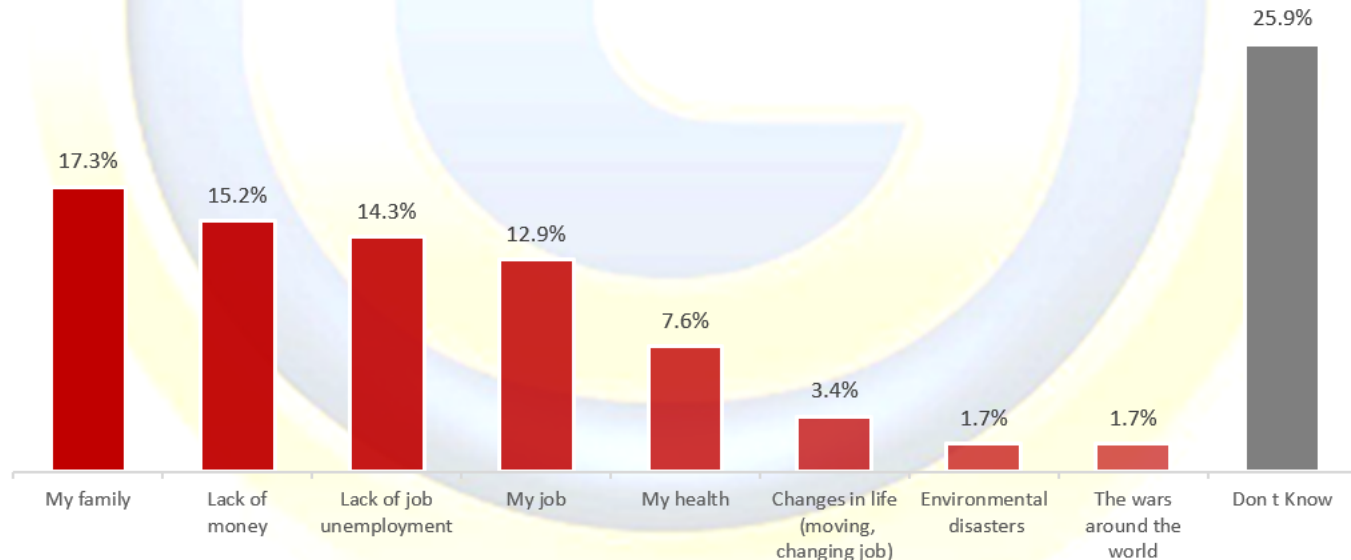


Question: Thinking about the last time you were really stressed, what was it that made you stressed?

**multiple responses were allowed*



Source: Gallup Pakistan & WIN World Survey 2024

(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

پریس ریلیز

رائے عامہ سروے
صحت کی دیکھ بھال
ذہنی تناؤ اور صحت

پاکستانیوں نے خاندان / فیملی (17.3%) کو ذہنی تناؤ کی سب سے بڑی وجہ بتائی، جبکہ پیسوں کی کمی (15.2%) ذہنی تناؤ کی دوسری سب سے عام وجہ ہے۔

