GALLUP PAKISTAN
WIN Worldwide Independent Network of Market Research

رائے عامہ سروے

صحت

رات کو پُر سکون نیند لینے کا دعویٰ کرنے والوں کی شرح پاکستان میں عالمی سطح سے بہتر ہے۔ پاکستان میں آمدنی کے لیول کے ساتھ پُر سکون نیند کرنے والوں کی شرح میں اضافہ دیکھا گیا ہے۔

(گیلپ پاکستان اور ون ورلڈ سروے کی رپورٹ جاری)،

(اسلام آباد) ،21 اپریل، 2022

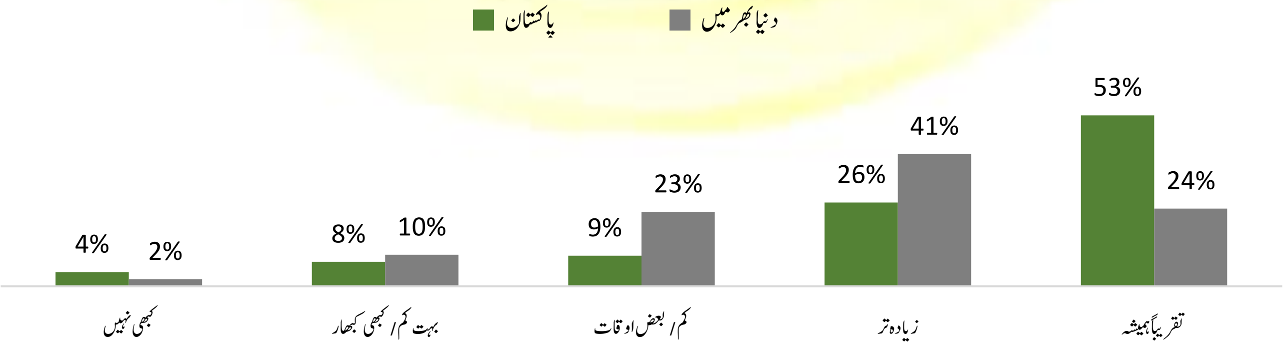
پاکستان میں گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے (اور اسی طرح کا سروے دی ورلڈ وائڈ انڈیپینڈنٹ نیٹ ورک آف مارکیٹ ریسرچ (WIN) کی جانب سے دنیا بھر میں منعقد کیا گیا) کے مطابق، رات کو پُر سکون نیند لینے کا دعویٰ کرنے والوں کی شرح پاکستان میں عالمی سطح سے بہتر ہے۔ پاکستان میں آمدنی کے لیول کے ساتھ پُر سکون نیند کرنے والوں کی شرح میں اضافہ دیکھا گیا ہے۔

یہ نتائج دی ورلڈ وائڈ انڈیپینڈنٹ نیٹ ورک آف مارکیٹ ریسرچ (WIN) جو کہ ہر براعظم میں مارکیٹ ریسرچ اور رائے عامہ سروے منعقد کرنے والا ایک عالمی ادارہ ہے کے حالیہ بین الاقوامی سروے جسے دنیا بھر میں منعقد کیا تھا میں سے سامنے آئے ہیں۔ ون انٹرنیشنل نے سالانہ ون ورلڈ سروے (WWS-2021) شائع کیا ہے، اس سروے میں دنیا بھر کے 39 ممالک کے باشندوں نے شرکت کی، جس میں 33,236 افراد کی رائے اور عقائد کا تحقیقی جائزہ لیا گیا ہے۔ صحت کے عالمی دن کے موقع پر WIN نے صحت کے حوالے سے ذاتی تصورات اور اس سے متعلق عادات کو سمجھنے کیلئے سروے کے تازہ ترین نتائج جاری کیے ہیں۔ پاکستان میں فیلڈ ورک کا انعقاد 15 اکتوبر سے 18 دسمبر 2021 کے درمیان ہوا اور یہ سروے 1000 افراد سے لیا گیا۔

