



Opinion Poll
SOCIAL BEHAVIOR
Sleeping Habits

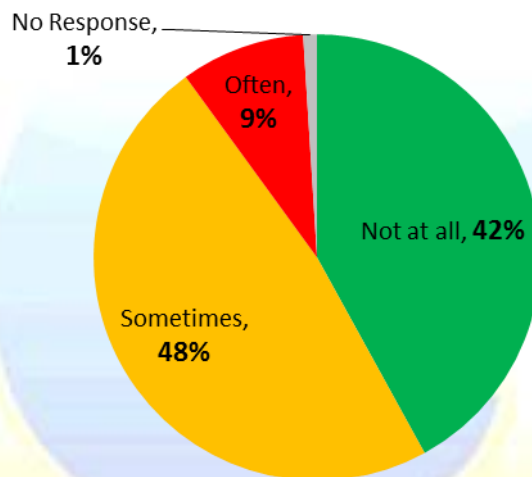
48% of Pakistanis have nightmares sometimes. GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN

Islamabad, November 29, 2012

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, 48% of Pakistanis have nightmares sometimes.

A nationally representative sample of men and women from across the four provinces was asked “How often do you have nightmares?” Responding to this, 48% said ‘sometimes’, 42% said ‘not at all’ and 9% said often. However, 1% did not give a response.

Question: “How often do you have nightmares?”



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2589 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during November 05, 2012 – November 11, 2012. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.



گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع: "معاشرتی رویے"

"سونے کی عادات"

48% پاکستانیوں کے مطابق بعض اوقات انہیں ڈراؤنے خواب آتے ہیں:

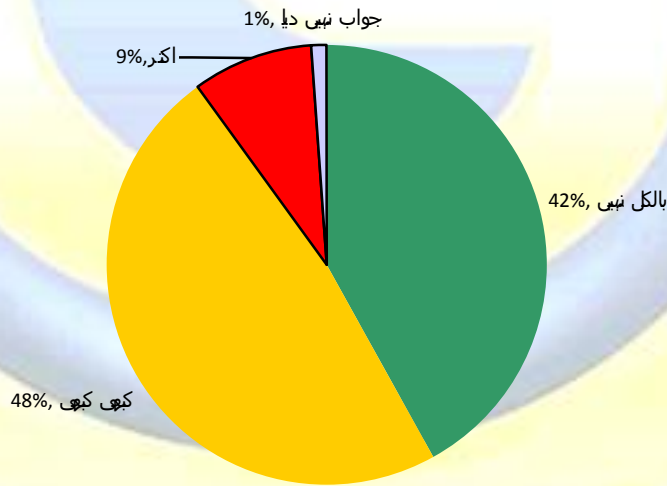
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گلیپ پاکستان

اسلام آباد، 29 نومبر، 2012

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 48% پاکستانیوں کے مطابق بعض اوقات انہیں ڈراؤنے خواب آتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شمولیت پر مبنی منتخب مرد و خواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "کیا آپ کو ڈراؤنے خواب اکثر نظر آتے ہیں؟"، اس سوال کے جواب میں 48% جوابدہندگان کے مطابق کبھی کبھی انہیں ڈراؤنے خواب آتے ہیں، 42% مطابق انہیں ڈراؤنے خواب بالکل نہیں آتے اور 9% کے مطابق انہیں اکثر ڈراؤنے خواب آتے ہیں۔ تاہم 1% نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

'کیا آپ کو ڈراؤنے خواب اکثر نظر آتے ہیں؟'



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گلیپ انٹرنیشنل سے منسلک گلیپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2589 مرد و خواتین سے 05 نومبر تا 11 نومبر 2012 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International



Thursday, November 29, 2012

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees

Phone: +92-51-2655630

E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2012



of Gallup Pakistan
(1980-2012)