



رائے عامہ سروے

موضوع: "صحت"

ہر 5 میں سے 1 پاکستانیوں (19%) کے مطابق وہ رات کو مکمل / پرسکون نیند کرنے سے قاصر ہیں، مرد حضرات کی نسبت خواتین کی زیادہ شرح نے اسی رائے کا اظہار کیا۔ (گیلپ پاکستان & ون ورلڈ سروے)،

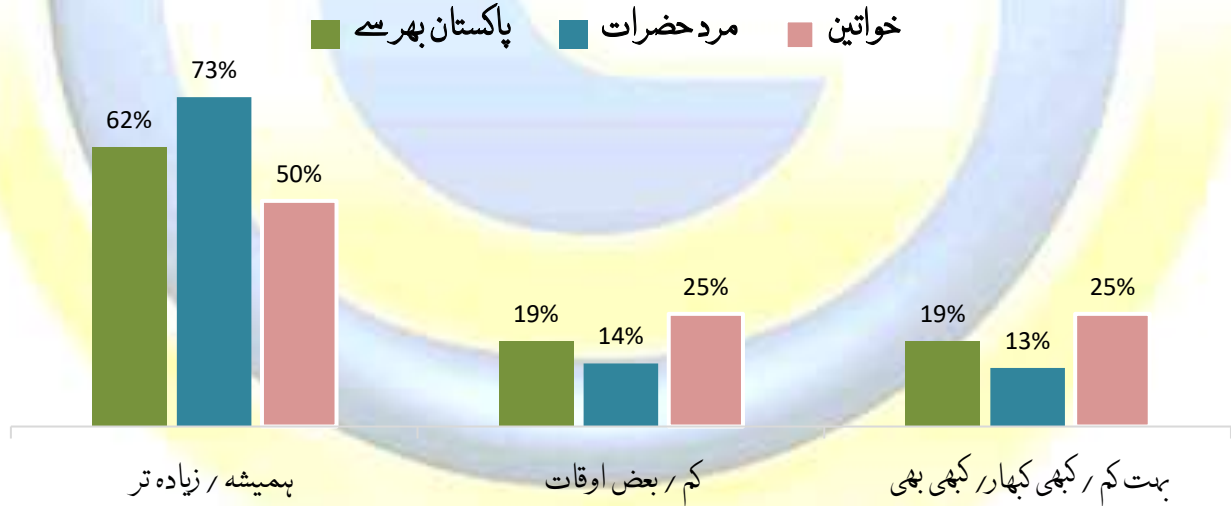
اسلام آباد، 12 مئی، 2020

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، ہر 5 میں سے 1 پاکستانیوں (19%) کے مطابق وہ رات کو مکمل / پرسکون نیند کرنے سے قاصر ہیں، مرد حضرات کی نسبت خواتین کی زیادہ شرح نے اسی رائے کا اظہار کیا۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ، "برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کتنی باقاعدگی سے مکمل / پرسکون نیند کرتے / لیتے ہیں؟"، اس سوال کے جواب میں 62% جوابدہندگان کے مطابق وہ تقریباً ہمیشہ / زیادہ تر مکمل یا سکون نیند کرتے / لیتے ہیں، 19% جوابدہندگان کے مطابق وہ کم / بعض اوقات مکمل یا پرسکون نیند کرتے / لیتے ہیں، جبکہ 19% جوابدہندگان کے مطابق وہ بہت کم / کبھی کبھار یا کبھی بھی مکمل یا پرسکون نیند نہیں کرتے / لیتے ہیں۔

جنس کے نتائج میں فرق: مرد حضرات (13%) کی نسبت خواتین کی زیادہ شرح (25%) نے اس بات کا اظہار کیا کہ وہ رات کو مکمل / پرسکون نیند کرنے سے قاصر ہیں۔

برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کتنی باقاعدگی سے مکمل / پرسکون نیند کرتے / لیتے ہیں؟



Source: Gallup & Gilani Pakistan Poll

Field work conducted by Gallup & Gilani Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association

(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

نوٹ: یہ سروے کو رونا وائرس کی وبا سے پہلے کیا گیا تھا اور یہ نتائج موجودہ وقت میں جاری لاک ڈاؤن اور آئسولیشن کے دوران لوگوں کے نظریات کی نمائندگی نہیں کرتے ہیں۔

اس مطالعے کو گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن نے جاری کیا اور یہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ ڈبلیو ڈبلیو ایس (ون ورلڈ وائیڈ سروے) کی طرف سے یہ سروے ہر سال کیا جاتا ہے جس کا مقصد معاشرے اور کاروبار سے متعلق موضوعات سے متعلق لوگوں کے خیالات، توقعات، خدشات کو جان سکیں۔ دنیا بھر سے 40 ممالک سے کل 29,575 افراد سے انٹرویو لیا گیا۔ جو کہ اکتوبر 2019 تا دسمبر 2019 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً 2.4% سے لے کر 4.4% لگایا گیا ہے۔ گوبل ایوریج کا تخمینہ سروے منعقد کئے جانے والے ممالک کی بالغ آبادی کے تناسب سے لگایا گیا ہے۔



Opinion Poll from Gallup & Gilani Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International



Tuesday, 12 May 2020

(2 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees

Phone: +92-51-2655630

E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com

Disclaimer: Gallup Pakistan and Gilani Research foundation are a nonpartisan fact tank and think tank respectively. As a neutral source of data and analysis, both organizations do not take policy positions.



Daily Gilani Poll
2020



of Gallup Pakistan
(1980-2020)