انٹرنیشنل پریس ریلیز کی مکمل رپورٹ یہاں سے حاصل کی جا سکتی ہے۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ " **برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کتنی باقاعدگی سے کہیں گے کہ آپ مکمل/پُر سکون نیند کرتے/لیتے ہیں؟** "۔ پاکستان میں اس سوال کے جواب میں، 53% جوابدہندگان کے مطابق وہ تقریباً ہمیشہ پُر سکون نیند کرتے ہیں، 26% جوابدہندگان کے مطابق وہ زیادہ تر پُر سکون نیند کرتے ہیں، 9% جوابدہندگان کے مطابق وہ بعض اوقات پُر سکون نیند کرتے ہیں، 10% جوابدہندگان کے مطابق وہ بہت کم / کبھی کبھار پُر سکون نیند کرتے ہیں، جبکہ 2% جوابدہندگان کے مطابق وہ پُر سکون نیند کبھی نہیں کرتے ہیں۔

" برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کتنی باقاعدگی سے کہیں گے کہ آپ مکمل/پُر سکون نیند کرتے/لیتے ہیں؟"

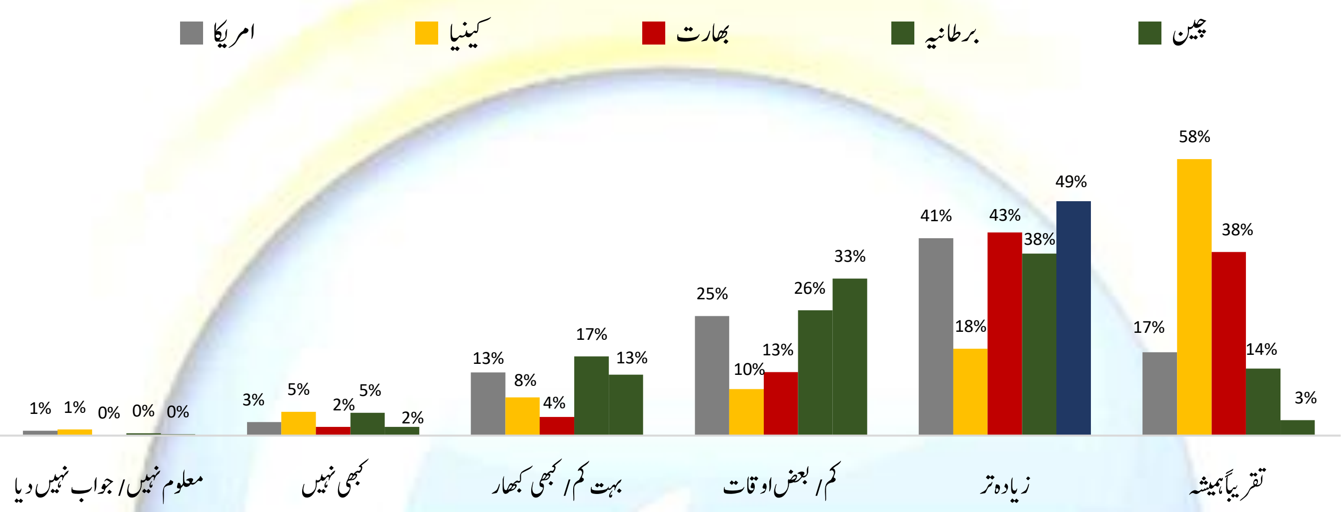


Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

ممالک کے اعتبار سے نتائج:

کینیا کے (58%) لوگ سب سے زیادہ پُر سکون نیند کرنے کا دعویٰ کرتے ہیں، اس کے بعد اسی حوالے سے رائے رکھنے والوں کی شرح بھارت میں (38%)، امریکا میں (17%)، برطانیہ میں (14%) اور چین میں (3%) پائی گئی۔

