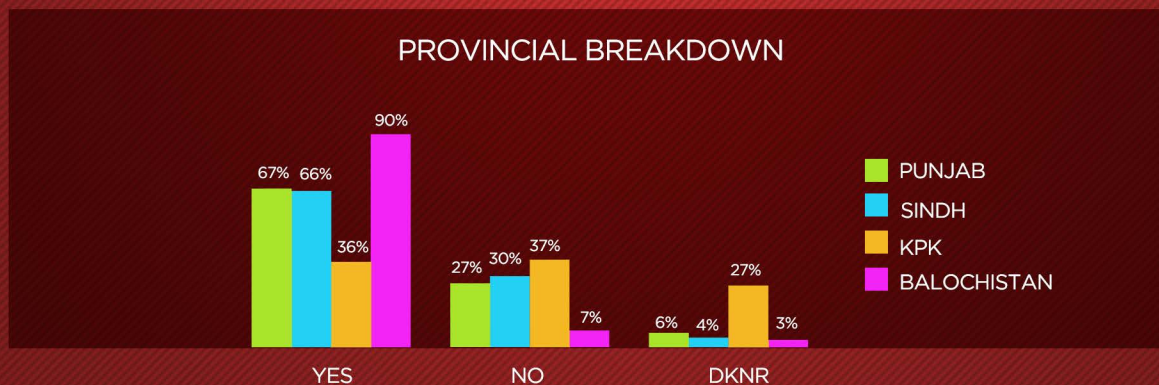
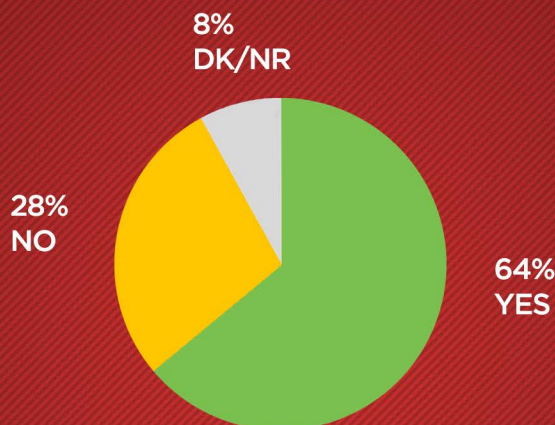


64% PAKISTANIS CLAIM TO HAVE BEEN CALM AND RELAXED THE PREVIOUS DAY.

Think about yesterday from beginning to end. Where were you and what were you doing? Who was with you and how were you feeling at that time? Now give your opinion on the following: Were you very calm and relaxed yesterday?

(Part 1 of a 6 part series)





Opinion Poll
SOCIAL
Social Behaviour

(Part 1 of a 6 part series) 64% Pakistanis claim to have been calm and relaxed the previous day. (GRF POLL)

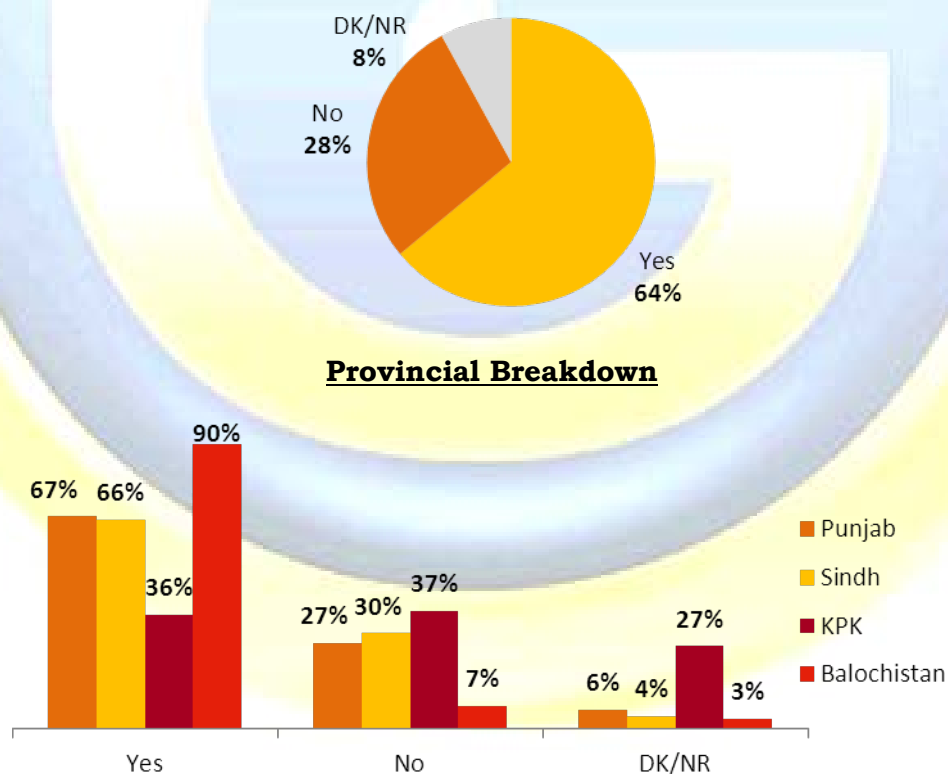
Islamabad, December 08, 2015

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, respondents were asked for their views regarding their previous day. 64% Pakistanis said that they felt very calm and relaxed the previous day.

A nationally representative sample of working men and women from across the four provinces was asked, "Think about yesterday from beginning to end. Where were you and what were you doing? Who was with you and how were you feeling at that time? Now give your opinion on the following: Were you very calm and relaxed yesterday? In response to this question, 64% said yes while 28% said no and 8% did not respond.

