Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

65% Claim To Be Cheerful Early Risers: GILANI POLL/GALLUP PAKISTAN

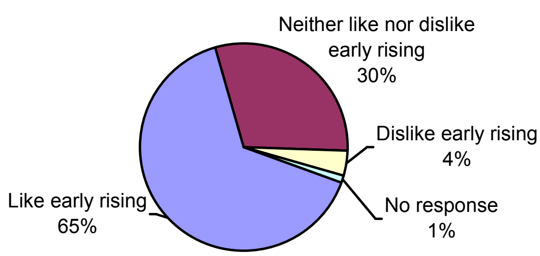
Islamabad, July 20, 2010

According to a Gilani Research Foundation survey carried out by Gallup Pakistan, almost two thirds of all Pakistanis (65%) claim to like early rising in the morning and start an early day. They find it to be a pleasant experience. Only 4% find it disagreeable. However, 30% find rising early neither pleasant nor unpleasant. 1% have given no response.

A nationally representative sample of men and women from across the country were asked the following question *"Do you wake up early in the morning and start your day happily or do you find waking up unpleasant?"* Sixty five percent (65%) claimed to like waking up in the morning and beginning a new day while only 4% found rising early to be an unpleasant part of the routine. 30% were indifferent towards waking up early and 1% gave no response.

The findings of the survey reveal that more ruralites (70%) are cheerful early risers as compared to their urban counterparts (57%).

"Do you wake up early in the morning and start your day happily or do you find waking up unpleasant?"



Source: Gilani Poll conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2757 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during July 2010. Error margin is estimated to be approximately ± 2-3 per cent at 95% confidence level.

Gallup Pakistan proposes that its poll results be attributed as Gilani Poll conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. This is to distinguish our polls from polls on Pakistan sometimes released by other organizations not part of Gallup International Association (www.gallup-international.com) and referred to by the same title. Also please see necessary Disclaimer on our website (www.gallup.com.pk). Gallup Pakistan takes responsibility for only its own polls on Pakistan.

For more survey data on social and other issues see website *www.gallup.com.pk*

For any queries please contact:
Ms. Hira Hasan
Assistant Manager (Research)
Phone: +92-51-2655630
E-mail: hira.hasan@gallup.com.pk

GILANI RESEARCH FOUNDATION

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن ایک تعلیمی اور رفاہی پروجیکٹ ہے جو پاکستان اور دُنیا بھر کے طلباء، دانشوروں، منصوبہ ساز اوردیگر دلچپی رکھنے والے افرادتک سوشل سائنسز ریسرچ پہنچاتا ہے۔

گیلانی ریسرچ فاونڈیشن ڈاکٹر اعجاز شفیع گیلانی کی سربراہی میں کام کرتا ہے، جو کہ پاکستان میں رائے عامہ کے سروے منعقد کرنے کے بانی ہیں، انہوں نے 1980 میں گیلپ پاکستان کی بنیاد رکھی۔ ڈاکٹر گیلانی *Massachusetts Institute of Technology (MIT)* سے پی ایچ ڈی ہیں اورکئی ملکی اورغیر ملکی معروف یونیورسٹیوں میں پڑھاتے رہے ہیں آجکل گیلپ پاکستان کے چیرمین ہیں۔

65 % پاکستانی صبح سویرے اُٹھ کر اپنے دن کا آغاز خوشی سے کرتے ہیں :

گیلانی ریسرچ فاونڈیشن ،گیلپ پاکستان

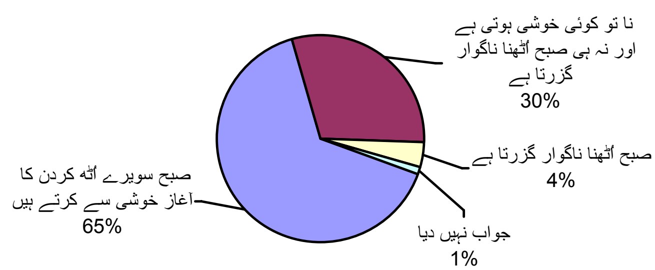
اسلام آباد، 16 جولائی، 2010

گیلانی ریسرچ فاونڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق ، قریباً دو تہائی پاکستانی (65%) صبح سویرے اُٹھ کر اپنے دن کا آغاز خوشی سے کرتے ہیں۔ صرف 4% کو صبح اُٹھنا ناگوار گزرتا ہے۔ بقایا 30% کے مطابق اُنہیں صبح اُٹھنے میں نا توکوئی خوشی ہوتی ہے اور نہ ہی صبح اُٹھنا ناگوار گزرتا ہے۔ 1% نے کوئی جواب نہیں دیا۔

ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین اور حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "آپ صبح سویرے اُٹھ کر اپنے دن کا آغاز خوشی سے کرتے ہیں یا آپ کو صبح اُٹھنا ناگوار گزرتا ہے؟"، 65% نے کہا کہ وہ صبح سویرے اُٹھ کر دن کا آغاز خوشی سے کرتے ہیں، جبکہ صرف 4% نے کہا کہ اُنہیں صبح اُٹھنا ناگوار گزرتا ہے۔ 30% نے کہا کہ اُنہیں صبح اُٹھنے میں نا توکوئی خوشی ہوتی ہے اور نہ ہی صبح اُٹھنا ناگوار گزرتا ہے، اور بقایا 1% نے کوئی جواب نہیں دیا۔

سروے کے نتائج کے مطابق دیہی علاقوں میں رہنے والوں کی بڑی تعداد (70%) صبح سویرے اُٹھ کر دن کا آغاز خوشی سے کرتے ہیں، جبکہ شہری علاقوں میں اس کی شرح 57% ہے۔

"آپ صبح سویرے اُٹھ کر اپنے دن کا آغاز خوشی سے کرتے ہیں یا آپ کو صبح اُٹھنا ناگوار گزرتا ہے؟"



Source: Gilani Poll conducted by Gallup Pakistan,
the Pakistani affiliate of Gallup International Association (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

گیلانی ریسرچ فاونڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2757 مرد اور خواتین سے جولائی 2010 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر تقریباً 3%-2± لگایا گیا ہے۔

گیلپ پاکستان کی گذارش ہے کہ اس کے سروے کو گیلانی فاونڈیشن کے تحت گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کے سروے کے طور پر تحریر یا نشر کیا جائے۔ یہ واضح رہے کہ بعض اوقات پاکستان میں بعض ایسے اداروں کی جانب سے اسی نام کے ساتھ سروے کی اشاعت کی جاتی ہے حالانکہ وہ گیلپ انٹرنیشنل ایسوشن سے کوئی تعلق نہیں رکھتے۔ برائے مہربانی اس بارے میں مزید تفصیلات کے لیے ہماری ویب سائیٹ (www.gallup.com.pk) اور (www.gallup-international.com) پر رجوع کریں۔گیلپ پاکستان صرف اور صرف اپنے سروے کا ذمہ دار ہے۔

سماجی اور دیگر موضوعات سے متعلق مزید معلومات کے لیے ہماری ویب سائیٹ سے رجوع کریں۔ www.gallup.com.pk

کسی چیز کی وضاحت یا سوال کرنے کے لیے ان سے رابطہ کریں:

Ms. Hira Hasan
Assistant Manager (Research)
Phone: +92-51-2655630
E-mail: Hira.hasan@gallup.com.pk