

36% PAKISTANIS FEEL THAT SADNESS OR WORRY KEPT THEM FROM GOING ABOUT THEIR NORMAL BUSINESS DURING THE PAST MONTH.



In the past 30 days, have there been any days when feeling sad or worried kept you from going about your normal business?

HEALTH | Stress and Health

SOURCE: GALLUP AND GILANI SURVEYS SAMPLE SIZE: 1550



Opinion Poll
HEALTH
Stress and Health

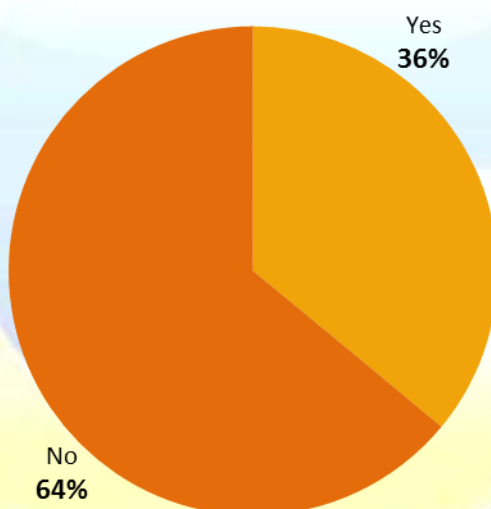
36% Pakistanis feel that sadness or worry kept them from going about their normal business during the past month. GILANI RESEARCH FOUNDATION (GRF POLL)

Islamabad, May 14, 2015

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, 36% Pakistanis feel that sadness or worry kept them from going about their normal business during the past month.

A nationally representative sample of adult men and women, from across the four provinces was asked, “In the past 30 days, have there been any days when feeling sad or worried kept you from going about your normal business?” In response to this question, 36% respondents said that there have been days when feeling sad or worried kept them from going about their normal business during the past month, while 64% respondents said that there have been no such days during the past month.

Question: “In the past 30 days, have there been any days when feeling sad or worried kept you from going about your normal business?”



Source: Gilani Research Foundation Poll (GRF Poll)

Field work conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

The study was released by Gilani Research Foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 1550 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during March 09- March 16, 2015. Error margin is estimated to be approximately ± 2 -3 per cent at 95% confidence level.



گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کارائے عامہ سروے

موضوع: "صحت"

"ذہنی دباؤ اور صحت"

36% پاکستانیوں کو گزشتہ ایک ماہ کے دوران اپنے روزمرہ کی سرگرمیوں / کاموں کے حوالے سے اداسی یا پریشانی کا سامنا کرنا پڑا ہے:

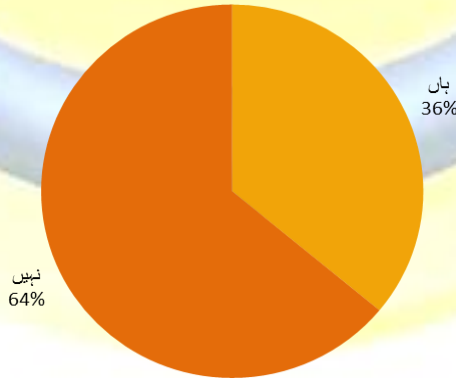
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گلیپ پاکستان

اسلام آباد، 14 مئی، 2015

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 36% پاکستانیوں کو گزشتہ ایک ماہ کے دوران اپنے روزمرہ کی سرگرمیوں / کاموں کے حوالے سے پریشانی یا اداسی محسوس ہوئی۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "کیا گزشتہ 1 ماہ کے دوران کچھ ایسے دن گزرے، جب آپ کو اداسی یا پریشانی محسوس ہوئی ہو اور آپ اپنے روزمرہ کی سرگرمیاں / کام کے حوالے سے تشویش کا شکار رہے ہوں؟"، اس سوال کے جواب میں 36% جوابدہندگان کا کہنا ہے کہ "ہاں" گزشتہ ایک ماہ کے دوران کچھ ایسے دن گزرے ہیں، جب انہیں اپنے روزمرہ کی سرگرمیوں / کاموں کے حوالے سے اداسی یا پریشانی محسوس ہوئی، جبکہ 64% افراد کا کہنا ہے کہ انہیں گزشتہ ایک ماہ کے دوران کسی بھی ایسے دن کا سامنا نہیں کرنا پڑا جب وہ روزمرہ کی سرگرمیوں / کاموں کے حوالے سے تشویش کا شکار ہوئے ہوں۔

کیا گزشتہ 1 ماہ کے دوران کچھ ایسے دن گزرے، جب آپ کو اداسی یا پریشانی محسوس ہوئی ہو اور آپ اپنے روزمرہ کی سرگرمیاں / کام کے حوالے سے تشویش کا شکار رہے ہوں؟



Source: GRF Poll

Field work conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گلیپ انٹرنیشنل سے منسلک گلیپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 1550 مرد و خواتین سے 09 مارچ تا 16 مارچ 2015 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International



Thursday, May 14, 2015

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees

Phone: +92-51-2655630

E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*



Daily Gilani Poll
2015



of Gallup Pakistan
(1980-2015)