PRESS RELEASE پریس ریلیز (also emailed*/faxed separately)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع: "معاشرتی"

" سونے کی عادات"

45% پاکستانیوں کے مطابق وہ اندازاً رات کو سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں؛ شہری علاقوں میں رہنے والے افراد اور خواتین آٹھ گھنٹے سے زائد سوتی ہیں:

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن ،گیلپ پاکستان

اسلام آباد، 27 جولائی، 2016

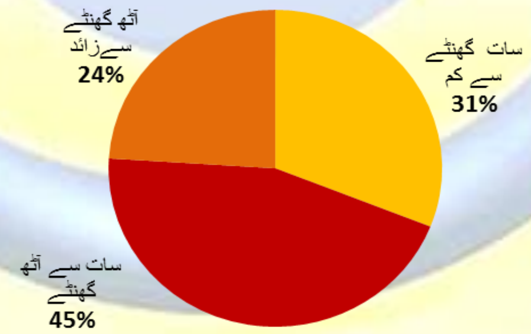
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق 45% پاکستانیوں کے مطابق وہ اندازاً رات کو سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں ۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب مرد وخواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "**برائے مہربانی بتائیں کہ آپ اندازاً رات کو کتنے گھنٹے سوتے ہیں ؟**"، اس سوال کے جواب میں 45% جوابدہندگان کا کہنا ہے کہ وہ سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں، 31% افراد کے مطابق وہ اندازاً سات گھنٹے سے کم سوتے ہیں، جبکہ 24% افراد نے کہا کہ وہ اندازاً رات کو آٹھ گھنٹے سے زائد سوتے ہیں ۔

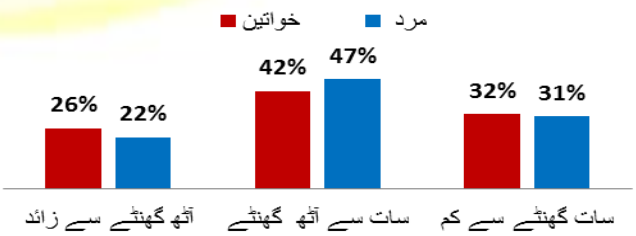
جنس کے نتائج کے مطابق، زیادہ تر مرد حضرات سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں، لیکن زیادہ تر خواتین 8 گھنٹے سے زائد سوتی ہیں،47% مرد حضرات اور 42% خواتین تقریباً سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں، جبکہ 26% خواتین اور 22% مرد حضرات تقریباً آٹھ گھنٹے سے زائد سوتے ہیں۔

دیہی اور شہری علاقوں کے نتائج کے مطابق، دیہی علاقوں میں رہنے والے زیادہ تر افراد سات سے کم گھنٹے سوتے ہیں، شہری علاقوں میں رہنے والے افراد کا زیادہ تر کہنا ہے کہ وہ سات سے آٹھ گھنٹے اور 8 گھنٹے سے زائد سوتے ہیں،33% دیہی علاقوں اور 28% شہری علاقوں میں رہنے والے افراد تقریباً سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں، جبکہ 26% شہری علاقوں اور 23% دیہی علاقوں میں رہنے والے افراد آٹھ گھنٹے سے زیادہ سوتے ہیں۔ اس کے علاوہ 44% دیہی علاقوں اور 46% شہری علاقوں میں رہنے والے افراد سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں۔

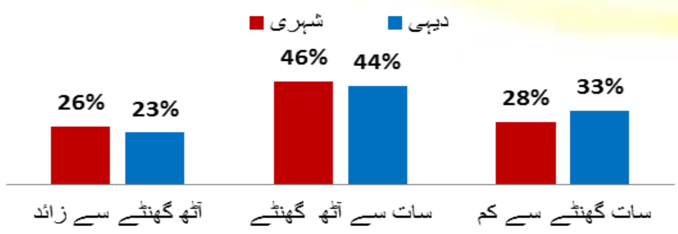
" برائے مہربانی بتائیں کہ آپ اندازاً رات کو کتنے گھنٹے سوتے ہیں ؟"



جنس کے نتائج کی بنیاد پر



دیہی / شہری علاقوں کے نتائج کی بنیاد پر



Source: Gilani Research Foundation Poll (GRF Poll)
Field work conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 1842 مرد و خواتین سے 23 مئی 2016 تا 30 مئی 2016 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر تقریباً 3%-2± لگایا گیا ہے۔

Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Wednesday July 27, 2016
(2 Pages including this only Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Phone: +92-51-2655630
E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website:* www.gallup-international.com

Daily Gilani Poll
2016

celebrating
36
years
of Gallup Pakistan
(1980-2016)