



Opinion Poll
SOCIAL BEHAVIOR
Eating Habits

48 % of Pakistanis have 3 meals a day. GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN.

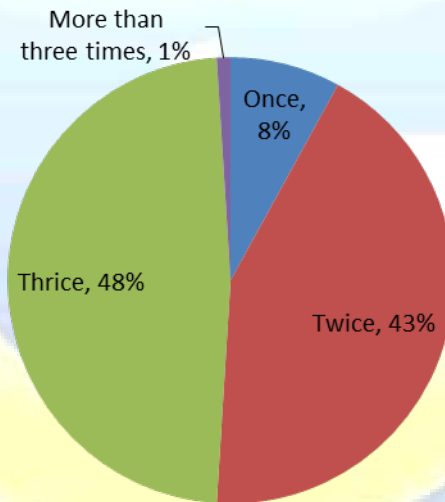
Islamabad, July 2, 2013

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, 48% of Pakistanis have 3 meals a day.

A nationally representative sample of men and women from across the four provinces was asked “How many times do you eat in a day?” Responding to this, 48% said thrice, 43% said twice, 8% said once and 1% said more than three times a day.

A comparison between rural and urban localities shows that more urban respondents eat three meals a day (56%) compared with rural respondents (44%). Similarly, more women (53%) eat three times a day compared with men (43%).

Question: “How many times do you eat in a day?”



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2661 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during June 10, 2013 – June 17, 2013. Error margin is estimated to be approximately ± 2 -3 per cent at 95% confidence level.

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کارائے عامہ سروے موضوع: "معاشرتی رویے" "کھانے کی عادات"

48 % پاکستانیوں کے مطابق وہ ایک دن میں تین بار کھانا کھاتے ہیں۔

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان

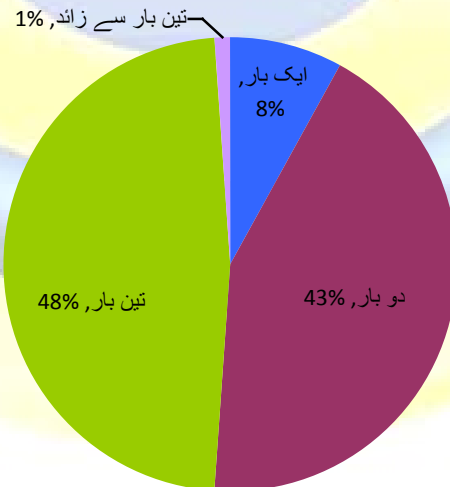
اسلام آباد، 02 جولائی، 2013

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 48% پاکستانیوں کے مطابق وہ ایک دن میں تین بار کھانا کھاتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب مرد و خواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "آپ دن میں کتنی بار کھانا کھاتے ہیں؟"، اس سوال کے جواب میں 48% جوابدہندگان نے کہا کہ وہ ایک دن میں تین بار کھانا کھاتے ہیں، 43% کے مطابق ایک دن میں دو بار، 8% جوابدہندگان نے کہا کہ وہ دن میں ایک بار کھانا کھاتے ہیں، جبکہ 1% کے مطابق وہ ایک دن میں تین سے زائد مرتبہ کھانا کھاتے ہیں۔

دیہی اور شہری علاقوں کے نتائج کے مطابق دیہی علاقوں میں رہنے والے جوابدہندگان (44%) کی نسبت شہری علاقوں میں رہنے والے زیادہ تر جوابدہندگان (56%) کا کہنا ہے کہ وہ ایک دن میں تین بار کھانا کھاتے ہیں۔ اسی طرح مردوں (43%) کی نسبت خواتین (53%) میں ایک دن میں تین بار کھانا کھانے کی شرح زیادہ پائی گئی ہے۔

"آپ دن میں کتنی بار کھانا کھاتے ہیں؟"



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2661 مرد و خواتین سے 10 جون 2013 تا 17 جون 2013 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً ± 2 % لگایا گیا ہے۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International



Tuesday, July 02, 2013

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees

Phone: +92-51-2655630

E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2013



of Gallup Pakistan
(1980-2013)