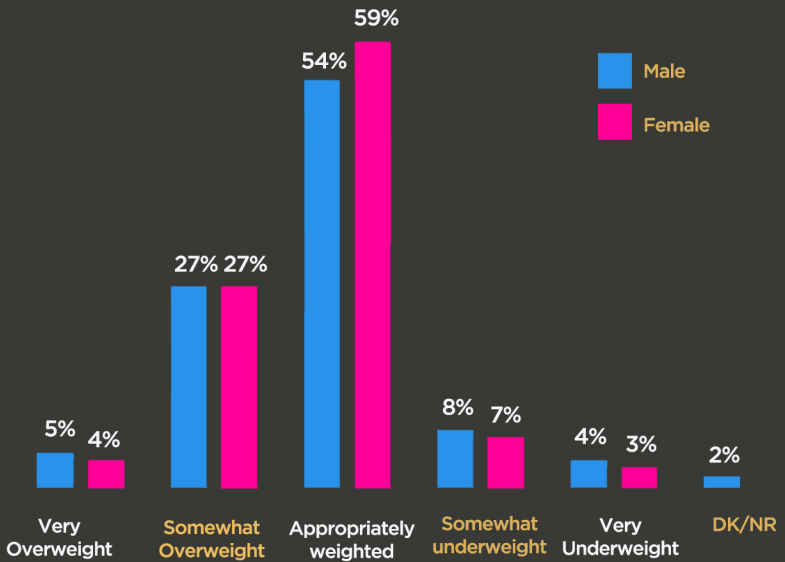
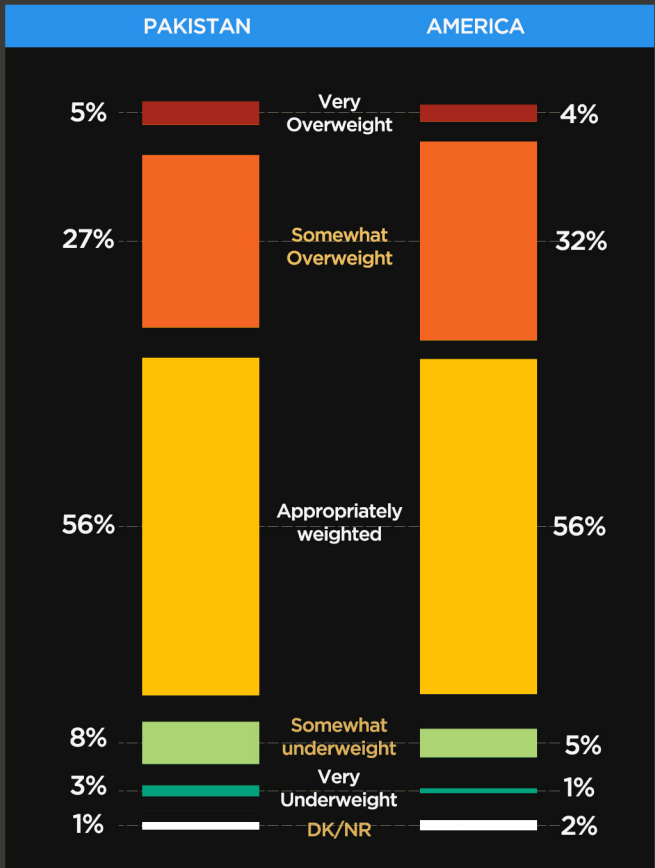


SLIGHT DIFFERENCES IN PERCEPTION ABOUT PERSONAL BODY WEIGHT BETWEEN AMERICANS AND PAKISTANIS.



Please think about your current body weight and tell us whether you think you are currently very overweight, somewhat overweight, appropriately weighted, somewhat underweight or very underweight?



Opinion Poll SOCIAL BEHAVIOR Physical Appearance

Slight differences in perception about personal body weight between Americans and Pakistanis. GILANI RESEARCH FOUNDATION (GRF POLL)

