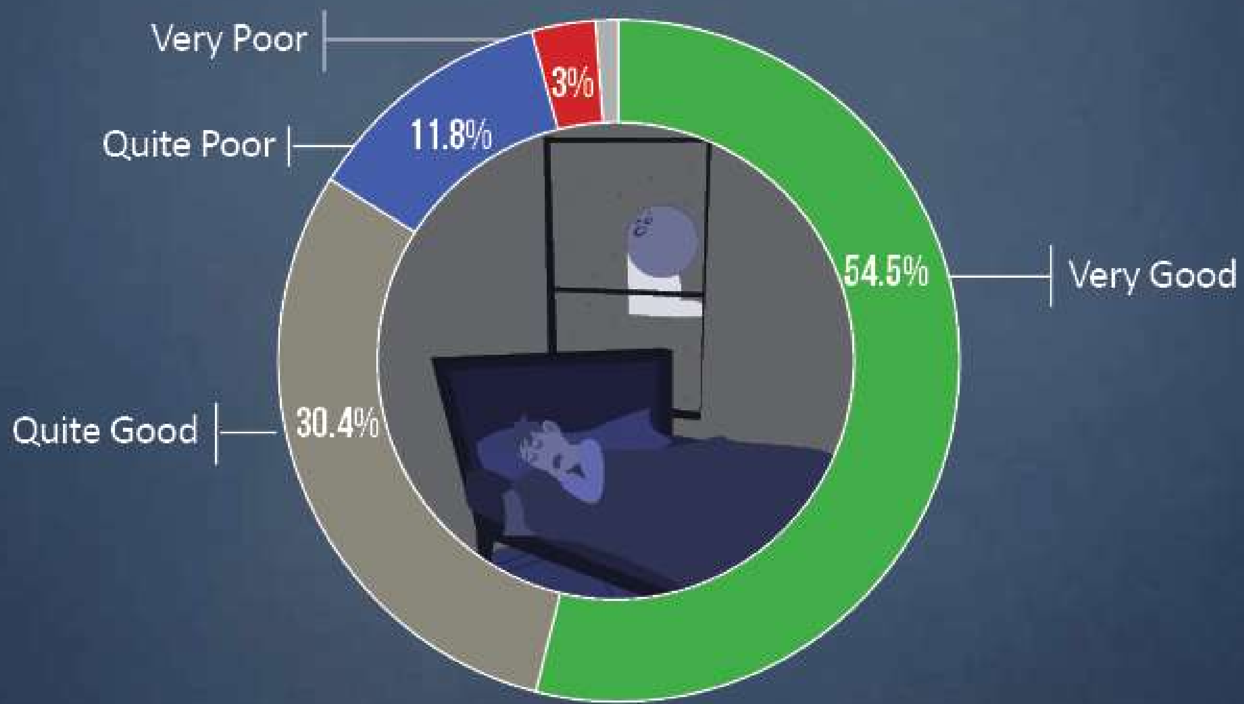
20th June, 2024

OVER HALF OF PAKISTANIS (54.5%) THINK THAT THEIR SLEEPING HABITS ARE VERY GOOD, WHILE 14.8% BELIEVE THEY ARE POOR, PAKISTANIS BEAT THE GLOBAL AVERAGE BY A MARGIN IN TERMS OF HAVING A GOOD SLEEP AT NIGHT: GALLUP PAKISTAN & WIN WORLD SURVEY 2024

نصف سے زائد (54.5%) پاکستانیوں کے مطابق وہ بہت پُرسکون نیند لیتے ہیں، جبکہ 14.8% پاکستانیوں کا خیال ہے کہ وہ پُرسکون / مکمل نیند نہیں لیتے ہیں۔ رات کو پُرسکون نیند لینے کے حوالے سے پاکستانیوں نے عالمی ممالک کو ایک بڑے مارجن سے پیچھے چھوڑ دیا۔

Question: When thinking of your overall health, how would you rate your sleeping?



Don't know/ No response: 0.3%

Gallup & Gilani PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

Source: Gallup & Gilani Pakistan (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)
Field Dates: 3rd – 17th January 2024

/GallupPak

(Also emailed*/faxed separately)

پریس ریلیز

رائے عامہ سروے

صحت کی دیکھ بھال

سونے کے عادات

نصف سے زائد (54.5%) پاکستانیوں کے مطابق وہ بہت پُر سکون نیند لیتے ہیں، جبکہ 14.8% پاکستانیوں کا خیال ہے کہ وہ پُر سکون / مکمل نیند نہیں لیتے ہیں۔ رات کو پُر سکون نیند لینے کے حوالے سے پاکستانیوں نے عالمی ممالک کو ایک بڑے مارجن سے پیچھے چھوڑ دیا۔

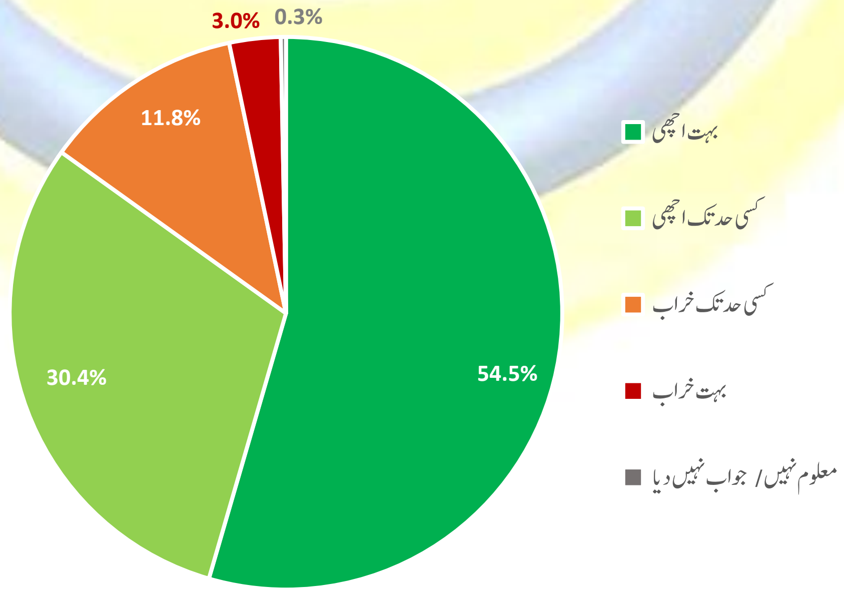
(گیلپ پاکستان اور ون ورلڈ سروے 2024)

