Toothpaste usage in Pakistani urbanites has declined slightly over the past 7 years: *Gallup Pakistan Survey*

Dated: April 13, 2007

Wanting to determine toothpaste usage trends in the country, Gallup Pakistan recently conducted a survey on "Health". Not surprisingly, a majority (78%) of Pakistan's urban population prefers to use toothpaste for cleaning their teeth. While one-tenth (12%) use *Miswak*, 6% opt for *Manjan* and another 4% turn to toothpowder for cleaning their teeth.

People were also asked about the time of day when they cleaned their teeth. Most of the urbanites (67%) say they normally clean their teeth before breakfast, followed by 12% saying they do so after breakfast and 5% who say they clean their teeth in the afternoon. A further 9% normally clean their teeth before going to bed at night and 7% clean them whenever they remember.

The same survey was conducted earlier in March 2000, which, at 4%, showed a slightly declined usage of *Miswak*, consequently showing a higher number of urbanites (86%) using toothpaste. Back then, 9% used *Manjan* and 1% gave no response.

This survey by Gallup Pakistan, an affiliate of Gallup International, was conducted on a sample of 1150 respondents in urban areas of all four provinces of Pakistan. This sample was statistically selected across all ages, income groups and educational levels. The error margin for a sample of this kind is estimated to be ± 5% at a 95% confidence level.

پچھلے 7 برس میں پاکستان کی شہری آبادی میں ٹوتھ پیسٹ کے استعمال میں کمی آئی ہے: گیلپ پاکستان سروے

اسلام آباد: ۱۳ اپریل، ۲۰۰۷

پاکستان میں ٹوتھ پیسٹ کے استعمال کے رجحان کو متعین کرنے کے لیے گیلپ پاکستان نے حال میں "صحت" پر ایک سروے کیا۔ یہ حیرانگی کی بات نہیں کہ پاکستان کی شہری آبادی کی اکثریت (78٪) اپنے دانت صاف کرنے کے لیے ٹوتھ پیسٹ کا استعمال کرتی ہے، جبکہ 22٪ لوگ مسواک استعمال کرتے ہیں۔ 6٪ منجن پسند کرتے ہیں اور دیگر 4٪ اپنے دانت صاف کرنے کے لیے ٹوتھ پاؤڈر کا استعمال پسند کرتے ہیں۔

لوگوں سے ان کے دانت صاف کرنے کے اؤقات کے بارے میں بھی جانکاری کی گئی۔ اکثریت (67٪) شہریوں کے مطابق وُہ اپنے دانت صبح ناشتے سے پہلے صاف کرتے ہیں؛ جس کے بعد 22٪ نے کہا کہ وُہ عام طور پر ناشتے کے بعد اپنے دانت صاف کرتے ہیں اور 5٪ دوپہر کو صاف کرتے ہیں۔ دیگر 9٪ عام طور پر اپنے دانت رات کو سونے سے پہلے اور 7٪ کو جب یاد آئے تب صاف کرتے ہیں۔

یہی سروے پہلے مارچ 2000ء میں بھی کیا گیا تھا۔ جس سے معلوم ہوا کہ اس وُقت، 4٪ پر، مسواک کا استعمال ابھی سے ذرا کم تھا جس کی وُجہ سے ٹوتھ پیسٹ کا استعمال آج کے مقابلے میں زیادہ تھا (86٪)۔ اس وُقت 9٪ منجن کا استعمال کرتے تھے اور 2٪ نے جواب نہیں دیا۔

یہ سروے گیلپ پاکستان نے ملک کے چاروں صوبوں کے شہری علاقوں میں شماریاتی طور پر منتخب 250 سے زائد افراد سے کیا جن میں مختلف عمر، آمدنی اور تعلیم سے تعلق رکھنے والے مرد اور خواتین کی نمائندگی تھی۔ اسے شماریات کی سائینس کے اصولوں کے مطابق کیا گیا ہے۔