ممالک کے اعتبار سے نتائج

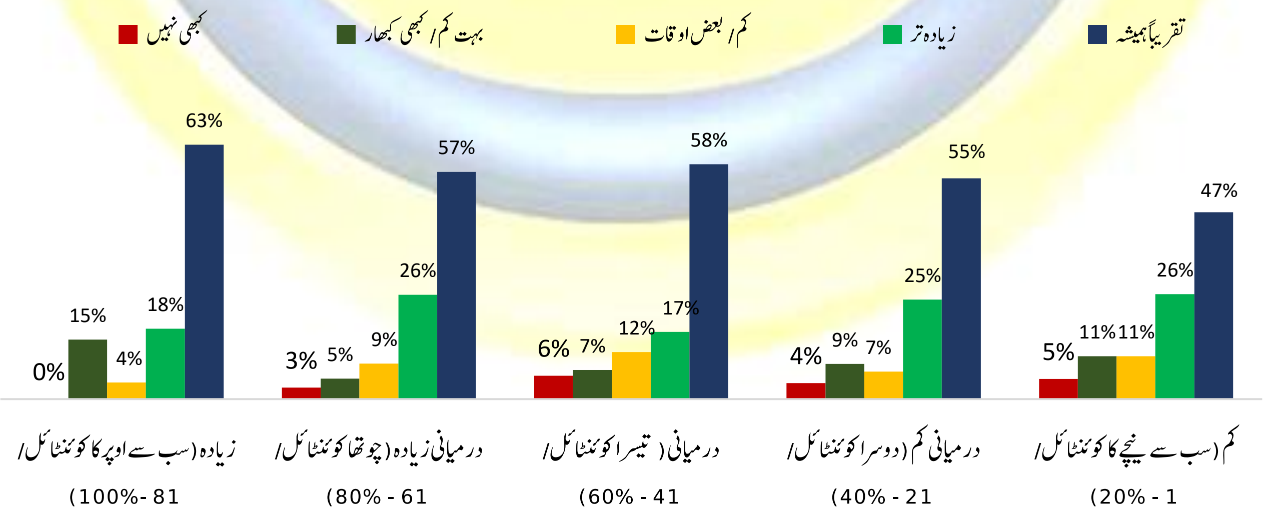


Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

آمدنی کی بنیاد پر نتائج:

پاکستان میں کم آمدنی والے افراد کے مقابلے میں زیادہ آمدنی والے افراد کی زیادہ شرح کے مطابق وہ پُر سکون نیند کرتے ہیں۔

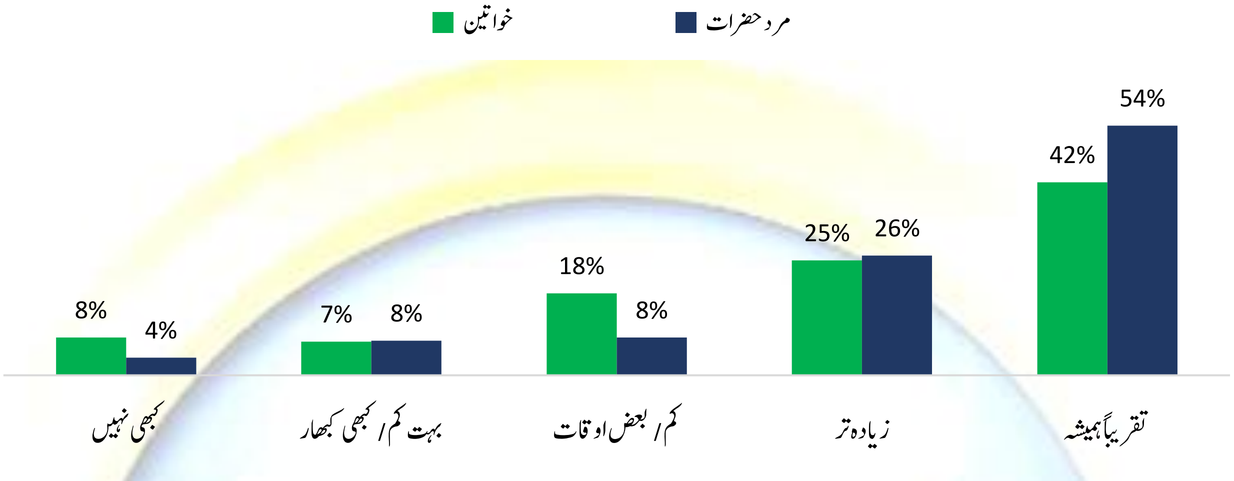
آمدنی کی بنیاد پر نتائج



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

جنس کے اعتبار سے نتائج:

پاکستان میں خواتین (42%) کے مقابلے میں مرد حضرات کی زیادہ شرح (54%) کا یہ کہنا ہے کہ وہ پُرسکون نیند کرتے ہیں۔



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹر نیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 1000 مرد و خواتین سے 15 اکتوبر 2021 تا 18 دسمبر 2021 میں منعقد ہوا۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔

Opinion Poll from Gallup Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Thursday, April 21, 2022

(4 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,
Gallup Pakistan

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*

Daily Gilani Poll
2022

celebrating 42 years of Gallup Pakistan (1980-2022)