(اسلام آباد) ، 20 جون، 2024

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، نصف سے زائد (54.5%) پاکستانیوں کے مطابق وہ بہت پُر سکون نیند لیتے ہیں، جبکہ 14.8% پاکستانیوں کا خیال ہے کہ وہ پُر سکون / مکمل نیند نہیں لیتے ہیں۔ رات کو پُر سکون نیند لینے کے حوالے سے پاکستانیوں نے عالمی ممالک کو ایک بڑے مارجن سے پیچھے چھوڑ دیا۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین وحضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ **"برائے مہربانی بتائیں کہ مکمل/پر سکون نیند لینے کے حوالے سے آپ اپنی صحت کی درجہ بندی کیسے کریں؟"**۔اس سوال کے جواب میں 54.5% جوابدہندگان کے مطابق مکمل / پر سکون نیند لینے کے حوالے سے اُن کی صحت بہت اچھی ہے، 30.4% جوابدہندگان کے مطابق کسی حد تک اچھی ہے، 11.8% جوابدہندگان کے مطابق کسی حد تک خراب ہے، جبکہ 3.0% جوابدہندگان کے مطابق مکمل/ پر سکون نیند لینے کے حوالے سے اُن کی صحت بہت خراب ہے، تاہم 0.3% جوابدہندگان نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

"برائے مہربانی بتائیں کہ مکمل/پر سکون نیند لینے کے حوالے سے آپ اپنی صحت کی درجہ بندی کیسے کریں گے؟"

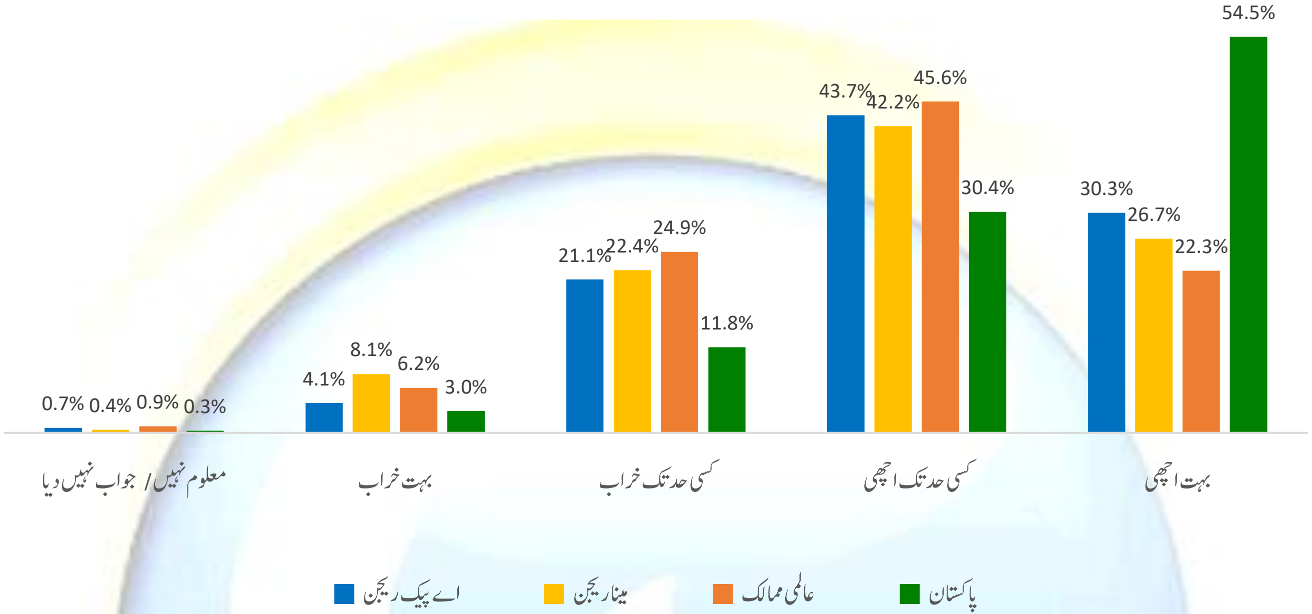


Source: Gallup Pakistan & WIN World Survey 2024

(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

عالمی ممالک کے اعتبار سے نتائج:

عالمی ممالک (67.9%) کے مقابلے میں، پاکستان میں مکمل/پر سکون نیند (84.9%) لینے والوں کی شرح 17% زیادہ پائی گئی۔



Source: Gallup Pakistan & WIN World Survey 2024
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹر نیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 1,000 مرد و خواتین سے 3 تا 17 جنوری 2024 میں کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

Opinion Poll from Gallup Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Thursday, 20th June 2024

(4 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,
Gallup Pakistan

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*

Daily Gilani Poll
2024

celebrating
44
years
of Gallup Pakistan
(1980-2024)