

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

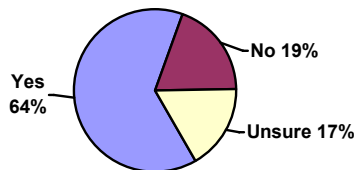
89 % Believe Doing Physical Exercise Reduces the Risk of Heart Attack: GILANI POLL / GALLUP PAKISTAN

Islamabad, April 22, 2010

According to a Gilani Research Foundation survey carried out by Gallup Pakistan, almost two thirds of all Pakistanis (64%) believe that exercise does have some impact on risk of heart attack; of whom 89% believe that doing physical exercise reduces the risk of heart attack, 6% say it increases the risk, whereas according to 5% exercise has no effect on risk of heart attack.

A nationally representative sample of men and women from across the country were asked “*In your view is there any relationship between exercise and risk of heart attack?*” Sixty four percent (64%) believe there is while 19% believe there is no relationship between exercise and risk of heart attack. The remaining 17% of the respondents were unsure. It is seen that a proportionately higher percentage of people below 50 years of age are of the opinion that exercise does affect the risk of heart attack.

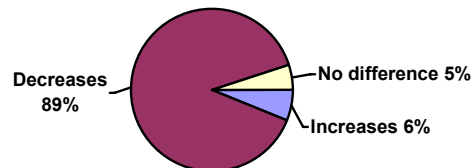
“In your view is there any relationship between exercise and risk of heart attack?”



Source: Gilani Poll conducted by Gallup Pakistan,
the Pakistani affiliate of Gallup International Association (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

In a follow up question the respondents who said there is a relationship between exercise and risk of heart attack, were asked “*In what way does exercise affect risk of heart attack?*” Six percent (6%) said exercise increases the risk of getting a heart attack, 89% believe it reduces the risk, whereas 5% believe exercise does not affect risk of heart attack in any way. The data shows, that a proportionately higher percentage of ruralites (92%) as compared to urbanites (81%) believe that doing physical exercise reduces the risk of heart attack.

“In what way does exercise affect risk of heart attack?”



Source: Gilani Poll conducted by Gallup Pakistan,
the Pakistani affiliate of Gallup International Association (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

The study was released by Gilani foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 2756 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during March 2010. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.

Gallup Pakistan proposes that its poll results be attributed as Gilani Poll conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. This is to distinguish our polls from polls on Pakistan sometimes released by other organizations not part of Gallup International Association (www.gallup-international.com) and referred to by the same title. Also please see necessary Disclaimer on our website (www.gallup.com.pk). Gallup Pakistan takes responsibility for only its own polls on Pakistan.

For more survey data on health and other issues see website www.gallup.com.pk

For any queries please contact:
Ms. Saadia Khalid
Assistant Manager (Research)

Phone: +92-51-2655630
E-mail: saadia.khalid@gallup.com.pk

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن ایک تعلیمی اور رفاہی پروجیکٹ ہے جو پاکستان اور دنیا بھر کے طلباء، دانشوروں، منصوبہ ساز اور دیگر دلچسپی رکھنے والے افراد تک سوشل سائنسز ریسرچ پہنچاتا ہے۔

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن ڈاکٹر اعجاز شفیع گیلانی کی سربراہی میں کام کرتا ہے، جو کہ پاکستان میں رائے عامہ کے سروے منعقد کرنے کے بانی ہیں، انہوں نے 1980 میں گیلپ پاکستان کی بنیاد رکھی۔ ڈاکٹر گیلانی *Massachusetts Institute of Technology (MIT)* سے پی ایچ ڈی ہیں اور کئی ملکی اور غیر ملکی معروف یونیورسٹیوں میں پڑھاتے رہے ہیں آجکل گیلپ پاکستان کے چیئرمین ہیں۔

89% کے مطابق ورزش سے دل کے امراض کے خطرے میں کمی ہوتی ہے:

