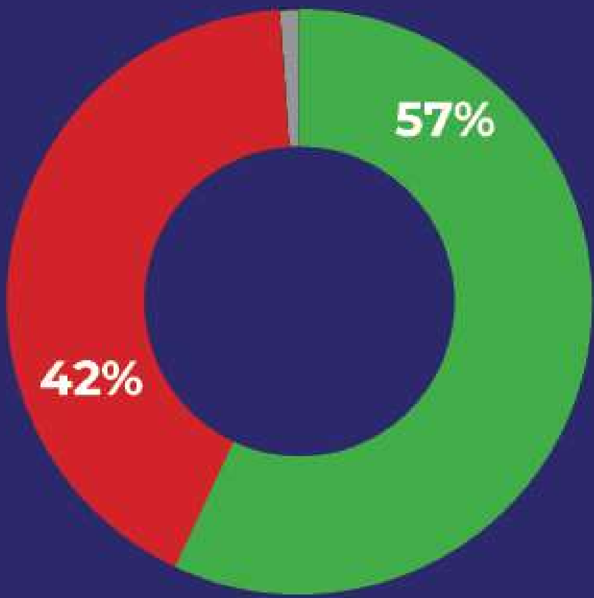
صحت کیلئے خطرہ: 42% پاکستانیوں کے مطابق وہ دھوپ میں کم بیٹھتے ہیں یا گھر سے باہر بہت کم وقت گزارتے ہیں۔

دھوپ میں بہت کم بیٹھنے یا گھر سے باہر بہت کم وقت گزارنے کے حوالے سے شرح خواتین میں نمایاں طور پر زیادہ پائی گئی۔



ہاں
نہیں
معلوم نہیں/ جواب نہیں دیا: 1٪

آج کل کے دور میں جہاں لوگوں میں وٹامن ڈی کی کمی جیسے مسائل میں دن بدن اضافہ ہوتا جارہا ہے اور زیادہ تر لوگ اپنے کمروں میں یا گھر کے اندر زیادہ تر وقت گزارتے ہیں جہاں بالکل بھی دھوپ نہیں لگتی ہے۔ ایسے میں کچھ لوگ ایسے ہیں جو اپنے مصروفیت میں کچھ ٹائم نکال کر دھوپ میں بیٹھتے ہیں تاکہ ان میں وٹامن ڈی کی کمی پوری ہو۔ برائے مہربانی بتائیں کہ کیا آپ دھوپ میں بیٹھتے ہیں؟

Source: Gallup & Gilani Pakistan (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

(Also emailed*/faxed separately)

پریس ریلیز

رائے عامہ سروے

معاشرتی

معاشرتی رویے

صحت کیلئے خطرہ: 42% پاکستانیوں کے مطابق وہ دھوپ میں کم بیٹھتے ہیں یا گھر سے باہر بہت کم وقت گزارتے ہیں۔ دھوپ میں بہت کم بیٹھنے یا گھر سے باہر بہت کم وقت گزارنے کے حوالے سے شرح خواتین میں نمایاں طور پر زیادہ پائی گئی۔

