

Opinion Poll CHANGING LIFESTYLES & HABITS Concerns About Weight And Obesity

This multi-part series deals with body weight concerns in Pakistan. The series addresses issues such as levels of awareness and concern over body weight as well as dieting and physical exercise to control obesity.

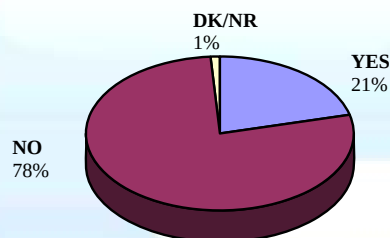
55 % Avoid Fatty Foods While Only 17% Choose Physical Exercise To Control Obesity: GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN

Islamabad, July 13, 2011

According to a Gilani Research Foundation survey carried out by Gallup Pakistan, less than one-fourth Pakistanis (21%) have tried dieting to reduce weight. A majority of these (55%) prefer to avoid fatty foods in order to reduce weight, while only 17% choose physical exercise.

In a survey, a nationally representative sample of men and women from across the four provinces were asked the following question: "Have you ever tried dieting to reduce your weight?" The results of the survey showed that only 21% attempt to diet to reduce weight while a majority (78%) have never done so.

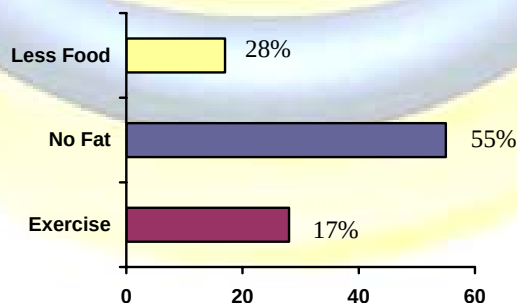
"Have you ever tried dieting to reduce your weight?"



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

Of the 21% who replied in the affirmative, the following question was asked: "What method have you used for dieting?" More than half (55%) avoid foods containing fat, while 28% decrease the overall quantity of their food. A minority (17%) try physical exercise to control obesity.

"What method have you used for dieting?"



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2692 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during 26 June - 2 July 2011. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.



گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے موضوع: عادات اور بدلتی طرز زندگی "وزن اور موٹاپے کے بارے میں تشویش"

اپنے وزن کو قابو میں رکھنے کے لیے 55% پاکستانی اپنی خوراک میں چکنائی والی اشیاء سے پرہیز، جبکہ 17% ورزش کرتے ہیں:

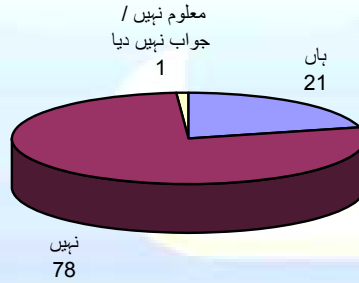
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان

اسلام آباد، 13 جولائی، 2011

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، ایک چوتھائی سے بھی کم پاکستانی (21%) اپنے وزن کو کم کرنے کے لیے ڈائننگ کرتے ہیں۔ اکثریت (55%) اپنی خوراک میں چکنائی والی اشیاء سے پرہیز کرتی ہے، جبکہ 17% جسمانی ورزش کو ترجیح دیتی ہے۔

سروے میں ملک بھر سے شہریاتی طور پر منتخب خواتین حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "کیا آپ کو کبھی اپنا وزن کم کرنے کے لیے ڈائننگ کرنے کا اتفاق ہوا ہے یا نہیں؟"، سروے کے نتائج سے معلوم ہوا کہ صرف 21% ڈائننگ کرتے ہیں، جبکہ اکثریت (78%) ایسا نہیں کرتی۔

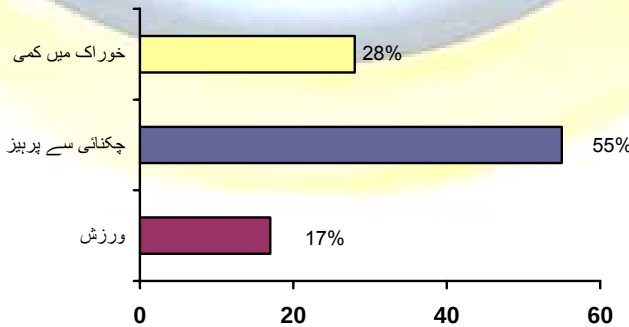
"کیا آپ کو کبھی اپنا وزن کم کرنے کے لیے ڈائننگ کرنے کا اتفاق ہوا ہے یا نہیں؟"



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

سروے میں مزید پوچھا گیا کہ "آپ ڈائننگ کے لیے کیا کرتے ہیں؟"، نصف سے زائد (55%) کھانے پینے کی اشیاء میں چکنائی سے پرہیز کرتے ہیں، جبکہ 28% اپنی خوراک میں کمی کرتے ہیں۔ بہت کم لوگ (17%) موٹاپے کو قابو میں رکھنے کے لیے ورزش کرتے ہیں۔

"آپ ڈائننگ کے لیے کیا کرتے ہیں؟"



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2692 مرد اور خواتین سے 26 جون تا 02 جولائی 2011 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شہریاتی طور پر تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔

Wednesday, July 13, 2011

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Project Manager
Phone: +92-51-2655630
E-mail: isb@gallup.com.pk

Ms. Sadaf Hasnain
Research Executive
Phone: +92-51-2655630
E-mail: sadaf.hasnain@gallup.com.pk

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2011



of Gallup Pakistan
(1980-2010)