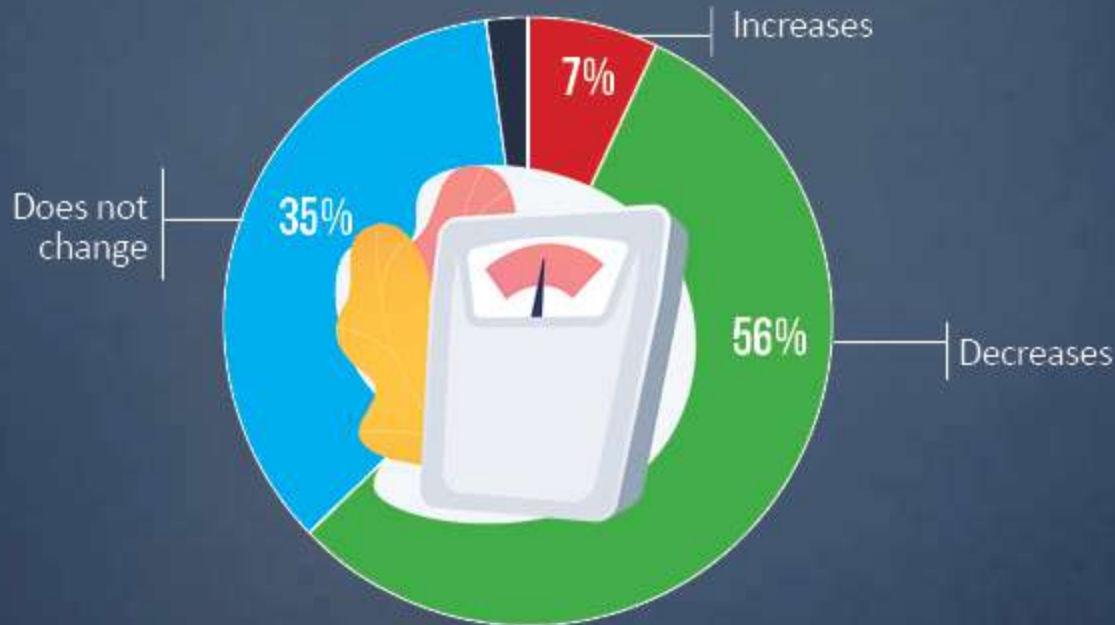


22nd April, 2024

OVER HALF OF PAKISTANIS (56%) REPORT A DECREASE IN THEIR WEIGHT DURING RAMADAN, WHILE 35% REPORT NO CHANGE, AND SURPRISINGLY ONLY 7% REPORT GAINING WEIGHT: GALLUP & GILANI PAKISTAN

نصف سے زائد (56%) پاکستانیوں نے رمضان میں اپنا وزن کم ہوجانے کی اطلاع دی ، جبکہ 35% پاکستانیوں نے وزن میں کوئی تبدیلی نہ آنے کے حوالے سے بتایا۔ حیرت انگیز طور پر صرف 7% پاکستانیوں نے رمضان کے مہینے میں وزن بڑھ جانے کے حوالے سے بتایا ۔

Question: Generally, some people lose weight in the month of Ramadan, while some people gain weight. Please tell me whether your weight decreases, increases or does not change during the month of Ramadan??



Don't know/ No response: 2%

پریس ریلیز رائے عامہ سروے معاشی رویے صحت کی دیکھ بھال

نصف سے زائد (56%) پاکستانیوں نے رمضان میں اپنا وزن کم ہو جانے کی اطلاع دی، جبکہ 35% پاکستانیوں نے وزن میں کوئی تبدیلی نہ آنے کے حوالے سے بتایا۔ حیرت انگیز طور پر صرف 7% پاکستانیوں نے رمضان کے مہینے میں وزن بڑھ جانے کے حوالے سے بتایا۔

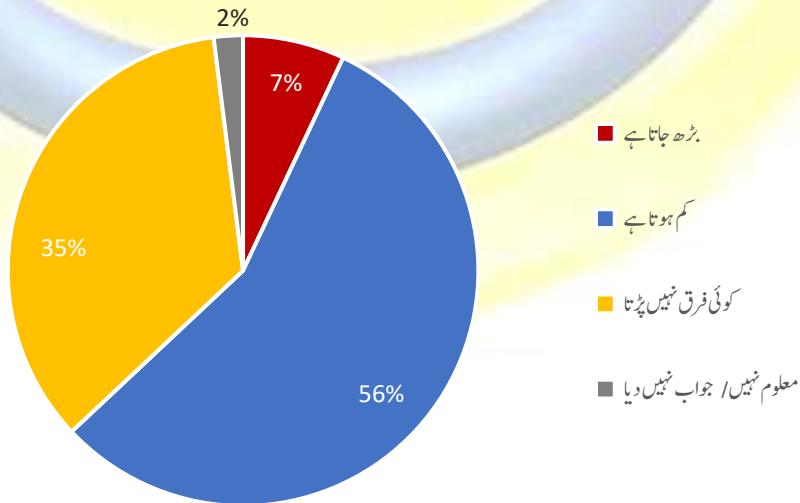
(گیلپ & گیلانی پاکستان)،

(اسلام آباد)، 22 اپریل، 2024

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، نصف سے زائد (56%) پاکستانیوں نے رمضان میں اپنا وزن کم ہو جانے کی اطلاع دی، جبکہ 35% پاکستانیوں نے وزن میں کوئی تبدیلی نہ آنے کے حوالے سے بتایا۔

