



Opinion Poll
SOCIAL BEHAVIOR
Eating Habits/Cooking Habits

12% of Pakistanis say they eat vegetables every day of the week.
GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN

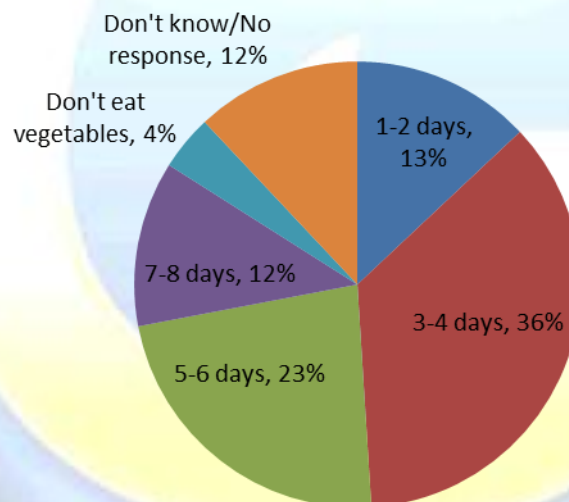
Islamabad, May 22, 2013

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, 12% of Pakistanis say they eat vegetables every day of the week.

A nationally representative sample of men and women from across the four provinces was asked “How many days a week do you eat vegetables?” Responding to this, 36% said 3-4 days, 23% said 5-6 days, 13% said 1-2 days, 12% said 7-8 days and 4% said they don’t eat vegetables. However, 12% did not give a response.

A comparison between rural and urban localities shows that more respondents from rural areas (15%) eat vegetables daily as compared to urban areas (7%). There was not much difference between the results of men and women, with 13% of men saying they eat vegetables daily and 11% of women saying they eat vegetables daily.

Question: “How many days a week do you eat vegetables?”



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2645 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during April 29, 2013 – May 06, 2013. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے موضوع: "معاشرتی رویے" "کھانا کھانے پر پکانے کے عادات"

12% پاکستانیوں کا کہنا ہے کہ وہ ہفتے میں روزانہ سبزیوں کا استعمال کرتے ہیں:
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان

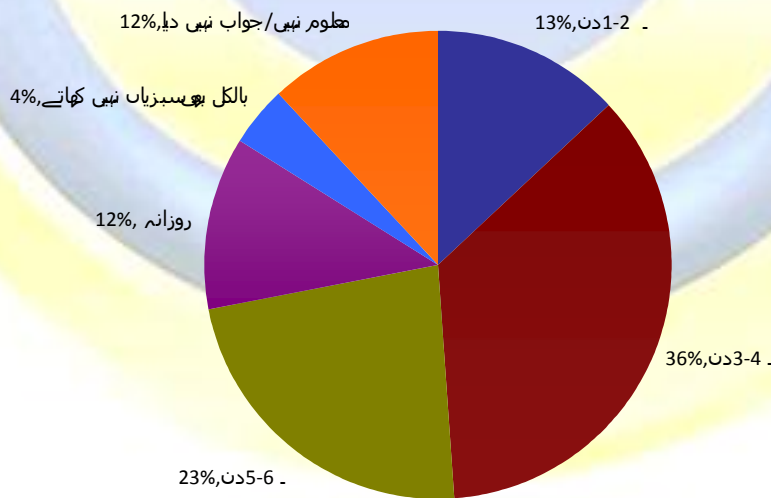
اسلام آباد، 22 مئی، 2013

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 12% پاکستانیوں کا کہنا ہے کہ وہ ہفتے میں روزانہ سبزیوں کا استعمال کرتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب مرد و خواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "عموماً ایک ہفتے میں آپ کتنے دن سبزی کھاتے ہیں؟"، اس سوال کے جواب میں 36% جوابدہندگان نے کہا کہ وہ ہفتے میں 3 سے 4 دن سبزیوں کا استعمال کرتے ہیں، 23% کے مطابق 5-6 دن، 13% جوابدہندگان کا کہنا ہے کہ ایک سے دو دن، 12% نے کہا روزانہ اور 4% جوابدہندگان نے کہا کہ وہ بالکل بھی سبزیاں نہیں کھاتے۔ تاہم 12% نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

دیہی اور شہری علاقوں کے نتائج کے مطابق دیہی علاقوں میں رہنے والے 25% جوابدہندگان کا کہنا ہے کہ وہ ہر روز سبزیاں کھاتے ہیں، جبکہ شہری علاقوں میں اس کی شرح 7% ہے۔ مردوں اور خواتین کی رائے میں زیادہ فرق نہیں پایا گیا، 13% مرد حضرات نے کہا کہ وہ روزانہ سبزیوں کا استعمال کرتے ہیں جبکہ خواتین میں اس کی شرح 11% ہے۔

'عموماً ایک ہفتے میں آپ کتنے دن سبزی کھاتے ہیں؟'



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2645 مرد و خواتین سے 29 اپریل 2013 تا 06 مئی 2013 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International



Wednesday, May 22, 2013

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees

Phone: +92-51-2655630

E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*



Daily Gilani Poll
2013



of Gallup Pakistan
(1980-2013)