

Opinion Poll

CHANGING LIFESTYLES & HABITS

Concerns About Weight And Obesity

This multi-part series deals with body weight concerns in Pakistan. The series addresses issues such as levels of awareness and concern over body weight as well as dieting and physical exercise to control obesity.

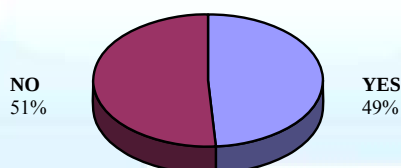
More Than Half (51%) Pakistanis Have Never Weighed Themselves; Concern Over Body Weight Higher Among Urban Residents: GILANI POLL / GALLUP PAKISTAN

Islamabad, July 11, 2011

According to a Gilani Research Foundation survey carried out by Gallup Pakistan, only half (49%) Pakistanis are aware of their body weight. Of these, concern for weight was greater among urban respondents (58%) than rural (42%).

In a survey, a nationally representative sample of men and women from across the four provinces were asked the following question: "Have you ever tried to find out your body weight?" The survey indicated that 49% knew their body weight whereas 51% were unaware.

"Have you ever tried to find out your body weight?"

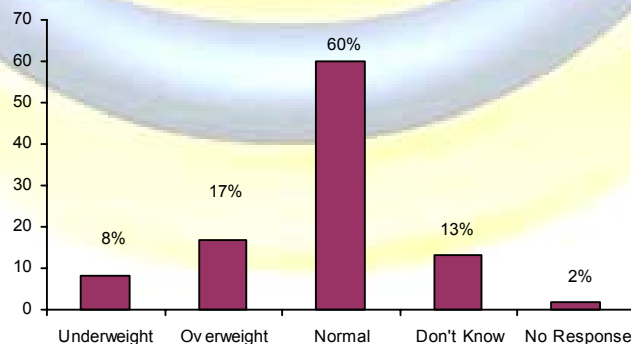


Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

Of the 49% who were aware of their body weight, the following question was posed: "Overall do you consider yourself overweight, underweight or normal weight?" A clear majority (60%) believe their body weight is normal. 17% are concerned with being overweight while only 8% consider themselves underweight. Concern over body weight was higher in urban Pakistanis (58%) than rural (42%).

A detailed analysis of the data shows that more women (18%) consider themselves to be overweight than men (16%).

"Overall, do you consider yourself overweight, underweight or normal weight?"



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2692 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during 26 June - 2 July 2011. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.



گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے موضوع: عادات اور بدلتی طرز زندگی "وزن اور موٹاپے کے بارے میں تشویش"

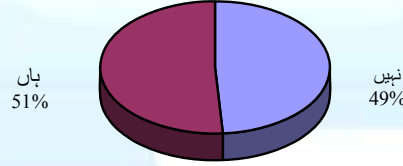
نصف سے زائد پاکستانیوں (51%) کو کبھی اپنا وزن کرانے کا اتفاق نہیں ہوا۔ شہری باشندوں کو اپنے وزن کے بارے میں زیادہ تشویش ہوتی ہے۔

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان
اسلام آباد، 11 جولائی، 2011

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 49% پاکستانیوں کو اپنے وزن کے بارے میں معلوم ہے، دیہی باشندوں (42%) کی نسبت شہری باشندوں کو (58%) اپنے وزن کے بارے میں زیادہ تشویش ہے۔

سروے میں ملک بھر سے شہریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، کیا آپ کو کبھی اپنا وزن معلوم کرنے کا اتفاق ہوا ہے یا نہیں؟، سروے سے معلوم ہوا کہ 49% کو اپنے وزن کے بارے میں پتا ہے جبکہ 51% نہیں جانتے۔

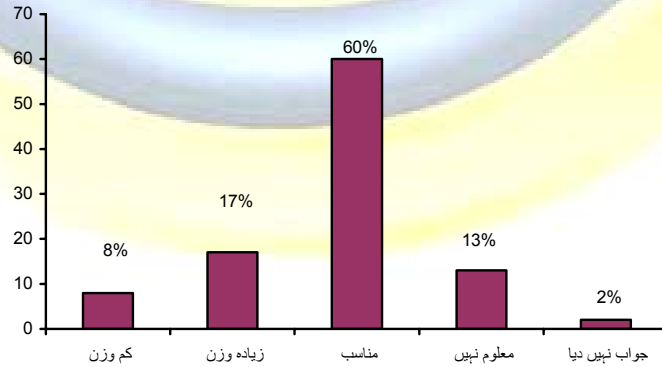
'کیا آپ کو کبھی اپنا وزن معلوم کرنے کا اتفاق ہوا ہے یا نہیں؟'



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

49% لوگ اپنے وزن کے بارے میں جانتے ہیں ان سے مزید پوچھا گیا کہ، 'مجموعی طور پر آپ کے خیال میں آپ کا وزن بالکل ٹھیک ہے، زیادہ ہے یا کم ہے؟'، اکثریت کے خیال میں ان کا وزن ٹھیک ہے، 17% اپنے وزن کو زیادہ سمجھتے ہیں جبکہ 8% کم سمجھتے ہیں۔ وزن کے بارے میں تشویش ظاہر کرنے والے لوگ دیہی آبادی (42%) کی نسبت شہری آبادی (58%) میں زیادہ ہیں۔ سروے کے تفصیلی جائزے سے معلوم ہوا کہ مردوں (16%) کی نسبت زیادہ خواتین (18%) کا کہنا ہے کہ ان کا وزن بڑھا ہوا ہے۔

'مجموعی طور پر آپ کے خیال میں آپ کا وزن بالکل ٹھیک ہے، زیادہ ہے یا کم ہے؟'



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2692 مرد اور خواتین سے 26 جون 2011 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شہریاتی طور پر تقریباً 3-2% لگایا گیا ہے۔

Monday, July 11, 2011

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Project Manager
Phone: +92-51-2655630
E-mail: isb@gallup.com.pk

Ms. Sadaf Hasnain
Research Executive
Phone: +92-51-2655630
E-mail: sadaf.hasnain@gallup.com.pk

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2011

