PRESS RELEASE پریس ریلیز (also emailed*/faxed separately)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع: "معاشرتی رویے"

"سونے کے عادات"

53% پاکستانیوں کا دعویٰ ہے کہ وہ رات کو سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں، دیگر اس سے کم (20%) یا اس سے زیادہ (26%) سوتے ہیں:

گیلپ & گیلانی پاکستان،

اسلام آباد، 27 نومبر، 2017

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 53% پاکستانیوں کا دعویٰ ہے کہ وہ رات کو سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں، دیگر اس سے کم (20%) یا اس سے زیادہ (26%) سوتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب مرد وخواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، **"برائے مہربانی بتائیں کہ آپ اندازاً رات کو کتنے گھنٹے سوتے ہیں؟"**، اس سوال کے جواب میں 20% جوابدہندگان کے مطابق وہ اندازاً رات کو سات گھنٹے سے کم سوتے ہیں، 53% جوابدہندگان کے مطابق وہ رات کو سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں، جبکہ 26% افراد کا کہنا ہے کہ وہ تقریباً آٹھ گھنٹے سے زائد سوتے ہیں۔ تاہم 1% افراد نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

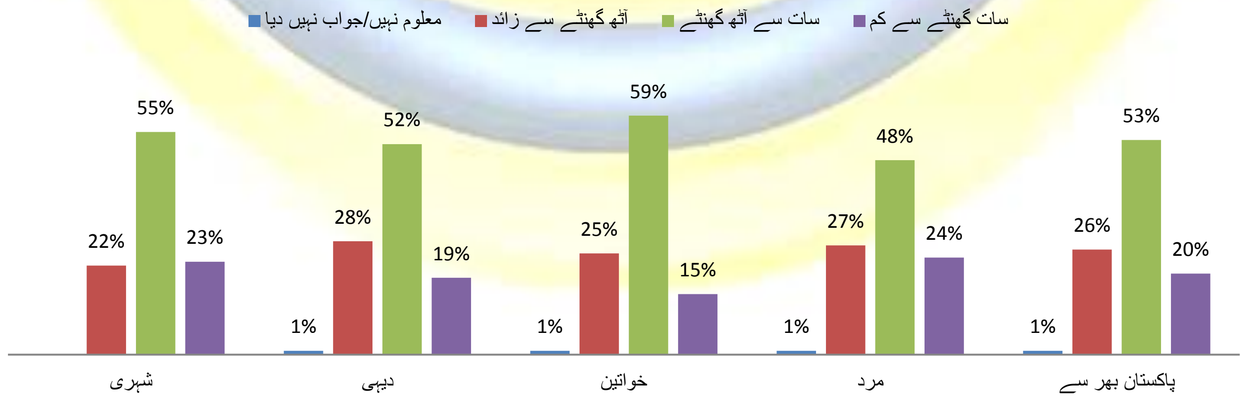
جنس کے نتائج کا جائزہ:

24% مرد حضرات اور 15% خواتین کا کہنا ہے کہ وہ سات گھنٹے سے کم سوتی ہیں، 48% مرد حضرات ور 59% خواتین کا کہنا ہے کہ وہ تقریباً سات سے آٹھ گھنٹے سوتی ہیں، جبکہ 27% مرد حضرات اور 25% خواتین کا کہنا ہے کہ وہ آٹھ گھنٹے سے زائد سوتی ہیں، تاہم 1% مرد حضرات اور 1% خواتین نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

دیہی اور شہری علاقوں کا جائزہ:

دیہی اور شہری علاقوں کے نتائج کے مطابق 19% دیہی اور 23% شہری علاقوں میں رہنے والے باشندے اندازاً سات گھنٹے سے کم سوتے ہیں، 52% دیہی اور 55% شہری باشندے سات سے آٹھ گھنٹے سوتے ہیں، جبکہ 28% دیہی اور 22% شہری باشندے آٹھ گھنٹے سے زائد سوتے ہیں، جبکہ 1% دیہی علاقوں میں رہنے والے جوابدہندگان نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

"برائے مہربانی بتائیں کہ آپ اندازاً رات کو کتنے گھنٹے سوتے ہیں؟"



Source: Gallup & Gilani Pakistan Poll

Field work conducted by Gallup & Gilani Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association

(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 1776 مرد وخواتین سے 16 اکتوبر تا 23 اکتوبر 2017 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر تقریباً 2-3% ± لگایا گیا ہے۔

Opinion Poll from Gallup & Gilani Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Monday, November 27, 2017
(2 Pages including this only Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup & Gilani Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Phone: +92-51-2655630
E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*

Daily Gilani Poll
2017

celebrating 37 years of Gallup Pakistan
(1980-2017)