(Also emailed*/faxed separately)

پریس ریلیز

رائے عامہ سروے

صحت کی دیکھ بھال

ذہنی تناؤاور صحت

14.1% پاکستانیوں کے مطابق وہ اپنی روزمرہ زندگی میں اکثر ذہنی تناؤ محسوس کرتے ہیں، پاکستان نے کوئی بھی ذہنی تناؤ محسوس نہ کرنے کے حوالے سے عالمی ممالک کو پیچھے چھوڑ دیا۔

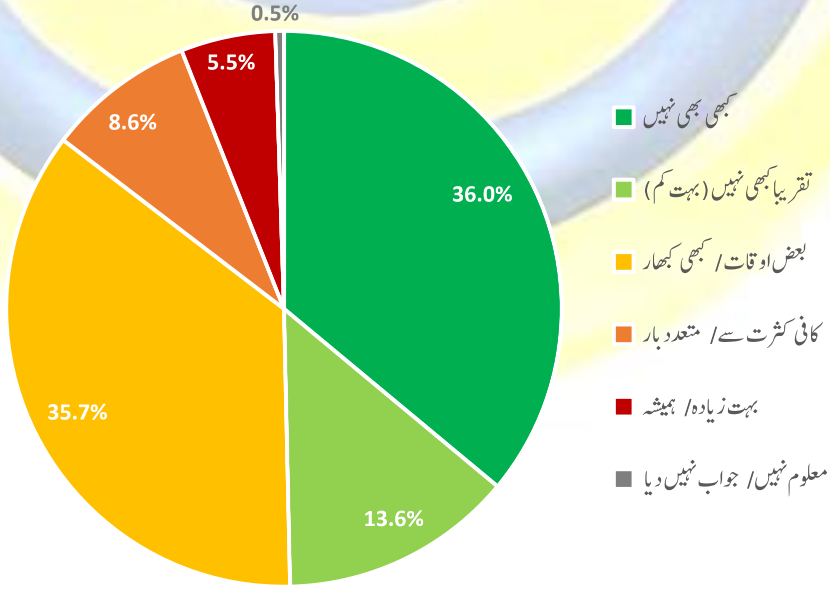
(گیلپ پاکستان اور ون ورلڈ سروے 2024)

(اسلام آباد)، 21جون، 2024

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 14.1% پاکستانیوں کے مطابق وہ اپنی روزمرہ زندگی میں اکثر ذہنی تناؤ محسوس کرتے ہیں، پاکستان نے کوئی بھی ذہنی تناؤ محسوس نہ کرنے کے حوالے سے عالمی ممالک کو پیچھے چھوڑ دیا۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین وحضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ **"برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کتنی باقاعدگی سے کہیں گے کہ آپ اپنی روزمرہ کی زندگی میں تناؤ (ذہنی طور پر پریشانی) محسوس کرتے ہیں؟"**۔اس سوال کے جواب میں 36.0% جوابدہندگان کے مطابق وہ کبھی بھی اپنی روزمرہ کی زندگی میں تناؤ (ذہنی طور پر پریشانی) محسوس نہیں کرتے ہیں، 13.6%جوابدہندگان کے مطابق وہ تقریباً کبھی نہیں (بہت کم) اپنی روزمرہ کی زندگی میں تناؤ محسوس کرتے ہیں، 35.7% جوابدہندگان کے مطابق وہ بعض اوقات/کبھی کبھار اپنی روزمرہ کی زندگی میں تناؤ محسوس کرتے ہیں، 8.6% جوابدہندگان کے مطابق وہ کافی کثرت سے/متعدد بار اپنی روزمرہ کی زندگی میں تناؤ محسوس کرتے ہیں، جبکہ 5.5% جوابدہندگان کے مطابق وہ بہت زیادہ/ہمیشہ اپنی روزمرہ کی زندگی میں تناؤ محسوس کرتے ہیں، تاہم 0.5% جوابدہندگان نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

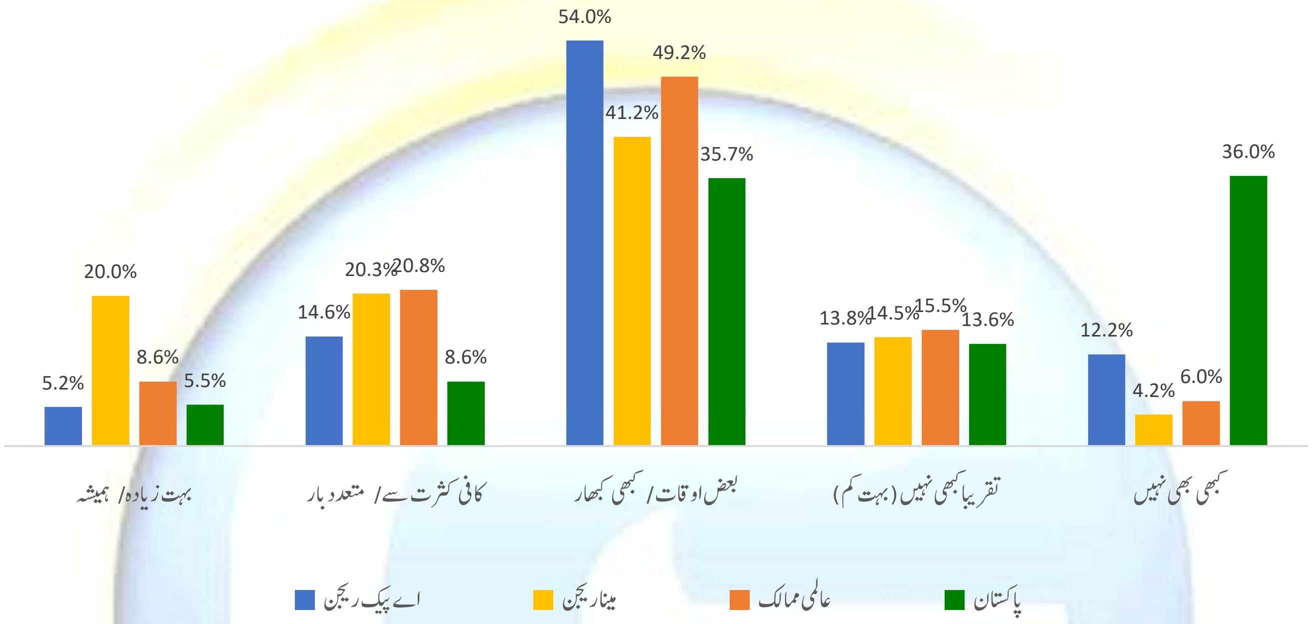
"برائے مہربانی بتائیں کہ آپ کتنی باقاعدگی سے کہیں گے کہ آپ اپنی روزمرہ کی زندگی میں تناؤ (ذہنی طور پر پریشانی) محسوس کرتے ہیں؟"



Source: Gallup Pakistan & WIN World Survey 2024
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

عالمی ممالک کے اعتبار سے نتائج:

عالمی ممالک (29.4%) کے اوسط نتائج کی نسبت پاکستانیوں کی (14.1%) کم شرح نے اکثر تناؤ/ذہنی طور پر پریشانی محسوس کرنے کی اطلاع دی۔



Source: Gallup Pakistan & WIN World Survey 2024
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 1,000 مرد و خواتین سے 3 تا 17 جنوری 2024 میں کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International

Opinion Poll from Gallup Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Friday, 21st June 2024

(4 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,
Gallup Pakistan

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*

Daily Gilani Poll
2024

celebrating
44
years
of Gallup Pakistan
(1980-2024)