PRESS RELEASE پریس ریلیز (also emailed*/faxed separately)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع : "صحت عامہ"

"ڈپریشن"

30% پاکستانیوں کے مطابق وہ ایک مہینے کے دوران ڈپریشن کا شکار ہوئے ہیں: گیلپ & گیلانی پاکستان،

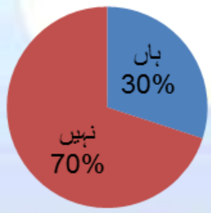
اسلام آباد، 30 مئی، 2017

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 30% پاکستانیوں کے مطابق وہ ایک مہینے کے دوران ڈپریشن کا شکار ہوئے ہیں ۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب مرد وخواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ،" **بعض لوگ کہتے ہیں کہ وہ" ڈپریشن کا شکار ہیں"یعنی کہ زندگی سے کچھ بیزار بیزار سے ہیں اور سوائے فکر کرنے کے روزمرہ زندگی کے باقی کام کرنے سے معذور ہیں اور معمول کے کاموں میں دل نہیں لگتا۔ مہربانی کرکے بتائیں کہ گذشتہ ایک مہینے میں کیا آپ پر یہ کیفیت گزری ہے، خواہ ایک دن کے لیے ہی ہو؟**"، اس سوال کے جواب میں 30% جوابدہندگان کے مطابق ملک وہ ایک مہینے کے دوران ڈپریشن کا شکار ہوئے ہیں، جبکہ 70% کا کہنا ہے کہ اُن کو ڈپریشن نہیں ہے ۔

یہ نوٹ کیا جائے کہ یہ نتائج جوابدہندگان کی اپنی رائے پر مبنی ہیں اور درجہ بندی کے اعتبار سے کسی بھی طبی تجربے اور نفسیاتی مطالعے سے الگ ہیں ۔

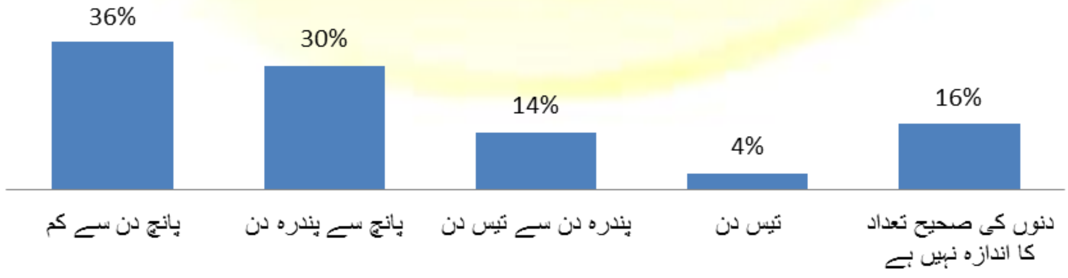
"بعض لوگ کہتے ہیں کہ وہ" ڈپریشن کا شکار ہیں"یعنی کہ زندگی سے کچھ بیزار بیزار سے ہیں اور سوائے فکر کرنے کے روزمرہ زندگی کے باقی کام کرنے سے معذور ہیں اور معمول کے کاموں میں دل نہیں لگتا۔ مہربانی کرکے بتائیں کہ گذشتہ ایک مہینے میں کیا آپ پر یہ کیفیت گزری ہے، خواہ ایک دن کے لیے ہی ہو؟"



Source: Gallup & Gilani Pakistan Poll
Field work conducted by Gallup & Gilani Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

جوابدہندگان (n = 625) جو گذشتہ ایک مہینے میں ڈپریشن کا شکار رہے ہیں سے مزید پوچھا گیا کہ،" **اندازاً کتنے دن کے لیے ؟**"، اس سوال کے جواب میں 36% جوابدہندگان کے مطابق وہ پانچ دن سے کم کے لیے ڈپریشن کا شکار ہوئے، 30% افراد کا کہنا ہے کہ پانچ سے پندرہ دن کے لیے، 14% افراد کا کہنا ہے کہ پندرہ سے تیس دنوں کے لیے، 4% افراد کا کہنا ہے کہ تیس دنوں کے لیے، جبکہ 16% افراد کا کہنا ہے کہ اُن کو دنوں کی صحیح تعداد کا اندازہ نہیں ہے ۔

"اندازاً کتنے دن کے لیے ؟"



Source: Gallup & Gilani Pakistan Poll
Field work conducted by Gallup & Gilani Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 1846 مرد و خواتین سے 27 مارچ تا 03 اپریل 2017 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر تقریباً 3%-2± لگایا گیا ہے ۔

Opinion Poll from Gallup & Gilani Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Tuesday May 30, 2017

(2 Pages including this only Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup & Gilani Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Phone: +92-51-2655630
E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*

Daily Gilani Poll
2017

celebrating 37 years of Gallup Pakistan (1980-2017)