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گیلپ پاکستان

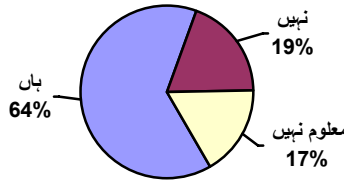
اسلام آباد، 22 اپریل، 2010

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، دو تہائی کے قریب پاکستانیوں (64%) کے مطابق ورزش کا دل کے دورے کے امکانات پر اثر پڑتا ہے؛ جن میں سے 89% کے مطابق ورزش کرنے سے دل کے دورے کے امکانات میں کمی واقع ہوتی ہے، 6% کے مطابق دل کے دورے کا خطرہ بڑھا دیتا ہے، جبکہ 5% کے مطابق ورزش کرنے سے دل کے دورے کے امکانات میں کوئی فرق نہیں پڑتا۔

ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین اور حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا، آپ کے خیال میں ورزش اور دل کے دورے کے خطرے کا آپس میں کوئی تعلق ہے یا نہیں؟ 64% افراد نے 'ہاں' میں جواب دیا، جبکہ 19% افراد کے مطابق ورزش اور دل کے دورے کا آپس میں کوئی تعلق نہیں ہے۔ بقایا 17% افراد نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

سروے سے معلوم ہوا ہے کہ پچاس سال سے زیادہ عمر کے افراد کی اکثریت کے خیال میں دل کے دورے اور ورزش کا آپس میں تعلق ہے۔

آپ کے خیال میں ورزش اور دل کے دورے کے خطرے کا آپس میں کوئی تعلق ہے یا نہیں؟

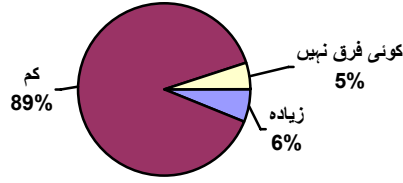


Source: Gilani Poll conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

جوابدہندوں سے مزید یہ بھی پوچھا گیا کہ، 'آپ کے خیال میں ورزش کرنے سے دل کے دورے کے خطرے پر کیا اثر ہوتا ہے؟' 6% افراد کے مطابق ورزش کرنے سے دل کے دورے کے امکانات بڑھتے ہیں، 89% کے مطابق ورزش کرنے سے دل کے دورے کے امکانات کم ہوتے ہیں، جبکہ 5% افراد کے مطابق ورزش کرنے سے دل کے دورے کے امکانات میں کوئی فرق نہیں پڑتا۔

سروے سے معلوم ہوا ہے کہ دیہی علاقوں میں رہنے والوں کی اکثریت (92%) کے مطابق ورزش کرنے سے دل کے دورے کے امکانات میں کمی ہوتی ہے، جبکہ شہری علاقوں میں اس کی شرح 81% ہے۔

آپ کے خیال میں ورزش کرنے سے دل کے دورے کے خطرے پر کیا اثر ہوتا ہے؟



Source: Gilani Poll conducted by Gallup Pakistan,
the Pakistani affiliate of Gallup International Association (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 2756 مرد اور خواتین سے مارچ 2010 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً $\pm 3\%$ لگایا گیا ہے۔

گیلپ پاکستان کی گزارش ہے کہ اس کے سروے کو گیلانی فاؤنڈیشن کے تحت گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کے سروے کے طور پر تحریر یا نشر کیا جائے۔ یہ واضح رہے کہ بعض اوقات پاکستان میں بعض ایسے اداروں کی جانب سے اسی نام کے ساتھ سروے کی اشاعت کی جاتی ہے حالانکہ وہ گیلپ انٹرنیشنل ایسوسی ایشن سے کوئی تعلق نہیں رکھتے۔ برائے مہربانی اس بارے میں مزید تفصیلات کے لیے ہماری ویب سائٹ (www.gallup.com.pk) اور (www.gallup-international.com) پر رجوع کریں۔ گیلپ پاکستان صرف اور صرف اپنے سروے کا ذمہ دار ہے۔

سماجی اور دیگر موضوعات سے متعلق مزید معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹ سے رجوع کریں۔ www.gallup.com.pk
کسی چیز کی وضاحت یا سوال کرنے کے لیے ان سے رابطہ کریں:

Ms. Saadia Khalid
Assistant Manager (Research)

Phone: +92-51-2655630
E-mail: Saadia.khalid@gallup.com.pk