پریس ریلیز

(Also emailed*/faxed separately)

رائے عامہ سروے

صحت

پاکستان (31%) کی نسبت عالمی سطح پر زیادہ جوابدہندگان (65%) ذہنی دباؤ کا شکار ہونے کا دعویٰ کرتے ہیں۔

(گیلپ پاکستان اور ون ورلڈ سروے کی رپورٹ جاری)،

(اسلام آباد)، 20 اپریل، 2022

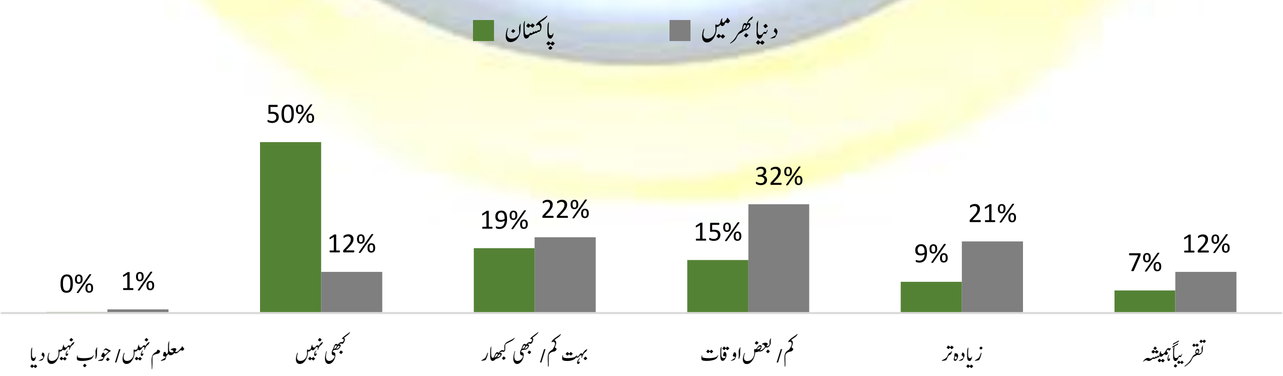
پاکستان میں گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے (اور اسی طرح کا سروے دی ورلڈ وائڈ انڈیپینڈنٹ نیٹ ورک آف مارکیٹ ریسرچ (WIN) کی جانب سے دنیا بھر میں منعقد کیا گیا) کے مطابق، پاکستان (31%) کی نسبت عالمی سطح پر زیادہ جوابدہندگان (65%) ذہنی دباؤ کا شکار ہونے کا دعویٰ کرتے ہیں۔

یہ نتائج دی ورلڈ وائڈ انڈیپینڈنٹ نیٹ ورک آف مارکیٹ ریسرچ (WIN) جو کہ ہر براعظم میں مارکیٹ ریسرچ اور رائے عامہ سروے منعقد کرنے والا ایک عالمی ادارہ ہے کے حالیہ بین الاقوامی سروے جسے دنیا بھر میں منعقد کیا تھا میں سے سامنے آئے ہیں۔ ون انٹرنیشنل نے سالانہ ون ورلڈ سروے (WWS-2021) شائع کیا ہے، اس سروے میں دنیا بھر کے 39 ممالک کے باشندوں نے شرکت کی، جس میں 33,236 افراد کی رائے اور عقائد کا تحقیقی جائزہ لیا گیا ہے۔ صحت کے عالمی دن کے موقع پر WIN نے صحت کے حوالے سے ذاتی تصورات اور اس سے متعلق عادات کو سمجھنے کیلئے سروے کے تازہ ترین نتائج جاری کیے ہیں۔ پاکستان میں فیلڈ ورک کا انعقاد 15 اکتوبر سے 18 دسمبر 2021 کے درمیان ہوا اور یہ سروے 1000 افراد سے لیا گیا۔

انٹرنیشنل پریس ریلیز کی مکمل رپورٹ یہاں سے حاصل کی جا سکتی ہے۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ **"برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کتنی باقاعدگی سے کہیں گے کہ آپ ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں؟"**۔ پاکستان میں اس سوال کے جواب میں، 7% جوابدہندگان کے مطابق وہ تقریباً ہمیشہ ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں، 9% جوابدہندگان کے مطابق وہ زیادہ تر ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں، 15% جوابدہندگان کے مطابق وہ بعض اوقات ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں، 19% جوابدہندگان کے مطابق وہ بہت کم / کبھی کبھار ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں، جبکہ 50% جوابدہندگان کے مطابق وہ ذہنی دباؤ کا کبھی شکار نہیں ہوتے ہیں۔

"برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کتنی باقاعدگی سے کہیں گے کہ آپ ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں؟"

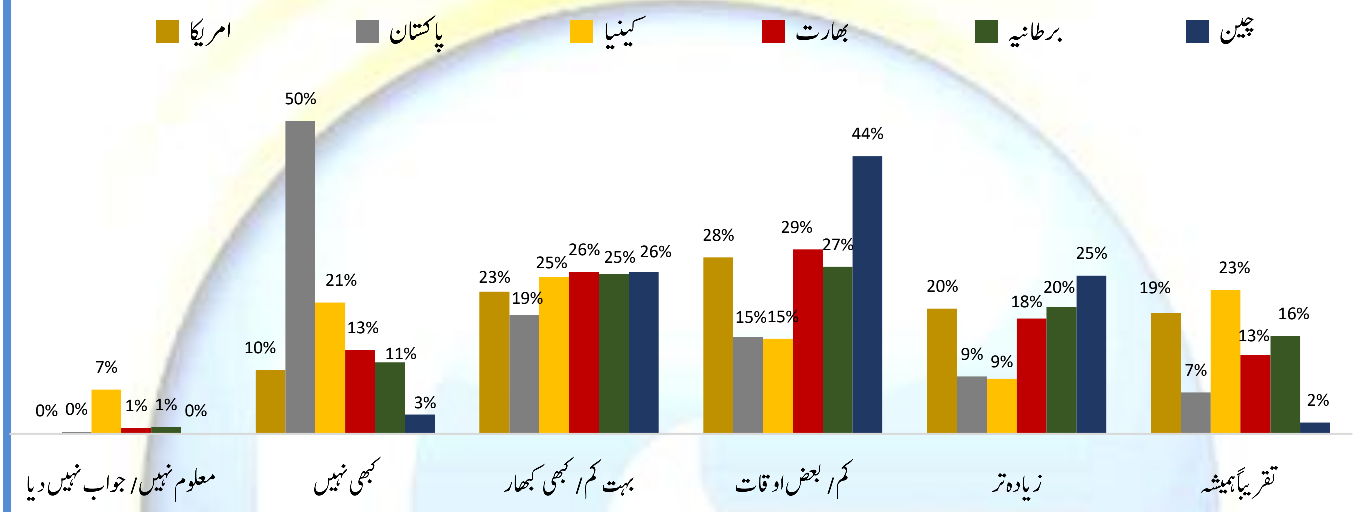


Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

ممالک کے اعتبار سے نتائج:

دنیا بھر کے جوابدہندگان کی نسبت پاکستان میں ذہنی دباؤ کا شکار ہونے کے حوالے سے شرح سب سے کم پائی گئی۔ کینیا کے 21% جوابدہندگان، بھارت کے 13%، برطانیہ کے 11%، امریکا کے 10% اور چین کے 3% جوابدہندگان یہ دعویٰ کرتے ہیں کہ وہ ذہنی دباؤ کا کبھی شکار نہیں ہوتے ہیں۔