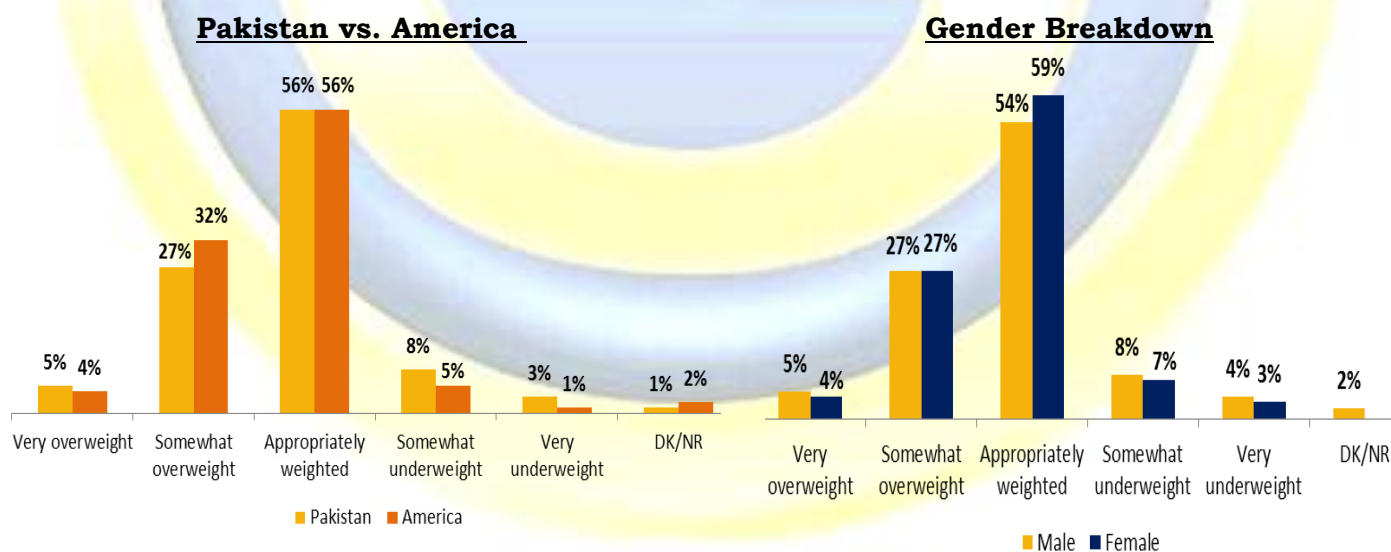
Islamabad, April 17, 2015

According to a Gilani Research Foundation Survey carried out by Gallup Pakistan, 56% Pakistanis think they are appropriately weighted; 27% think they are somewhat overweight.

A nationally representative sample of adult men and women, from across the four provinces was asked, "Please think about your current body weight and tell us whether you think you are currently very overweight, somewhat overweight, appropriately weighted, somewhat underweight or very underweight?" In response to this question, 5% respondents said they are very overweight, 27% said they are somewhat overweight, 56% said they are appropriately weighted, 8% said they are somewhat underweight, 3% are very underweight, and 1% did not respond.

This question was also asked in America in November 2014 by Gallup USA (not related to Gallup Pakistan). There are slight differences in the perceptions of body weight between American and Pakistan people. While equal number of respondents in both countries said they are appropriately weighted, 32% Americans said they are somewhat overweight compared to 27% Pakistanis. Pakistanis are more likely to consider themselves underweight with 8% saying they are somewhat underweight compared to 5% Americans, and 3% saying they are very underweight compared to 1% Americans. According to the gender breakdown among Pakistanis, men are slightly more likely to think they are very overweight, somewhat underweight or very underweight. Equal number of men and women think they are somewhat overweight (27%), while women (59%) are more likely to think they are appropriately weighted than men (54%).

Question: "Please think about your current body weight and tell us whether you think you are currently very overweight, somewhat overweight, appropriately weighted, somewhat underweight or very underweight?"



Source: Gilani Research Foundation Poll (GRF Poll)
Field work conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

The study was released by Gilani Research Foundation and carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International. The recent survey was carried out among a sample of 1294 men and women in rural and urban areas of all four provinces of the country, during February 23- March 02, 2015. Error margin is estimated to be approximately $\pm 2-3$ per cent at 95% confidence level.



گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا رائے عامہ سروے

موضوع: "معاشرتی رویے"

"جسمانی بناوٹ"

جسمانی وزن کے حوالے سے پاکستانیوں اور امریکیوں کے تصورات میں معمولی سا فرق پایا گیا ہے:
گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن، گلیپ پاکستان

اسلام آباد، 17 اپریل، 2015

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 56% پاکستانی سمجھتے ہیں کہ ان کا موجودہ وزن بالکل مناسب ہے، 27% افراد کے مطابق ان کا موجودہ وزن کسی حد تک زیادہ ہے۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا کہ، "برائے مہربانی اپنے موجودہ وزن کے حوالے سے سوچتے ہوئے بتائیں کہ آپ کیا سمجھتے ہیں کہ آپ کا موجودہ وزن بہت زیادہ ہے، کسی حد تک زیادہ، بالکل مناسب، کسی حد تک کم یا بہت زیادہ کم وزن ہے؟" اس سوال کے جواب میں 5% جوابدہندگان کا کہنا ہے کہ ان کا موجودہ وزن بہت زیادہ ہے، 27% افراد کے مطابق ان کا موجودہ وزن کسی حد تک زیادہ ہے، 56% پاکستانی سمجھتے ہیں کہ ان کا موجودہ وزن بالکل مناسب ہے، 8% افراد کے مطابق ان کا موجودہ وزن کسی حد تک کم ہے، جبکہ 3% جوابدہندگان کا کہنا ہے کہ ان کا وزن بہت زیادہ کم ہے۔ تاہم 1% نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