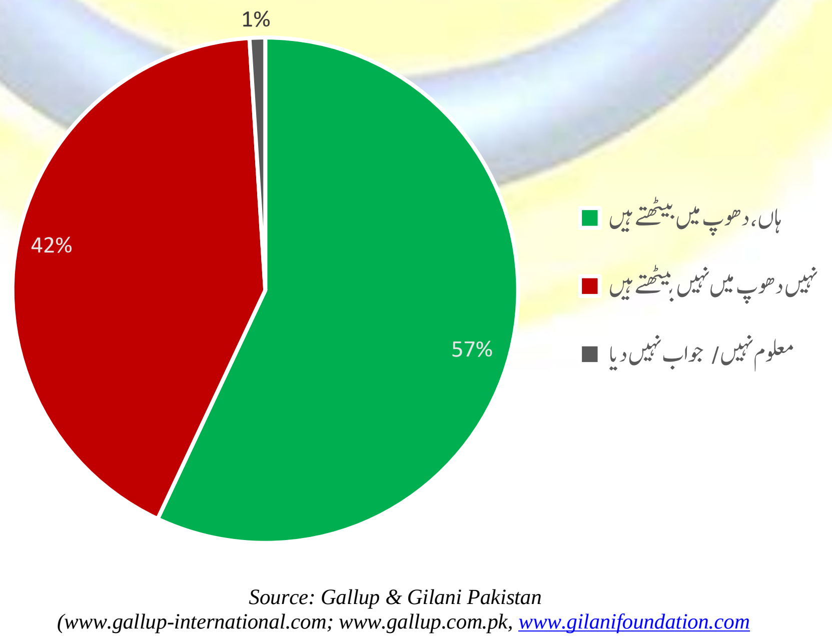
(گیلپ & گیلانی پاکستان)،

(اسلام آباد)، 13 نومبر، 2024

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 42% پاکستانیوں کے مطابق وہ دھوپ میں کم بیٹھتے ہیں یا گھر سے باہر بہت کم وقت گزارتے ہیں۔ سروے کے نتائج سے یہ سامنے آتا ہے کہ وٹامن ڈی کی کمی پوری کرنے کیلئے دھوپ میں بیٹھنے کے حوالے سے شرح مرد حضرات کی نسبت خواتین کی 16% کم پائی گئی۔

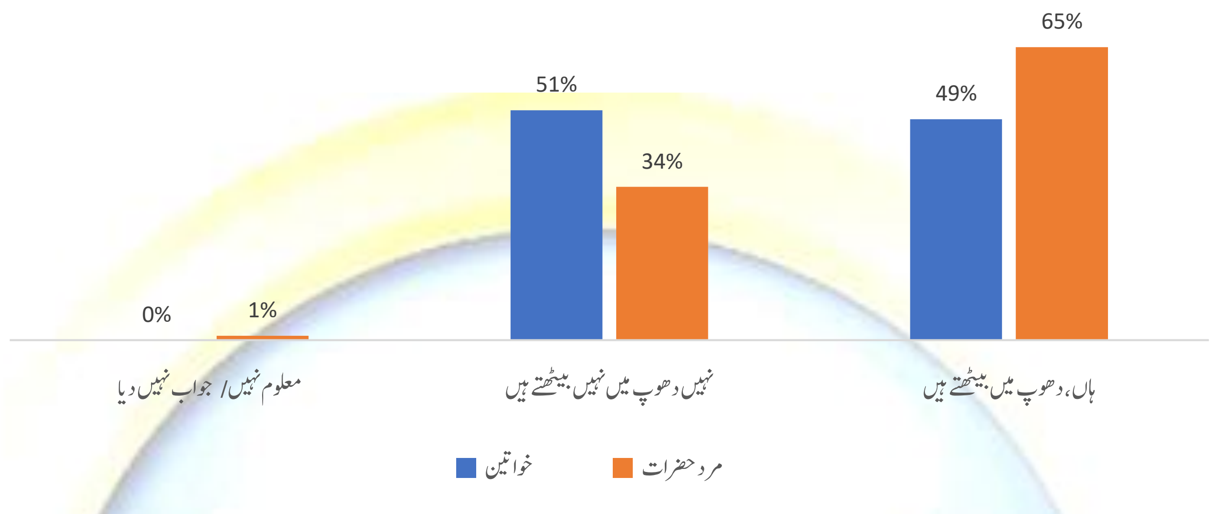
سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ **"آج کل کے دور میں جہاں لوگوں میں وٹامن ڈی کی کمی جیسے مسائل میں دن بدن اضافہ ہوتا جارہا ہے اور زیادہ تر لوگ اپنے کمروں میں یا گھر کے اندر زیادہ تر وقت گزارتے ہیں جہاں بالکل بھی دوپ نہیں لگتی ہے۔ایسے میں کچھ لوگ ایسے ہیں جو اپنے مصروفیت میں کچھ ٹائم نکال کر دھوپ میں بیٹھتے ہیں تاکہ ان میں وٹامن ڈی کی کمی پوری ہو۔برائے مہربانی بتائیں کہ کیا آپ دھوپ میں بیٹھتے ہیں؟"**۔اس سوال کے جواب میں 57% جوابدہندگان کے مطابق "ہاں" وہ دھوپ میں بیٹھتے ہیں، 42% جوابدہندگان کے مطابق "نہیں" وہ دھوپ میں نہیں بیٹھتے ہیں، تاہم 1% جوابدہندگان نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

