PRESS RELEASE پریس ریلیز (also emailed*/faxed separately)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع: "معاشرتی رویے"

"سونے کی عادات"

تقریباً ایک چوتھائی (23%) پاکستانیوں کا دعویٰ ہے کہ وہ سوتے ہوئے خراٹے لیتے ہیں:

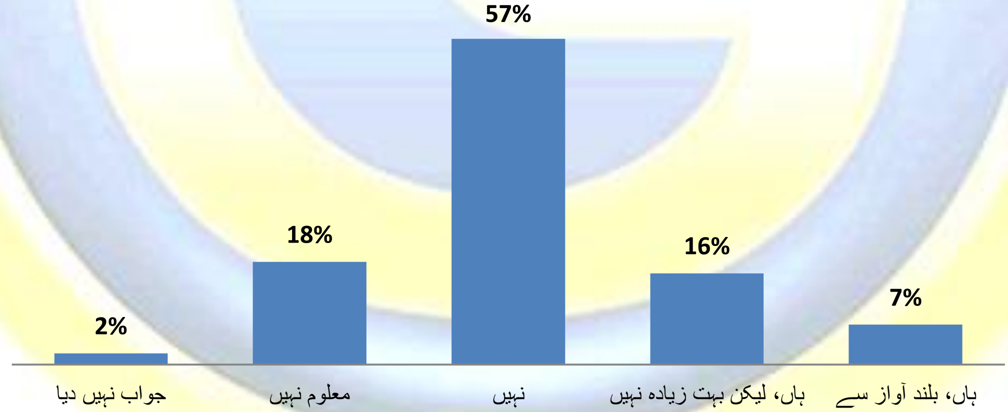
گیلپ & گیلانی پاکستان،

اسلام آباد، 29 نومبر، 2017

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، تقریباً ایک چوتھائی (23%) پاکستانیوں کا دعویٰ ہے کہ وہ سوتے ہوئے خراٹے لیتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب مرد و خواتین سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، **"کیا آپ سوتے ہوئے خراٹے لیتے ہیں؟"**، اس سوال کے جواب میں 7% جوابدہندگان کے مطابق ہاں، وہ سوتے ہوئے بلند آواز سے خراٹے لیتے ہیں، 16% افراد کے مطابق ہاں، وہ سوتے ہوئے خراٹے لیتے لیکن بہت زیادہ نہیں، 57% افراد کا کہنا ہے کہ وہ سوتے ہوئے خراٹے نہیں لیتے ہیں، جبکہ 18% افراد کے مطابق اُنہیں یہ نہیں معلوم کہ وہ سوتے ہوئے خراٹے لیتے ہیں۔ تاہم 2% افراد نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

"کیا آپ سوتے ہوئے خراٹے لیتے ہیں؟"



Source: Gallup & Gilani Pakistan Poll
Field work conducted by Gallup & Gilani Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com

گیلپ اور گیلانی پاکستان کے ایگزیکٹو ڈائریکٹر بلال گیلانی کا کہنا ہے کہ "کبھی کبھار خراٹے لینا عام طور پر بہت تشویشناک نہیں ہے، تاہم کثرت سے خراٹے لینا سنگین صحت کے مسائل بشمول سلیپ اپنیا (یعنی نیند کے دوران سانس ہموار نہ رہنے یا سانس لینے میں دشواری کی بیماری)، دائمی / پرانا سردرد، موٹاپا اور دیگر صحت کے مسائل کا پیش خیمہ ہے"۔

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 1776 مرد و خواتین سے 16 اکتوبر تا 23 اکتوبر 2017 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔

Opinion Poll from Gallup & Gilani Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Wednesday, November 29, 2017
(2 Pages including this only Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup & Gilani Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees
Phone: +92-51-2655630
E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website:* www.gallup-international.com

Daily Gilani Poll
2017

celebrating
37
years
of Gallup Pakistan
(1980-2017)