

Opinion Poll

WEATHER

Coping with Summer Heat (Part 2)

This is a **5 part series** on 'Coping with Summer Heat' in Pakistan. **Part 1** deals with Perceptions about Rising Temperatures. **Part 2** deals with 'Lifestyle adjustments to cope with heat'. **Part 3** deals with 'Home Cooling'; **Part 4** deals with 'Cooling Drinking water' while **Part 5** deals with 'Coping with disease'.

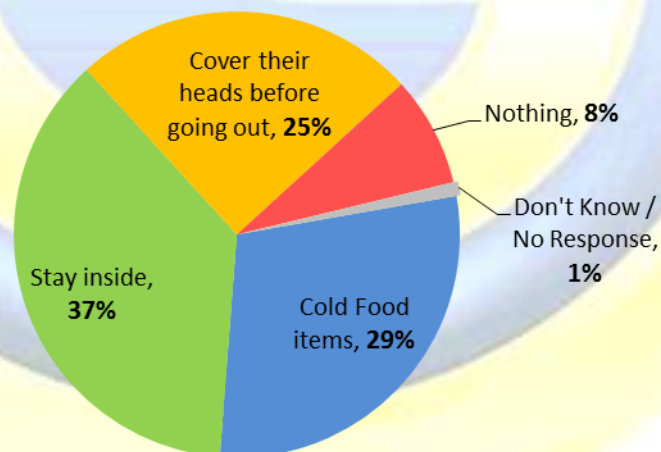
Staying inside (37%) and covering head when outside (25%) are seen as major lifestyle adjustments during the summers in Pakistan. People also adjust their food habits. GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN

Islamabad, June 27, 2012

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, staying inside (37%) and covering head when outside (25%) are seen as major lifestyle adjustments during the summers in Pakistan. People also adjust their food habits.

A nationally representative sample of men and women from across the four provinces was asked "What do you and your family do to protect yourself from heat during summers?" Responding to this, 29% claim that they take cold food items, 37% claim they stay inside, 25% claim to cover their heads before going out whereas 8% claim that they do nothing about the heat. However 1% did not give a view. It should be noted that according to local tradition some foods are seen as cold in their effect (suitable for summers) and others are seen as hot in their effect.

Question: "What do you and your family does to protect yourself from heat during summers?"



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2671 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during June 10, 2012 – June 16, 2012. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.



گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع: "موسم"

"گرمی سے نمٹنا" (حصہ دوئم)

پاکستان میں زیادہ تر لوگ (37%) موسم گرما میں گرمی سے بچاؤ کے لیے گھروں میں رہتے ہیں اور اکثر لوگ (25%) گھر سے باہر نکلتے ہوئے سر کو ڈھانپ لیتے ہیں، لوگ گرمیوں میں اپنے کھانے پینے کی عادات کو بھی موسم کے مطابق کر لیتے ہیں:

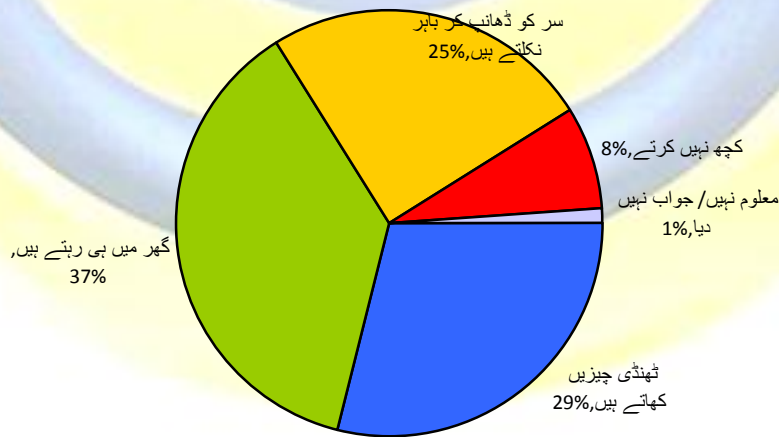
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان

اسلام آباد 27، جون، 2012

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، پاکستان میں زیادہ تر لوگ (37%) موسم گرما میں گرمی سے بچاؤ کے لیے گھروں میں رہتے ہیں اور اکثر لوگ (25%) گھر سے باہر نکلتے ہوئے سر کو ڈھانپ لیتے ہیں، لوگ گرمیوں میں اپنے کھانے پینے کی عادات کو بھی موسم کے مطابق کر لیتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے سوال پوچھا گیا کہ، گرمی کے موسم میں آپ اور آپ کے گھر کے افراد گرمی سے بچاؤ کے لیے کیا کرتے ہیں؟ اس سوال کے جواب میں 29% جوابدہندگان نے کہا کہ وہ ٹھنڈی چیزیں کھاتے ہیں، 37% افراد کے مطابق وہ گھر کے اندر رہتے ہیں، 25% افراد سر کو ڈھانپ کر گھر سے باہر نکلتے ہیں، جبکہ 8% افراد کچھ نہیں کرتے۔ 1% افراد نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔ یہ بات غور طلب ہے کہ رواستی طور پر کچھ کھانوں کی تاثیر کو ٹھنڈا سمجھا جاتا ہے اور کچھ کو گرم سمجھا جاتا ہے۔

'گرمی کے موسم میں آپ اور آپ کے گھر کے افراد گرمی سے بچاؤ کے لیے کیا کرتے ہیں؟'



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2671 مرد اور خواتین سے 10 جون تا 16 جون 2012 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International



Wednesday, June 27, 2012

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees

Phone: +92-51-2655630

E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*



Daily Gilani Poll
2012



of Gallup Pakistan
(1980-2012)