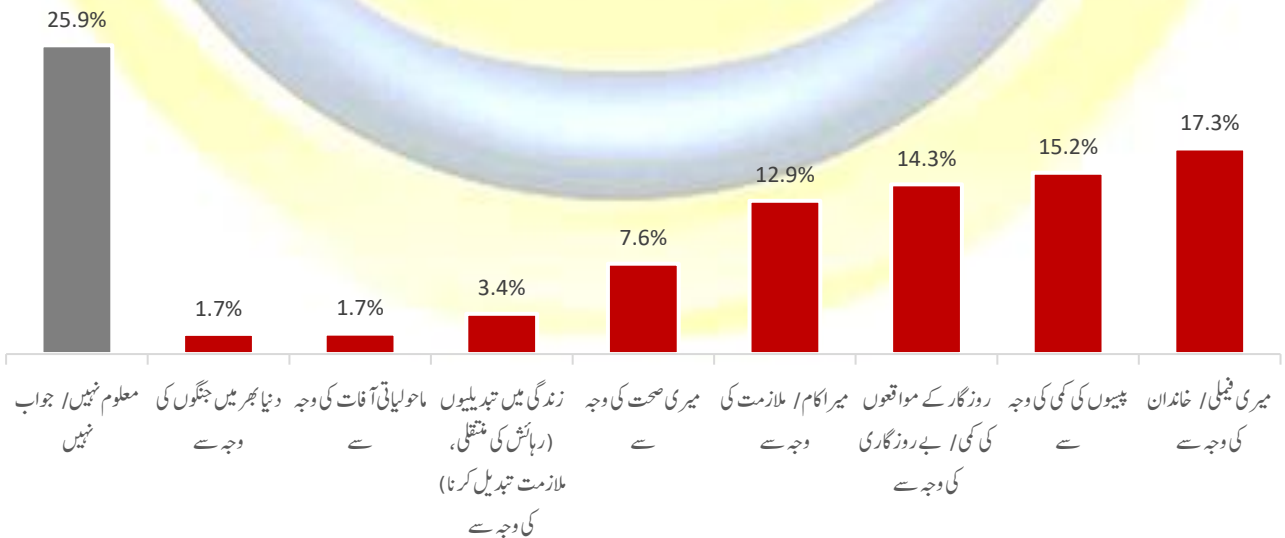
(گلیپ پاکستان اور ون ورلڈ سروے 2024)

(اسلام آباد، 24 جون، 2024)

گلیپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، پاکستانیوں نے خاندان / فیملی (17.3%) کو ذہنی تناؤ کی سب سے بڑی وجہ بتائی، جبکہ پیسوں کی کمی (15.2%) ذہنی تناؤ کی دوسری سب سے عام وجہ ہے۔