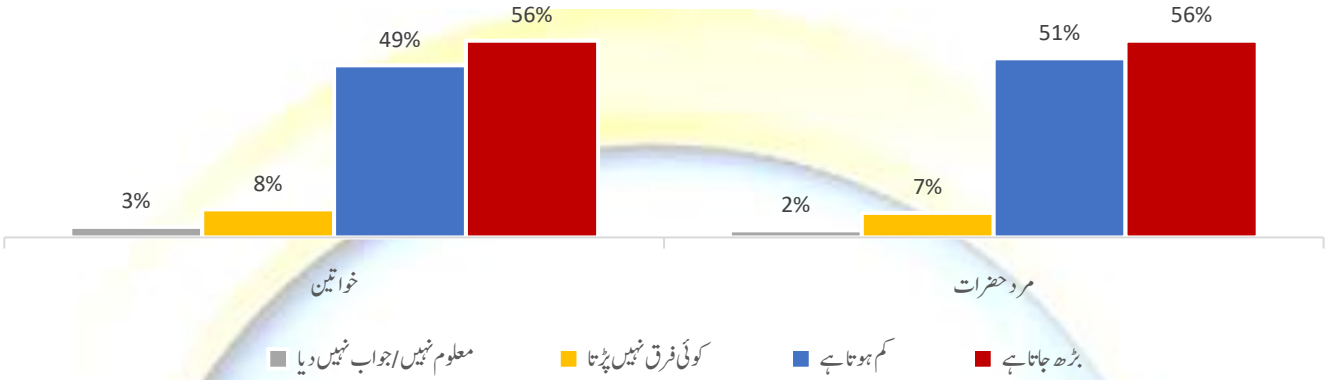
سروے میں ملک بھر سے شہریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ ”عموماً رمضان کے مہینے میں بعض لوگوں کا وزن کم ہو جاتا ہے، جبکہ بعض لوگوں کا وزن بڑھ جاتا ہے۔ برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کا وزن رمضان کے مہینے میں کم ہوتا ہے، بڑھ جاتا ہے یا کوئی فرق نہیں پڑتا ہے؟“۔ اس سوال کے جواب میں 7% جوابدہندگان کے مطابق اُن کا وزن رمضان کے مہینے میں بڑھ جاتا ہے، 56% جوابدہندگان کے مطابق اُن کا وزن رمضان کے مہینے میں کم ہو جاتا ہے، جبکہ 35% جوابدہندگان کے مطابق رمضان کے مہینے میں اُن کے وزن میں کوئی فرق نہیں پڑتا ہے، تاہم 2% جوابدہندگان نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

”عموماً رمضان کے مہینے میں بعض لوگوں کا وزن کم ہو جاتا ہے، جبکہ بعض لوگوں کا وزن بڑھ جاتا ہے۔ برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کا وزن رمضان کے مہینے میں کم ہوتا ہے، بڑھ جاتا ہے یا کوئی فرق نہیں پڑتا ہے؟“



جنس کے اعتبار سے: رمضان کے مہینے میں وزن بڑھ جانے یا وزن کم ہو جانے کے حوالے سے شرح مرد حضرات اور خواتین میں تقریباً یکساں پائی گئی۔

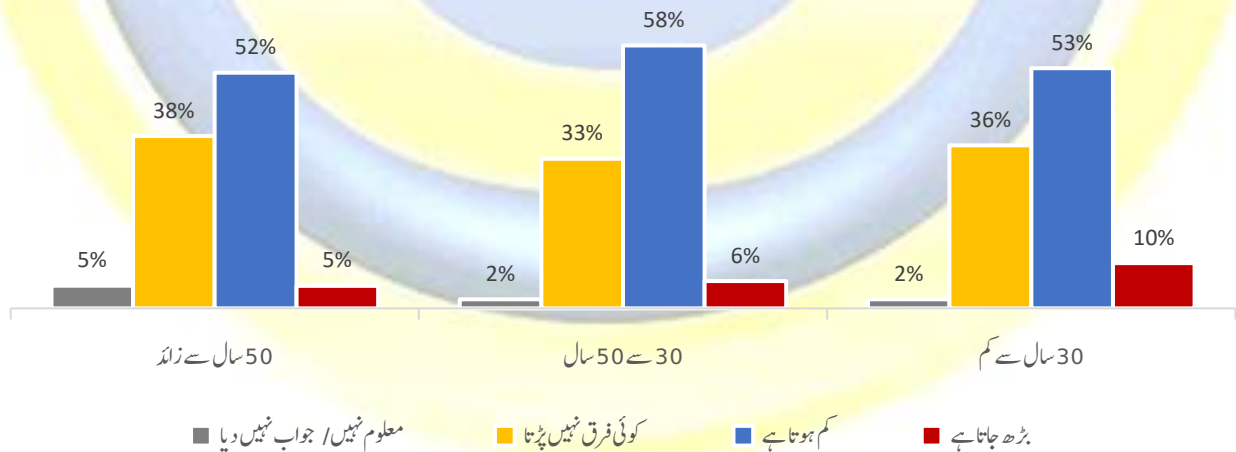
جنس کے اعتبار سے نتائج



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

عمر کے اعتبار سے: 30 سے 50 سال کی عمر کے افراد میں رمضان کے مہینے میں وزن کم ہو جانے کی شرح سب سے زیادہ (58%) پائی گئی، جبکہ رمضان کے مہینے میں وزن بڑھ جانے کے حوالے سے سب سے زیادہ شرح 30 سال سے کم عمر کے افراد میں (10%) پائی گئی۔

عمر کے اعتبار سے نتائج



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 2,161 مرد و خواتین سے 18 تا 25 مارچ 2024 میں کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan

*The Pakistani Affiliate of Gallup
International*



GILANI RESEARCH
FOUNDATION

Monday, 22nd April 2024

(3 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

*Best Regards,
Gallup Pakistan*

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2024



of Gallup Pakistan
(1980-2024)