



Opinion Poll
CHANGING LIFESTYLES & HABITS
Personal Nature

More than Two Third Pakistanis (67 %) Claim To Be Easy-Going In Nature; 28 % Say They Get Worried Easily: GILANI POLL /GALLUP PAKISTAN

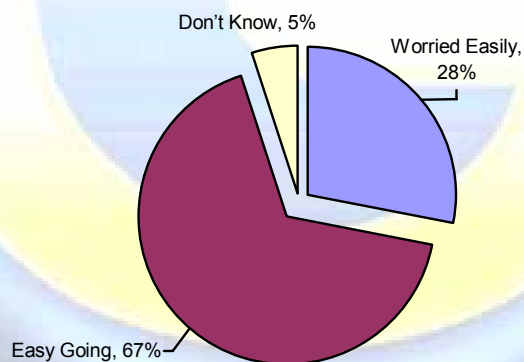
Islamabad, May 27, 2011

According to the results of a recent Gilani Poll conducted by Gallup Pakistan, more than two third Pakistanis (67%) claim to be easy-going in nature while 28% feel that they get stressed and worried easily.

In the survey, a nationally representative sample of men and women from across the country were asked the following question, *"Do you get worried easily or are you easy-going about life?"* Results show that as many as 67% respondents said they take life as it comes to them and do not get unduly stressed. On the other hand, 28% respondents said that they get worried easily and are not easy-going about life.

A detailed analysis of the data shows that rural residents claim to be more easy-going as compared to urban residents; where 70% rural residents said they do not get worried easily, only 59% urban residents said so about themselves.

"Do you get worried easily or are you easy-going about life?"



Source: Gallup and Gilani Surveys

The Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2746 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during November 2010. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.

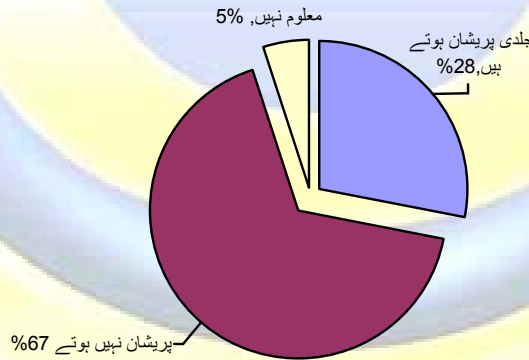


گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کارائے عامہ سروے موضوع: بدلتے انداز و اطوار "ذاتی فطرت"

دو تہائی پاکستانی (67%) زندگی کو اسی طرح لیتے ہیں جیسے وہ ملے اور زیادہ پریشان نہیں ہوتے؛ 28% کا کہنا ہے کہ وہ ضرورت سے زیادہ پریشان ہوتے ہیں: گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گلیپ پاکستان
اسلام آباد، 27 مئی، 2011

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایکٹ حالیہ سروے کے مطابق، دو تہائی پاکستانیوں (67%) کا کہنا ہے کہ وہ زندگی کو اسی طرح لیتے ہیں جیسے انہیں ملے اور زیادہ پریشان نہیں ہوتے جبکہ 28% کا کہنا ہے کہ وہ بہت جلدی پریشان ہو جاتے ہیں اور فکر مند رہتے ہیں۔ سروے میں ملک بھر سے شہریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، کیا آپ جلدی پریشان ہو جاتے ہیں یا زیادہ پریشان نہیں ہوتے اور بے فکر رہتے ہیں؟ 67% افراد کا کہنا ہے کہ وہ زندگی کو اسی طرح لیتے ہیں جیسے کہ وہ انہیں ملے اور زیادہ پریشان یا فکر مند نہیں ہوتے جبکہ 28% نے کہا کہ وہ جلدی پریشان ہو جاتے ہیں۔ 5% افراد نے کہا کہ انہیں معلوم نہیں۔ نتائج کے مزید جائزے سے معلوم ہوتا ہے کہ شہریوں کی نسبت دیہی علاقوں میں رہنے والے پاکستانی کم فکر مند رہتے ہیں؛ جہاں 70% دیہی باشندوں نے کہا کہ وہ پریشان نہیں ہوتے، صرف 59% شہری باشندوں نے اپنے بارے میں ایسا کہا۔

کیا آپ جلدی پریشان ہو جاتے ہیں یا زیادہ پریشان نہیں ہوتے اور بے فکر رہتے ہیں؟



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گلیپ انٹرنیشنل سے منسلک گلیپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2746 مرد اور خواتین سے نومبر 2010 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شہریاتی طور پر تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔

Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International



Friday, May 27, 2011

(3 Pages Including Urdu Translation)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Project Manager
Phone: +92-51-2655630
E-mail: isb@gallup.com.pk

Ms. Sadaf Hasnain
Research Executive
Phone: +92-51-2655630
E-mail: sadaf.hasnain@gallup.com.pk

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2011



of Gallup Pakistan
(1980-2010)