According to the provincial breakdown, an overwhelming majority of respondents from Balochistan (90%) said that they felt calm and relaxed the previous day while the same response was given by 67% respondents in Punjab, 66% in Sindh and a mere 36% in KPK. Likewise, those who said that they did not feel calm and relaxed the previous day were highest in KPK at 37% followed by 30% in Sindh, 27% in Punjab and 7% in Balochistan.

Question: "Think about yesterday from beginning to end. Where were you and what were you doing? Who was with you and how were you feeling at that time? Now give your opinion on the following: Were you very calm and relaxed yesterday?"



Source: Gilani Research Foundation Poll (GRF Poll)
Field work conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

The study was released by Gilani Research Foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 1786 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during October 05 – October 12, 2015. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.



گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع: "معاشرتی"
"معاشرتی رویے"

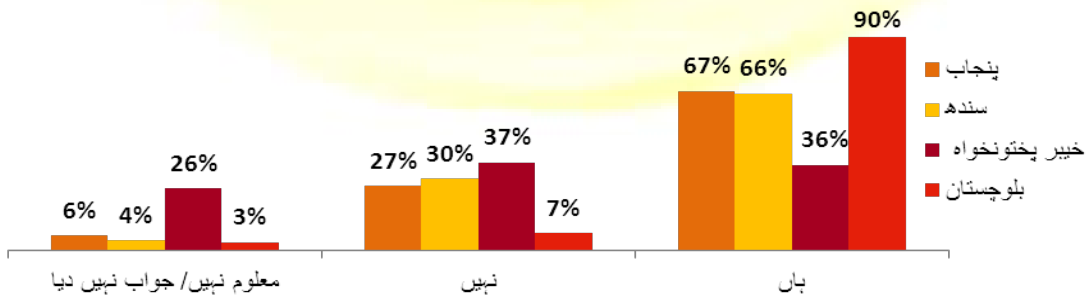
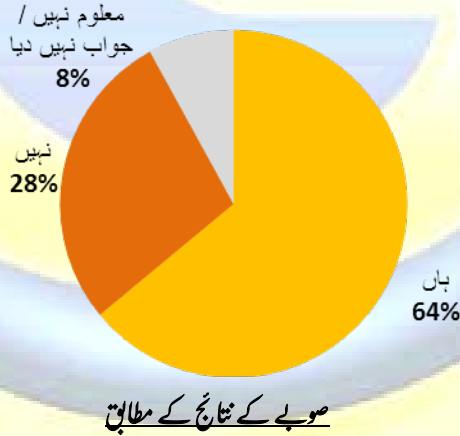
(چھ حصوں کی سیریز کا حصہ اول) 64% پاکستانیوں کی دعویٰ ہے کہ انھوں نے گزشتہ کل بہت پر سکون محسوس کیا:
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان
اسلام آباد، 08 دسمبر، 2015

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، جب جوابدہندگان سے گزشتہ کل کے حوالے سے ان کی رائے پوچھی گئی تھی، 64% پاکستانیوں کا کہنا ہے کہ انھوں نے گزشتہ کل بہت پر سکون محسوس کیا۔

سروے میں ملک بھر سے شمولیت پر منتخب مرد و خواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "اب آپ اپنے گزشتہ دن کے آغاز سے لے کر دن کے اختتام تک کے حوالے سے سوچیں کہ گزشتہ دن آپ کہاں تھے؟ آپ کیا کر رہے تھے؟ آپ کے ساتھ کون تھا اور آپ کو کیا محسوس ہوا تھا اس کے بعد مندرجہ ذیل عبارتوں کے بارے میں اپنی رائے کا اظہار کریں: [کیا آپ نے گزشتہ کل بہت سکون محسوس کیا؟]، اس سوال کے جواب میں 64% جوابدہندگان کا کہنا ہے کہ "ہاں" انھوں نے گزشتہ کل بہت پر سکون محسوس کیا، جبکہ 28% افراد کے مطابق انھوں نے گزشتہ کل بالکل بھی پر سکون محسوس نہیں کیا، تاہم 8% نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

صوبوں کے نتائج کے مطابق، بلوچستان میں رہنے والے جوابدہندگان کی بھاری اکثریت (90%) کا کہنا ہے کہ انھوں نے گزشتہ کل بہت پر سکون محسوس کیا، جبکہ پنجاب میں رہنے والے جوابدہندگان میں اس حوالے سے شرح 67%، سندھ میں 66% اور خیبر پختونخواہ میں صرف 36% پائی گئی، اسی طرح جن جوابدہندگان کا کہنا ہے کہ انھوں نے گزشتہ کل بالکل بھی پر سکون محسوس نہیں کیا اس کی سب سے زیادہ شرح خیبر پختونخواہ میں 37%، سندھ میں 30%، پنجاب میں 27% اور بلوچستان میں 7% پائی گئی۔

"اب آپ اپنے گزشتہ دن کے آغاز سے لے کر دن کے اختتام تک کے حوالے سے سوچیں کہ گزشتہ دن آپ کہاں تھے؟ آپ کیا کر رہے تھے؟ آپ کے ساتھ کون تھا اور آپ کو کیا محسوس ہوا تھا اس کے بعد مندرجہ ذیل عبارتوں کے بارے میں اپنی رائے کا اظہار کریں: [کیا آپ نے گزشتہ کل بہت سکون محسوس کیا؟]"



Source: Gilani Research Foundation Poll (GRF Poll)

Field work conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 1786 مرد و خواتین سے 05 اکتوبر 2015 تا 12 اکتوبر 2015 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International



Tuesday December 08, 2015

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees

Phone: +92-51-2655630

E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*



Daily Gilani Poll
2015



of Gallup Pakistan
(1980-2015)