

رائے عامہ سروے صحت کی دیکھ بھال ورزش

ایک تہائی سے زائد پاکستانیوں (37%) نے اپنے روزمرہ کے زیادہ تر کاموں کو بیٹھ کر کرنے کی اطلاع دی۔ دیگر ایک تہائی (32%) پاکستانی کھڑے ہو کر اپنے روزمرہ کے کاموں کو انجام دیتے ہیں۔ تقریباً ایک چوتھائی (24%) پاکستانی اپنے روزمرہ کے کاموں کو کرنے کے لیے جسمانی مشقت کرتے ہیں۔

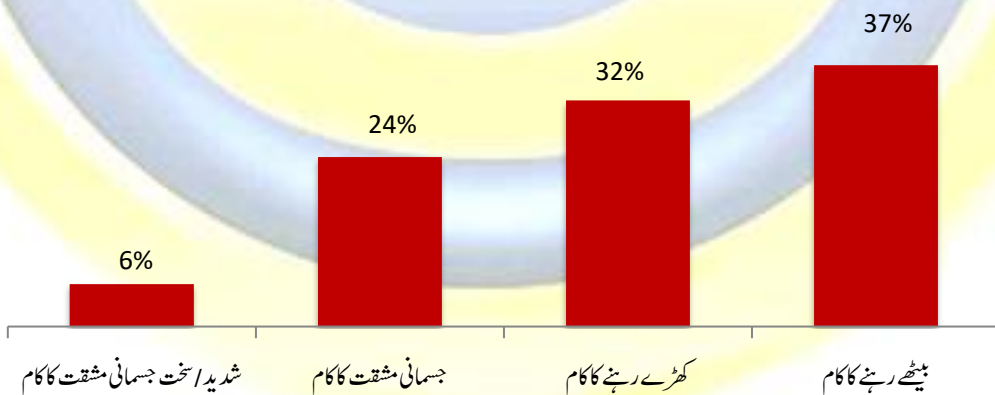
(گیلپ & گیلانی پاکستان پول)،

(اسلام آباد)، 01 نومبر، 2022

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، ایک تہائی سے زائد پاکستانیوں (37%) نے اپنے روزمرہ کے زیادہ تر کاموں کو بیٹھ کر کرنے کی اطلاع دی۔ دیگر ایک تہائی (32%) پاکستانی کھڑے ہو کر اپنے روزمرہ کے کاموں کو انجام دیتے ہیں۔ تقریباً ایک چوتھائی (24%) پاکستانی اپنے روزمرہ کے کاموں کو کرنے کے لیے جسمانی مشقت کرتے ہیں۔

سروے میں پاکستان سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ "برائے مہربانی بتائیں کہ درج ذیل میں سے کون سی عبارت آج کل آپ کے کام کاج میں جسمانی ورزش یا مشقت کی بہترین ترجمانی کرتی ہے؟"۔ اس سوال کے جواب میں، 37% جوابدہندگان کے مطابق وہ "بیٹھے رہنے کا کام" کرتے ہیں یعنی اپنا زیادہ تر وقت بیٹھ کر گزارتے ہیں، 32% جوابدہندگان کے مطابق وہ "کھڑے رہنے کا کام" کرتے ہیں یعنی اپنا زیادہ تر وقت کھڑے ہوئے یا چلتے ہوئے گزارتے ہیں، 24% جوابدہندگان کے مطابق وہ "جسمانی مشقت کا کام" کرتے ہیں یعنی اپنے کام کاج میں کچھ جسمانی مشقت کرتے ہیں، جبکہ 6% جوابدہندگان کے مطابق وہ "شدید / سخت جسمانی مشقت کا کام" کرتے ہیں یعنی تعمیراتی کام، کھیتی باڑی وغیرہ کا کام کرتے ہیں۔

"برائے مہربانی بتائیں کہ درج ذیل میں سے کون سی عبارت آج کل آپ کے کام کاج میں جسمانی ورزش یا مشقت کی بہترین ترجمانی کرتی ہے؟"



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 500 مرد و خواتین سے کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً $\pm 3-2\%$ لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan

*The Pakistani Affiliate of Gallup
International*



GILANI RESEARCH
FOUNDATION

Tuesday, November 01, 2022

(2 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

*Best Regards,
Gallup Pakistan*

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2022



of Gallup Pakistan
(1980-2022)