



Opinion Poll
SOCIAL BEHAVIOR
Exercise and Fitness

37% of Pakistanis either walk or cycle when getting from one place to another; 44% do it for less than half an hour a day.
GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN

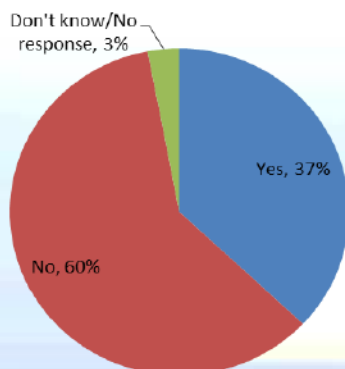
Islamabad, May 31, 2013

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, 37% of Pakistanis either walk or cycle when getting from one place to another; 44% do it for less than half an hour a day.

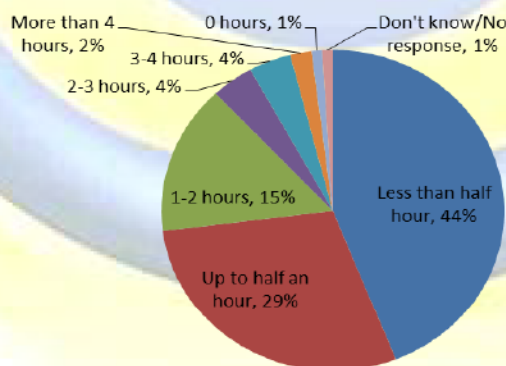
A nationally representative sample of men and women from across the four provinces was asked “Usually, when getting from one place to another, do you walk and/or use a bicycle?” Responding to this, 37% said yes and 60% said no. However, 3% did not give a response.

Respondents who said ‘yes’, were then asked “usually how many hours a day do you walk or cycle?” Responding to this, 44% said less than half an hour, 29% up to half an hour, 15% 1-2 hours, 4% 2-3 hours, 4% 3-4 hours, 2% more than 4 hours and 1% said 0 hours. However, 1% did not give a response.

Question: “Usually, when getting from one place to another, do you walk and/or use a bicycle?”



Question: “Usually how many hours a day do you walk or cycle?”



Source: Gallup and Gilani Surveys

the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2647 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during May 13, 2013 – May 20, 2013. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع: "سماجی رویے"

"صحت اور ورزش"

37% پاکستانی ایک جگہ سے دوسری جگہ جانے کے لیے پیدل چلتے ہیں یا سائیکل کا استعمال کرتے ہیں؛
44% افراد ایک دن میں آدھے گھنٹے سے کم پیدل چلتے ہیں۔

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان

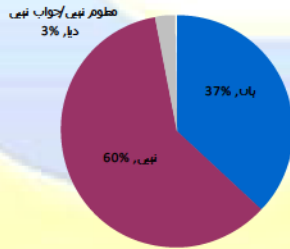
اسلام آباد، 31 مئی، 2013

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 37% پاکستانی ایک جگہ سے دوسری جگہ جانے کے لیے پیدل چلتے ہیں یا سائیکل کا استعمال کرتے ہیں؛ 44% افراد ایک دن میں آدھے گھنٹے سے کم پیدل چلتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب مرد و خواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "عام طور پر آپ ایک جگہ سے دوسری جگہ جانے کے لیے سائیکل کا استعمال کرتے ہیں یا پیدل سفر کرتے ہیں؟ اور یہ پیدل چلنا یا سائیکل چلانا ایک وقت میں کم از کم دس منٹ کے برابر ہو؟" اس سوال کے جواب میں 37% افراد کے مطابق "ہاں" وہ ایک جگہ سے دوسری جگہ جانے کے لیے سائیکل کا استعمال کرتے ہیں یا پیدل چلتے ہیں، جبکہ 60% کے مطابق وہ ایسا کوئی کام نہیں کرتے۔ تاہم 3% افراد نے کوئی جواب نہیں دیا۔

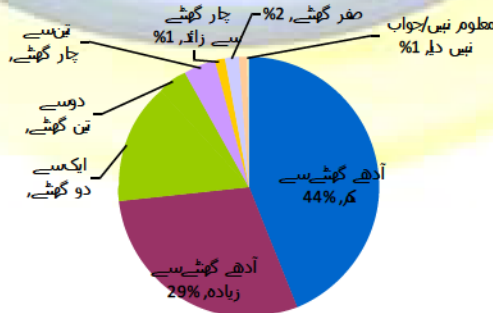
جن جوابدہندگان نے "ہاں" میں جواب دیا، ان سے مزید پوچھا گیا کہ، "عام طور پر آپ ایک دن میں کتنے گھنٹے پیدل چلتے ہیں یا سائیکل چلاتے ہیں؟" اس سوال کے جواب میں 44% جوابدہندگان نے کہا کہ آدھے گھنٹے سے کم، 29% کے مطابق ایک گھنٹے تک، 15% 1-2 گھنٹے، 4% 2-3 گھنٹے، 4% 3-4 گھنٹے، 2% 4 گھنٹے سے زائد اور 1% گھنٹے پیدل یا سائیکل چلاتے ہیں۔ تاہم 1% نے کوئی جواب نہیں دیا۔

"عام طور پر آپ ایک جگہ سے دوسری جگہ جانے کے لیے سائیکل کا استعمال کرتے ہیں یا پیدل سفر کرتے ہیں؟ اور یہ پیدل چلنا یا سائیکل چلانا ایک وقت میں کم از کم دس منٹ کے برابر ہو؟"



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

"عام طور پر آپ ایک دن میں کتنے گھنٹے پیدل چلتے ہیں یا سائیکل چلاتے ہیں؟"



Source: Gallup and Gilani Surveys
the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2647 مرد و خواتین سے 13 مئی 2013 تا 19 مئی 2013 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً $\pm 3\%$ لگایا گیا ہے۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International



Friday, May 31, 2013

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Phone: +92-51-2655630
E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*



Daily Gilani Poll
2013



of Gallup Pakistan
(1980-2013)