



Opinion Poll
HEALTH & EATING HABITS
Daily Water Intake

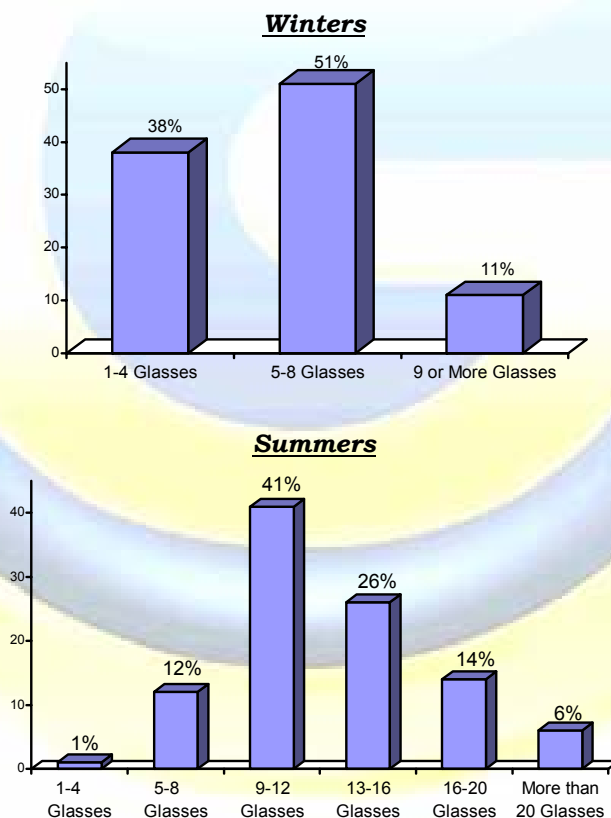
Intake Of Water Rises Sharply In Summers As Compared To Winters: GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN

Islamabad, April 25, 2011

According to a Gilani Research Foundation survey carried out by Gallup Pakistan, most Pakistanis (51%) claim to consume 5-8 glasses of water in winters as opposed to 41% who take 9-12 glasses of water a day in summers.

In a survey, a nationally representative sample of men and women from across the country were asked the following question: *"How many glasses of water do you usually drink in winters and in summers?"* Fifty one percent (51%) claimed to take 5-8 glasses of water a day in winters, followed by 38% who said they mostly drink 1-4 glasses and only 11% who claimed they drink 9 or more glasses of water. On the other hand daily consumption of water considerably increases in summers. While 6% drink more than 20 glasses of water in the summer, 14% drink 16-20 glasses and 41% claimed to drink 9-12 glasses of water. 26% said they take 13-16 glasses of water and only 12% stated that they take 5-8 glasses in the summer season.

"How many glasses of water do you usually drink in winters and in summers?"



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2738 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during January 2011. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.



گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے موضوع: صحت اور کھانے کی عادات "پانی پینا"

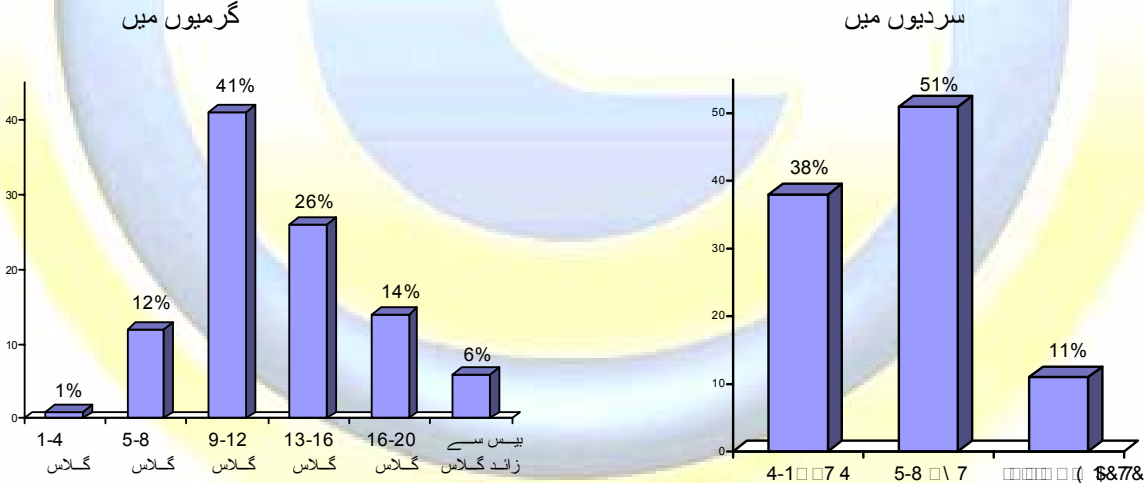
گرمیوں میں سردیوں کی نسبت پانی پینے کی مقدار میں اضافہ ہوتا ہے: گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان

اسلام آباد، 25 اپریل، 2011

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، اکثر (51%) پاکستانی سردیوں میں ایک دن میں 5-8 گلاس پانی پیتے ہیں، جبکہ گرمیوں میں 41% افراد 9-12 گلاس پانی پیتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شہریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، 'آپ عام طور پر گرمیوں اور سردیوں میں دن میں کتنے گلاس پانی پیتے ہیں؟' 51% افراد سردیوں میں ایک دن میں 5-8 گلاس پانی پیتے ہیں، 38% افراد دن میں 1-4 گلاس پانی پیتے ہیں، جبکہ صرف 11% افراد سردیوں میں نو یا اس سے زائد گلاس پانی پیتے ہیں۔ دوسری طرف گرمیوں میں پانی پینے کی مقدار میں واضح اضافہ ہوتا ہے، 41% افراد گرمیوں میں ایک دن میں 9-12 گلاس پانی پیتے ہیں، 26% دن میں 13-16 گلاس پانی پیتے ہیں، اور 14% افراد ایک دن میں 16-20 گلاس پانی پیتے ہیں۔ 12% افراد گرمیوں میں بھی 5-8 گلاس پانی پیتے ہیں، جبکہ 6% افراد دن میں بیس سے زائد گلاس پانی پی لیتے ہیں۔

'آپ عام طور پر گرمیوں اور سردیوں میں دن میں کتنے گلاس پانی پیتے ہیں؟'



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2738 مرد اور خواتین سے جنوری 2011 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔



Monday, April 25, 2011

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Project Manager
Phone: +92-51-2655630
E-mail: isb@gallup.com.pk

Ms. Sadaf Hasnain
Research Executive
Phone: +92-51-2655630
E-mail: sadaf.hasnain@gallup.com.pk

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2011



of Gallup Pakistan
(1980-2010)