PRESS RELEASE (also emailed*/faxed separately)

Opinion Poll

SOCIAL BEHAVIOR

Exercise and Fitness

Only 19% of Pakistanis play a sport which involves moderate physical exercise. GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN.

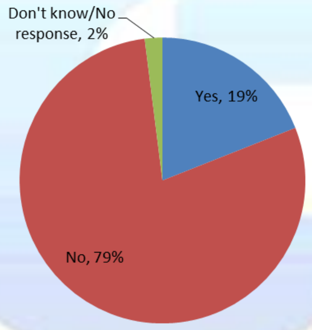
Islamabad, Jun 04, 2013

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, only 19% of Pakistanis play a sport which involves moderate physical exercise.

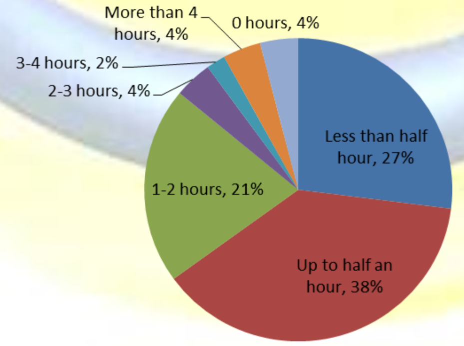
A nationally representative sample of men and women from across the four provinces was asked "For entertainment or exercise, do you play any sport which leads to a moderate increase in breathing and heart rate, for example power walking, cricket, running, cycling?" Responding to this, 19% said yes and 79% said no. However, 2% did not give a response.

Respondents who said 'yes', were then asked "usually how many hours a day do you play a sport that involves moderate physical exercise?" Responding to this, 27 % said less than half an hour, 38% said up to half an hour, 21% said 1-2 hours, 4% said 2-3 hours, 2% said 3-4 hours, 4% said more than 4 hours and 4% said 0 hours. However, 1% did not give a response.

Question: "For entertainment or exercise, do you play any sport which leads to a moderate increase in breathing and heart rate, for example power walking, cricket, running, cycling?"



Question: "Usually how many hours a day do you play a sport that involves moderate physical exercise?"



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2647 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during May 13, 2013 – May 20, 2013. Error margin is estimated to be approximately ± 2-3 per cent at 95% confidence level.

PRESS RELEASE پریس ریلیز (also emailed*/faxed separately)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع: "معاشرتی رویے"

"ورزش اور صحت"

صرف 19% پاکستانیوں کا کہنا ہے کہ وہ ایسے کھیل کھیلتے ہیں جن میں تھوڑی بہت جمانی مشقت شامل ہے:

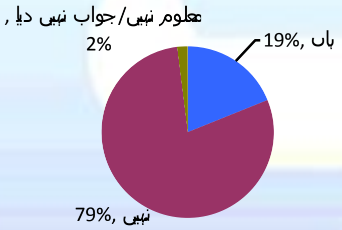
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان

اسلام آباد، 04 جون، 2013

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، صرف 19% پاکستانیوں کا کہنا ہے کہ وہ ایسے کھیل کھیلتے ہیں جس میں تھوڑی بہت جمانی مشقت شامل ہے۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب مرد و خواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، **"کیا آپ اپنی تفریح کے لیے کوئی ایسی ورزش یا کھیل کھیلتے ہیں جس سے آپ کی سانس کی رفتار یا دل کی دھڑکن میں معمولی اضافہ ہوتا ہو مثلاً تیز چلنا، بھاگنا، کرکٹ کھیلنا، سائیکل چلانا وغیرہ؟"**، اس سوال کے جواب میں 19% جوابدہندگان نے کہا کہ "ہاں" وہ ایسے کھیل کھیلتے ہیں جس میں جمانی مشقت شامل ہیں، جبکہ 79% کے مطابق "نہیں" وہ ایسے کھیل نہیں کھیلتے۔ تاہم 2% نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

"کیا آپ اپنی تفریح کے لیے کوئی ایسی ورزش یا کھیل کھیلتے ہیں جس سے آپ کی سانس کی رفتار یا دل کی دھڑکن میں معمولی اضافہ ہوتا ہو مثلاً تیز چلنا، بھاگنا، کرکٹ کھیلنا، سائیکل چلانا وغیرہ؟"

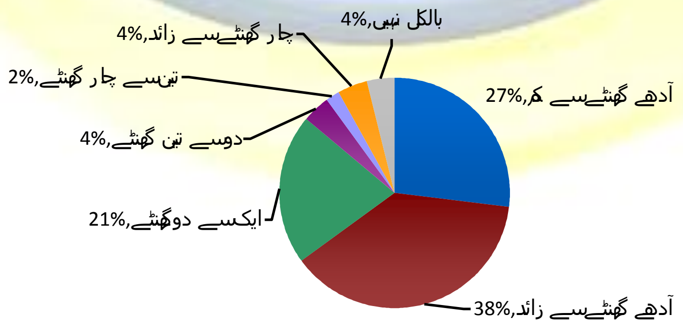


Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

جن جوابدہندگان نے کہا کہ "ہاں" وہ ایسے کھیل کھیلتے ہیں اُن سے مزید پوچھا گیا کہ **"عام طور پر ایک دن میں کتنے گھنٹے آپ ایسی معمولی مشقت کے کھیل اور ورزش کرتے ہیں؟"** اس سوال کے جواب میں 27% جوابدہندگان نے کہا کہ وہ آدھے گھنٹے سے کم، 38% کے مطابق "آدھے گھنٹے سے زائد"، 21% جوابدہندگان کا کہنا ہے کہ "ایک سے دو گھنٹے"، 4% کے مطابق "دو سے تین گھنٹے"، 2% "تین سے چار گھنٹے"، 4% نے کہا کہ "چار گھنٹے سے زائد"، 4% کے مطابق بالکل نہیں۔ تاہم 1% نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

"عام طور پر ایک دن میں کتنے گھنٹے آپ ایسی معمولی مشقت کے کھیل اور ورزش کرتے ہیں؟"



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2647 مرد و خواتین سے 13 مئی تا 20 مئی 2013 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔

Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Tuesday, Jun 04, 2013

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Phone: +92-51-2655630
E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website:* www.gallup-international.com

Daily Gilani Poll
2013

celebrating 32 years of the
of Gallup Pakistan
(1980-2013)