(Also emailed*/faxed separately)

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

پریس ریلیز

رائے عامہ سروے

صحت کی دیکھ بھال

ذہنی تناؤاور صحت

13.6% پاکستانیوں نے اپنی ذہنی صحت اور تناؤ کے حوالے سے تشویش کا اظہار کیا، جبکہ اکثریت پاکستانی (85.8%) اس حوالے سے بالکل بھی پریشان نظر نہیں آتے ہیں۔

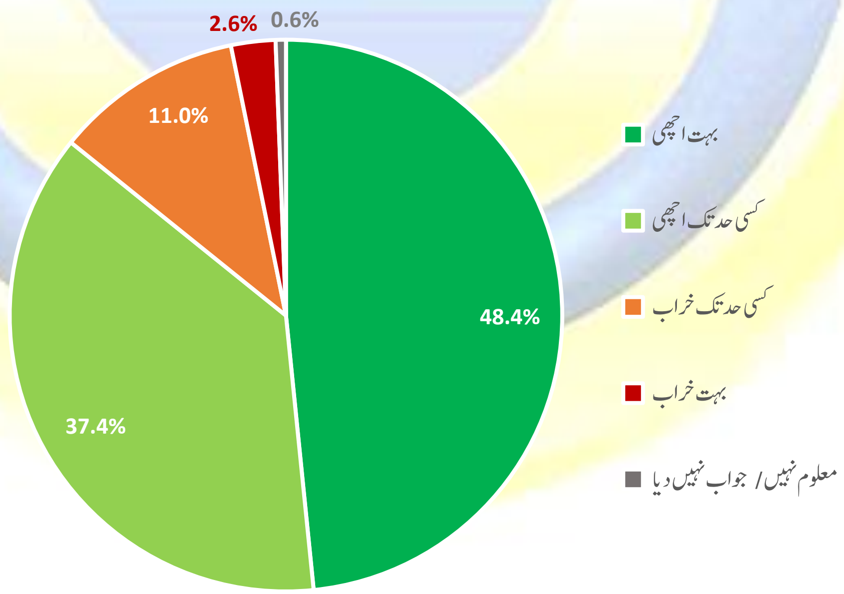
(گیلپ پاکستان اور ون ورلڈ سروے 2024)

(اسلام آباد، 14جون، 2024)

گیلپ &گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 13.6% پاکستانیوں نے اپنی ذہنی صحت اور تناؤ کے حوالے سے تشویش کا اظہار کیا، جبکہ اکثریت پاکستانی (85.8%) اس حوالے سے بالکل بھی پریشان نظر نہیں آتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین وحضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ **"برائے مہربانی بتائیں کہ تناؤ/ذہنی صحت کے حوالے سے آپ اپنی صحت کی درجہ بندی کیسے کریں؟"**۔اس سوال کے جواب میں 48.4%جوابدہندگان کے مطابق تناؤ/ذہنی صحت کے حوالے سے اُن کی صحت بہت اچھی ہے، 37.4% جوابدہندگان کے مطابق کسی حدتک اچھی ہے، 11.0%جوابدہندگان کے مطابق کسی حدتک خراب ہے، جبکہ 2.6%جوابدہندگان کے مطابق تناؤ/ذہنی صحت کے حوالے سے اُن کی صحت بہت خراب ہے ، تاہم 0.6%جوابدہندگان نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

"برائے مہربانی بتائیں کہ تناؤ/ذہنی صحت کے حوالے سے آپ اپنی صحت کی درجہ بندی کیسے کریں گے؟"

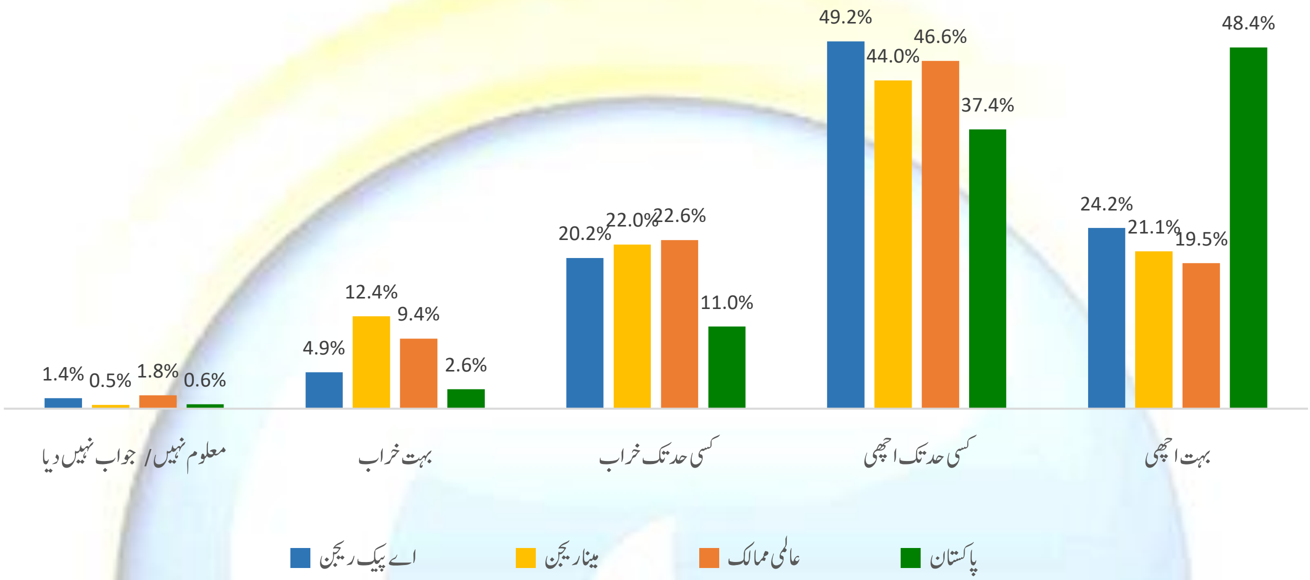


Source: Gallup Pakistan & WIN World Survey 2024
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

عالمی ممالک کے اعتبار سے نتائج:

عالمی ممالک (32%) ، مینا ریجن (34.4%) اور اے پیک (25.1%) ریجن کے علاقائی اوسط نتائج کے مقابلے میں، پاکستانیوں میں تناؤ/ذہنی صحت کے حوالے فکر مند ہونے والوں کی شرح نصف سے بھی کم (13.6%) پائی گئی۔



Source: Gallup Pakistan & WIN World Survey 2024
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 1,000 مرد و خواتین سے 3 تا 17 جنوری 2024 میں کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔

Opinion Poll from Gallup Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Friday, 14th June 2024

(4 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,
Gallup Pakistan

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*

Daily Gilani Poll
2024

celebrating 44 years of Gallup Pakistan (1980-2024)