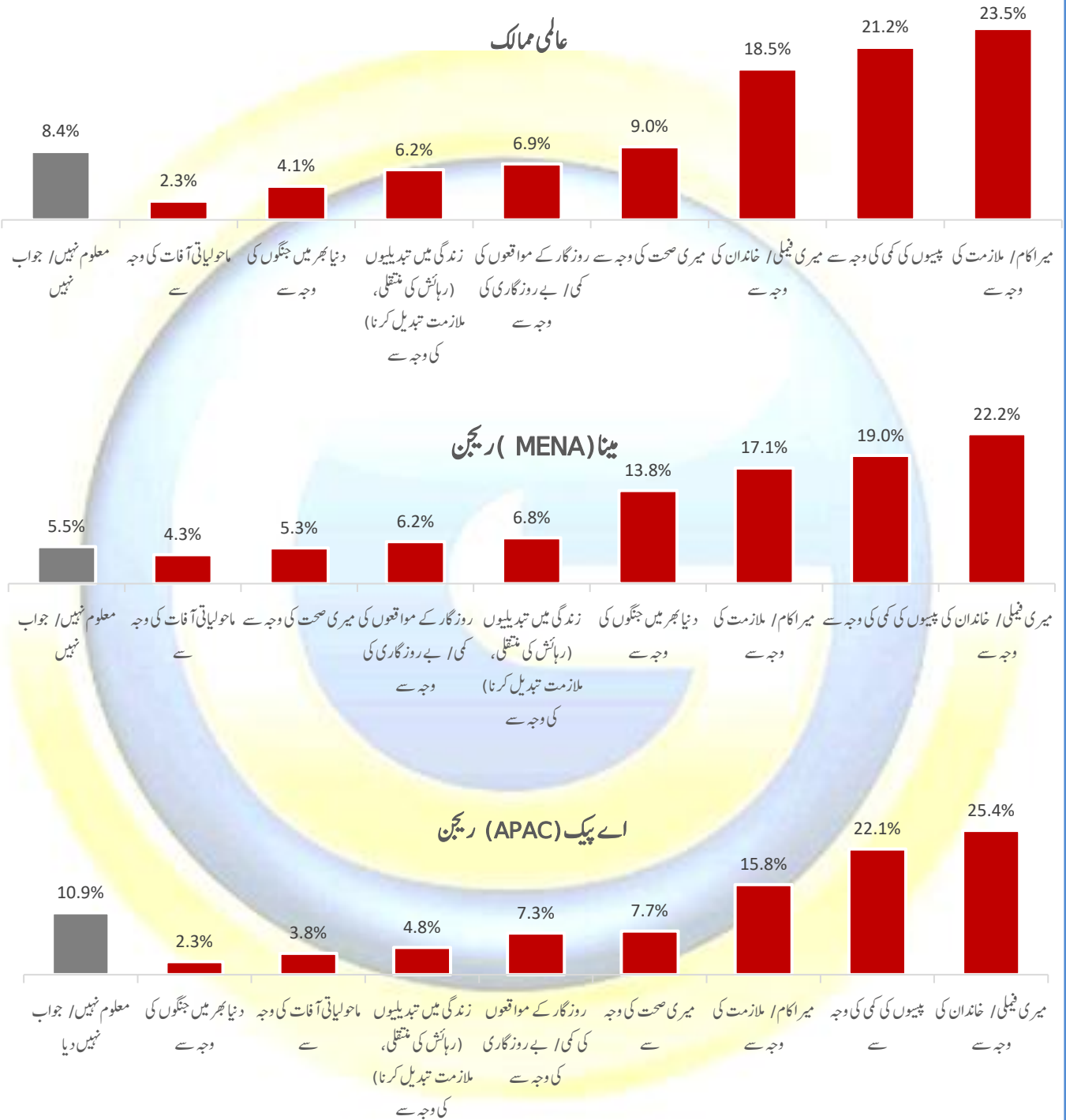
سروے میں ملک بھر سے شہریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ ”پچھلی بار جب آپ کو تناؤ (ذہنی طور پر پریشانی) محسوس ہوئی اس کے حوالے سے سوچتے ہوئے بتائیں کہ وہ کیا معاملات تھے جس کی وجہ سے آپ تناؤ (ذہنی طور پر پریشانی) کا شکار ہوئے؟“۔ اس سوال کے جواب میں 17.3% جوابدہندگان کے مطابق پچھلی بار وہ ”فیملی / خاندان کی وجہ سے“ ذہنی تناؤ کا شکار ہوئے، 15.2% جوابدہندگان کے مطابق ”پیسوں کی کمی کی وجہ سے“، 14.3% جوابدہندگان کے مطابق روزگار کے مواقعوں کی کمی / بے روزگاری کی وجہ سے“ اور 12.9% جوابدہندگان کے مطابق ان کے کام / ملازمت کی وجہ سے انہیں تناؤ (ذہنی طور پر پریشانی) کا سامنا کرنا پڑا، 7.6% جوابدہندگان کے مطابق ”صحت کی وجہ سے“، 3.4% جوابدہندگان کے مطابق ”زندگی میں تبدیلیوں (رہائش کی منتقلی، ملازمت تبدیل کرنے) کی وجہ سے“ اور 1.7% جوابدہندگان کے مطابق ”ماحولیاتی آفات کی وجہ سے“ وہ ذہنی تناؤ کا شکار ہوئے، جبکہ 1.7% جوابدہندگان کے مطابق پچھلی بار وہ ”دنیا بھر میں جنگوں کی وجہ سے“ ذہنی تناؤ کا شکار ہوئے، تاہم 25.9% جوابدہندگان نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

”پچھلی بار جب آپ کو تناؤ (ذہنی طور پر پریشانی) محسوس ہوئی اس کے حوالے سے سوچتے ہوئے بتائیں کہ وہ کیا معاملات تھے جس کی وجہ سے آپ تناؤ (ذہنی طور پر پریشانی) کا شکار ہوئے؟“ * (ایک سے زائد جوابات)



عالمی ممالک کے اعتبار سے نتائج:

عالمی ممالک کے ساتھ ساتھ مینا (MENA) اور اے پیک (APAC) ریجن میں ملازمت، پیسوں کی کمی اور خاندان ذہنی تناؤ کی پہلی تین بڑی وجوہات کے طور پر سامنے آئیں۔



Source: Gallup Pakistan & WIN World Survey 2024
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کے 1,000 مرد و خواتین سے 3 تا 17 جنوری 2024 میں کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan

*The Pakistani Affiliate of Gallup
International*



GILANI RESEARCH
FOUNDATION

Monday, 24th June 2024

(4 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

*Best Regards,
Gallup Pakistan*

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2024



of Gallup Pakistan
(1980-2024)