ممالک کے اعتبار سے نتائج

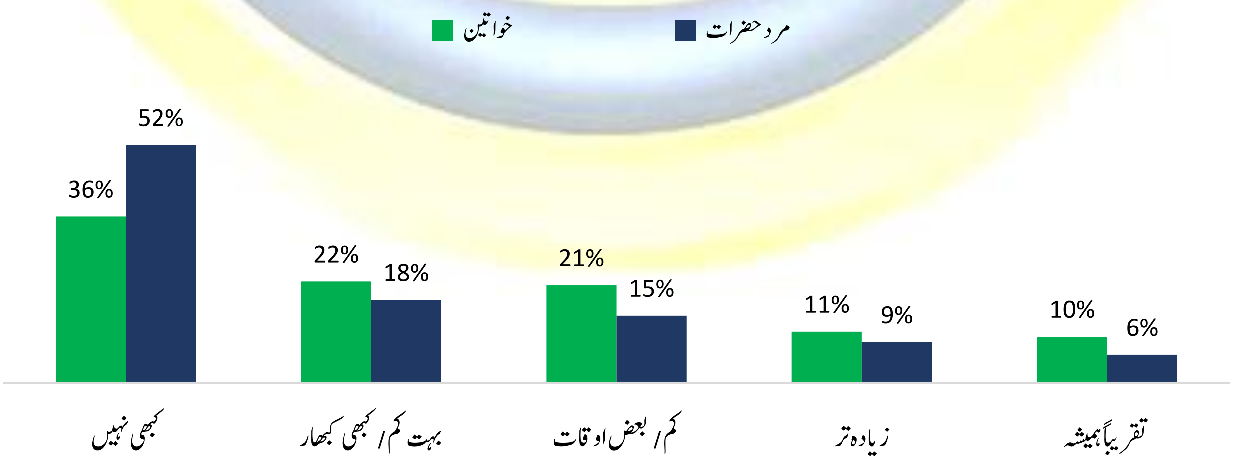


Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

جنس کے اعتبار سے نتائج:

پاکستان میں مرد حضرات (30%) کے مقابلے میں خواتین کی زیادہ شرح (42%) کا کہنا ہے کہ وہ ذہنی دباؤ کا شکار ہوتی ہیں۔

جنس کے اعتبار سے نتائج

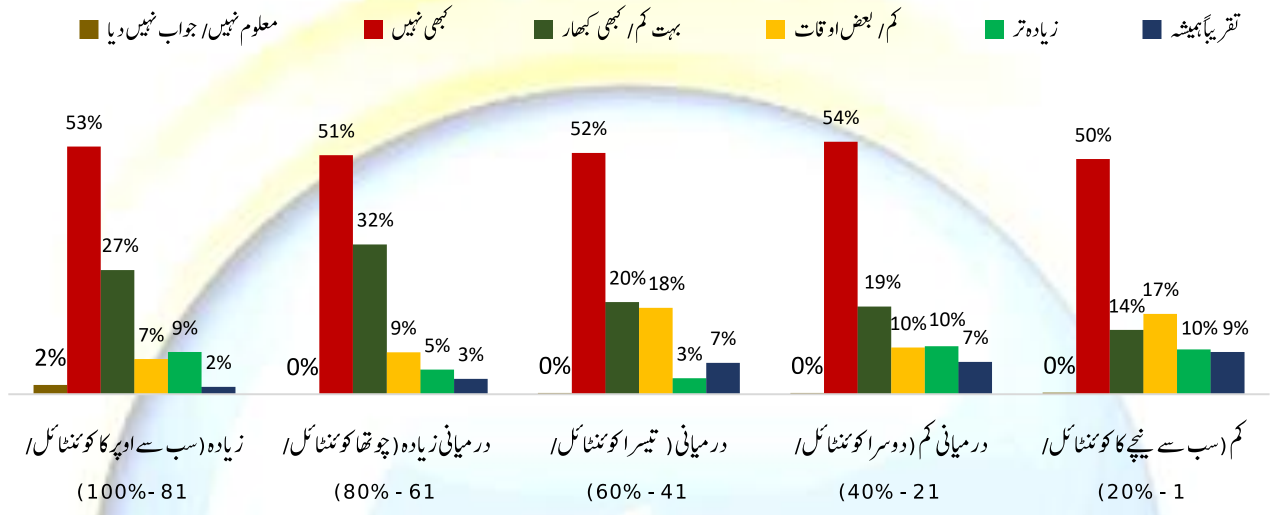


Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

آمدنی کی بنیاد پر نتائج:

پاکستان میں یہ دیکھا گیا ہے کہ زیادہ آمدنی والے افراد کے مقابلے میں کم آمدنی والے افراد سب سے زیادہ ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں۔

آمدنی کی بنیاد پر نتائج



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 1000 مرد و خواتین سے 15 اکتوبر 2021 تا 18 دسمبر 2021 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

WIN Worldwide Independent Network Of Market Research

Opinion Poll from Gallup Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Wednesday, April 20, 2022

(4 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,
Gallup Pakistan

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*

Daily Gilani Poll
2022

celebrating
42
years
of Gallup Pakistan
(1980-2022)