

Opinion Poll
CHANGING LIFESTYLES & HABITS
Concerns About Weight And Obesity

This multi-part series deals with body weight concerns in Pakistan. The series addresses issues such as levels of awareness and concern over body weight as well as dieting and physical exercise to control obesity.

More Than Three-Fourths (80%) Pakistanis Do Not Pay Attention To Maintaining Normal Body Weight: GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN

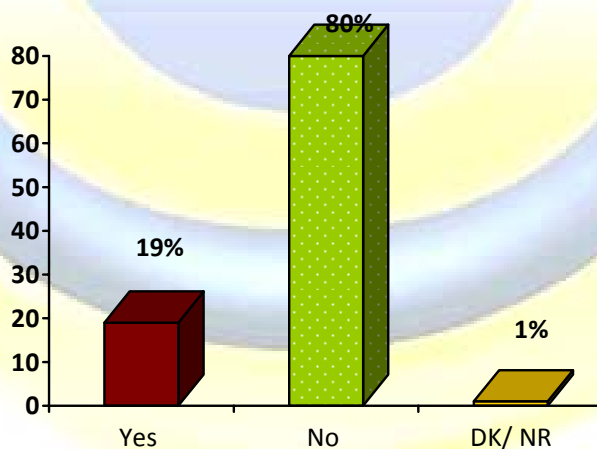
Islamabad, July 12, 2011

The results of a Gilani Research Foundation survey carried out by Gallup Pakistan indicated that merely 19% of Pakistanis attempt to control their body weight if they are overweight or underweight. A startling 80% admitted to paying little or no attention to irregular body weight.

In a survey, a nationally representative sample of men and women from across the four provinces were asked the following question: "If you are overweight or underweight, do you attempt to control it?" The findings of the survey revealed that only 19% Pakistanis take any measures to control their weight. More than three-fourths (80%) admitted to taking no steps to maintain a normal body weight. 1% gave no response.

A higher proportion of women (43%) than men (37%) among said they do not control their weight.

"If you are overweight or underweight, do you attempt to control it?"



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2692 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during 26 June – 2 July 2011. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.



گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے موضوع: عادات اور بدلتی طرز زندگی "وزن اور موٹاپے کے بارے میں تشویش"

تین چوتھائی سے زائد (80%) پاکستانی اپنے وزن کو قتلو میں رکھنے پر توجہ نہیں دیتے۔
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گلیپ پاکستان

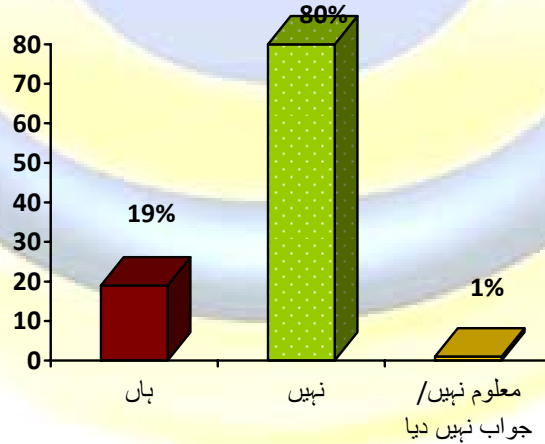
اسلام آباد، 12 جولائی، 2011

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق صرف 19% پاکستانی اپنے وزن کو قتلو میں رکھنے پر توجہ دیتے ہیں۔ 80% نے یہ کہہ کر پٹکا دیا کہ وہ اپنے وزن پر تھوڑی بہت یا بالکل بھی توجہ نہیں دیتے۔

سروے میں ملک بھر سے شاریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، 'عام طور پر آپ کا وزن کم یا زیادہ ہو تو اس کو ٹھیک کرنے کے لیے آپ کچھ کرتے ہیں یا نہیں؟'، سروے کے نتائج سے معلوم ہوا کہ 19% پاکستانی اپنے وزن کو قتلو میں رکھنے کی کوشش کرتے ہیں۔ تین چوتھائی سے زائد (80%) پاکستانیوں نے کہا کہ وہ اپنے وزن کو متوازن رکھنے کے لیے کچھ نہیں کرتے، 1% نے جواب نہیں دیا۔

مردوں (37%) کی نسبت زیادہ تر خواتین (43%) کا کہنا ہے کہ وہ اپنے وزن کو مناسب رکھنے کے لیے کچھ نہیں کرتی۔

'عام طور پر آپ کا وزن کم یا زیادہ ہو تو اس کو ٹھیک کرنے کے لیے آپ کچھ کرتے ہیں یا نہیں؟'



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گلیپ انٹرنیشنل سے منسلک گلیپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2692 مرد اور خواتین سے 26 جون تا 2 جولائی 2011 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شاریاتی طور پر تقریباً 3-2% لگایا گیا ہے۔

Tuesday, July 12, 2011

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Project Manager
Phone: +92-51-2655630
E-mail: isb@gallup.com.pk

Ms. Sadaf Hasnain
Research Executive
Phone: +92-51-2655630
E-mail: sadaf.hasnain@gallup.com.pk

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2011



of Gallup Pakistan
(1980-2010)