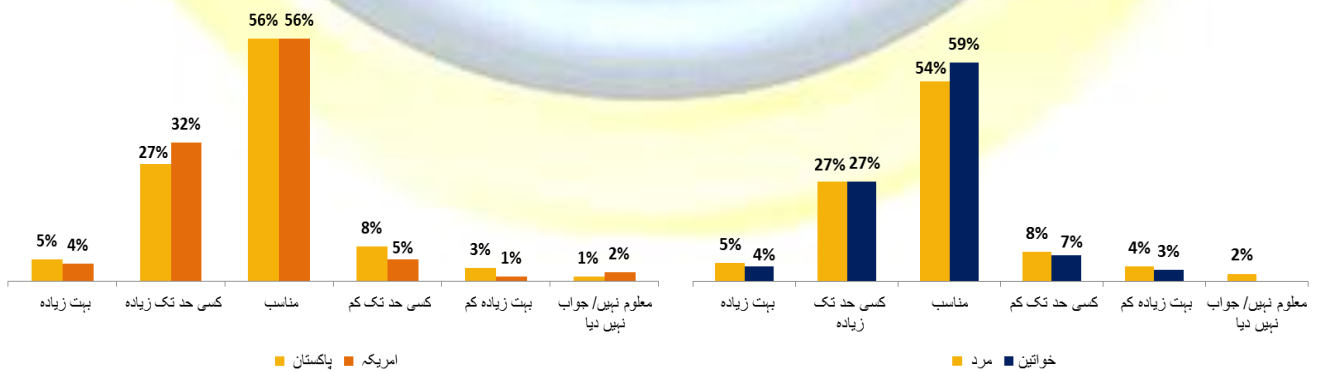
یہی سوال امریکہ میں بھی گلیپ امریکہ (جس کا گلیپ پاکستان کے ساتھ کوئی تعلق نہیں ہے) کی جانب سے نومبر 2014 میں بھی پوچھا گیا۔ وزن کے حوالے سے پاکستانیوں اور امریکیوں کے تصورات میں معمولی سا فرق پایا گیا ہے۔ دونوں ممالک میں جوابدہندگان کی رائے یکساں رہی، جو کہ سمجھتے ہیں ان کا وزن بالکل مناسب ہے۔ 32% امریکیوں کا کہنا ہے کہ ان کا وزن کسی حد تک زیادہ ہے، جبکہ 27% پاکستانی سمجھتے ہیں کہ ان کا وزن کسی حد تک زیادہ ہے۔ امریکیوں کی نسبت زیادہ پاکستانی اپنے وزن کو کم سمجھتے ہیں، 8% پاکستانیوں کا کہنا ہے کہ ان کا موجودہ وزن کسی حد تک کم ہے، جبکہ کسی حد تک کم وزن کے حوالے سے امریکیوں کی شرح 5% پائی گئی۔ اسی طرح 3% پاکستانیوں کے مطابق ان کا موجودہ وزن بہت زیادہ کم ہے، اس کے مقابلے میں 1% امریکی یہ سمجھتے ہیں کہ ان کا وزن بہت زیادہ کم ہے۔

پاکستانیوں میں جنس کی بنیاد پر، وہ مرد حضرات جو سمجھتے ہیں کہ ان کا وزن بہت زیادہ ہے، کسی حد تک کم یا بہت زیادہ کم ہے کی شرح خواتین کی نسبت کسی حد تک زیادہ پائی گئی ہے۔ خواتین اور مرد حضرات میں ان کا وزن کسی حد تک زیادہ کی یکساں شرح (27%) پائی گئی۔ جبکہ بالکل مناسب وزن کے حوالے سے رائے رکھنے والی خواتین کی شرح (59%)، مرد حضرات (54%) کی نسبت کسی حد تک زیادہ پائی گئی۔

'آپ کس حد تک شدت سے یہ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کا موبائل آپ کے معیار زندگی میں اضافہ کرتا ہے؟'

امریکہ اور پاکستان کے نتائج کی بنیاد پر

جنس کے نتائج کی بنیاد پر



Source: GRF Poll

Field work conducted by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk; www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گلیپ انٹرنیشنل سے منسلک گلیپ پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی اور شہری آبادی کے 1294 مرد و خواتین سے 23 فروری تا 2 مارچ 2015 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International



Friday, April 17, 2015

(3 Pages including this and Urdu version)

Gilani Research Foundation is a not for profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,

Ms. Fatima Idrees

Phone: +92-51-2655630

E-mail: fatima.idrees@gilanifoundation.com

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2015



of Gallup Pakistan
(1980-2015)