



Opinion Poll  
**SMOKING**  
**Attitudes about Quitting to Smoke (Part 3)**

*This is a **4 part series** about smoking of tobacco and cigarettes in Pakistan. The survey explores attitudes towards QUITTING TO SMOKE CIGARETTES. **Part 1** identifies the proportion of population smoking in Pakistan. **Part 2** estimates the proportion which has ever attempted to quit smoking; **Part 3** identifies the support Group in the process of attempting to Quit; **Part 4** seeks views of smokers and non-smokers about the health effects of smoking.*

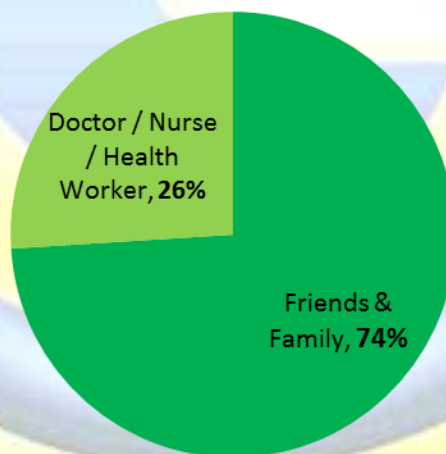
**Family and Friends are the major (74%) motivators to quit smoking; followed by medical practitioners and health workers (26%). GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN**

Islamabad, June 11, 2012

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, family and friends are the major (74%) motivators to quit smoking; followed by medical practitioners and health workers (26%).

A nationally representative sample of smokers who had at some point tried to quit smoking, was asked "Who helped you to quit smoking?" Responding to this, 74% claim that their friends and family tried to help them in quitting smoking whereas 26% claim that some doctor, nurse or health worker helped them to quit this habit.

**Question: "Who helped you to quit smoking?" (Asked from those who attempted to quit (although unsuccessfully to quit smoking))**



Source: Gallup and Gilani Surveys  
the Pakistani affiliate of Gallup International Association  
([www.gallup-international.com](http://www.gallup-international.com); [www.gallup.com.pk](http://www.gallup.com.pk))

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2644 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during May 13, 2012 – May 19, 2012. Error margin is estimated to be approximately  $\pm 2-3$  per cent at 95% confidence level.



## گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کارائے عامہ سروے

موضوع: "تمباکو نوشی"

"تمباکو نوشی ترک کرنے والوں کے رویے" (حصہ سوئم)

دوست / احباب اور گھروالے سگریٹ نوشی ترک کروانے میں اہم مددگار ثابت ہوتے ہیں (74%)، دوسرے نمبر پر ڈاکٹر اور ہیلتھ ورکرز (26%) ہیں:

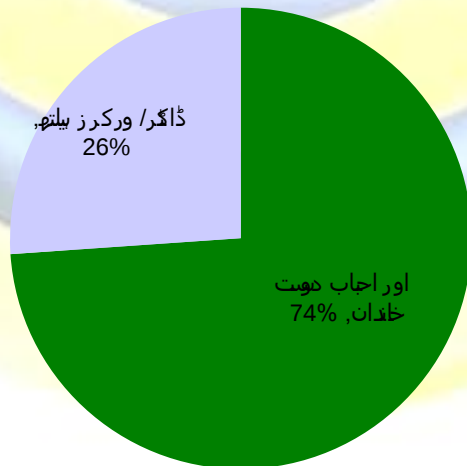
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان

اسلام آباد، 11 جون، 2012

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، دوست / احباب اور گھروالے سگریٹ نوشی ترک کروانے میں اہم مددگار ثابت ہوتے ہیں (74%)، دوسرے نمبر پر ڈاکٹر اور ہیلتھ ورکرز (26%) ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شاریاتی طور پر منتخب نواتین حضرات جنہوں نے سگریٹ نوشی چھوڑنے کی کوشش کی تھی سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "سگریٹ نوشی چھوڑنے کے سلسلے میں کس نے آپ کی مدد کی؟"، اس سوال کے جواب میں 74% جوابدہندگان نے کہا کہ اُن کے دوست احباب یا اُن خاندان نے سگریٹ نوشی چھوڑنے میں اُن کی مدد کی، جبکہ 26% جوابدہندگان نے کہا کہ اُن کے طبیب، نرس یا کسی ہیلتھ ورکر نے اُن کی مدد کی۔

"سگریٹ نوشی چھوڑنے کے سلسلے میں کس نے آپ کی مدد کی؟" (ان افراد سے پوچھا گیا جنہوں نے سگریٹ نوشی چھوڑنے کی کوشش کی (بے شک وہ ناکام ہی رہی)۔



Source: Gallup and Gilani Surveys  
the Pakistani affiliate of Gallup International Association  
([www.gallup-international.com](http://www.gallup-international.com); [www.gallup.com.pk](http://www.gallup.com.pk))

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2644 مرد اور نواتین سے 13 مئی تا 19 مئی 2012 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شاریاتی طور پر تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔



## **Opinion Poll from Gallup Pakistan**

*The Pakistani Affiliate of Gallup International*



**Monday, June 11, 2012**

*(3 Pages including this and Urdu version)*

***Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.***

*Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.*

*If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.*

*Best Regards,*

*Ms. Fatima Idrees*

*Phone: +92-51-2655630*

*E-mail: [fatima.idrees@gilanifoundation.com](mailto:fatima.idrees@gilanifoundation.com)*

***Disclaimer:*** *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: [www.gallup-international.com](http://www.gallup-international.com)*



Daily Gilani Poll  
2012



of Gallup Pakistan  
(1980-2012)