"آج کل کے دور میں جہاں لوگوں میں وٹامن ڈی کی کمی جیسے مسائل میں دن بدن اضافہ ہوتا جارہا ہے اور زیادہ تر لوگ اپنے کمروں میں یا گھر کے اندر زیادہ تر وقت گزارتے ہیں جہاں بالکل بھی دوپ نہیں لگتی ہے۔ایسے میں کچھ لوگ ایسے ہیں جو اپنے مصروفیت میں کچھ ٹائم نکال کر دھوپ میں بیٹھتے ہیں تاکہ ان میں وٹامن ڈی کی کمی پوری ہو۔برائے مہربانی بتائیں کہ کیا آپ دھوپ میں بیٹھتے ہیں؟"



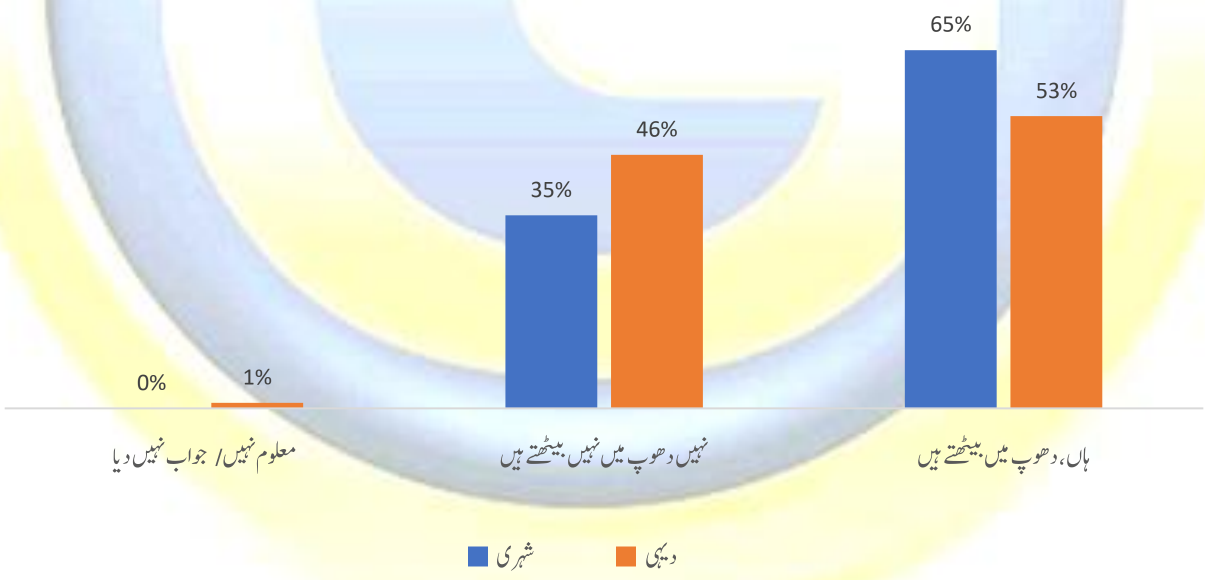
Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com

جنس کے اعتبار سے: خواتین کی نسبت مرد حضرات میں دھوپ میں نکلنے کے حوالے سے شرح زیادہ پائی گئی۔ خواتین کی 45% شرح کے مقابلے میں مرد حضرات کی 65% شرح نے دھوپ میں بیٹھنے کے حوالے سے بتایا۔



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

دیہی –شہری علاقوں کے اعتبار سے: دیہی علاقوں میں رہنے والے افراد کی 53% شرح کے مقابلے میں شہری علاقوں میں رہنے والے افراد کی 65% شرح نے دھوپ میں بیٹھنے کے حوالے سے بتایا۔



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کی 1089 خواتین اور مرد حضرات سے 12th ستمبر تا 11th اکتوبر 2024 میں کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینا شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔

Opinion Poll from Gallup Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Wednesday, 13th November 2024

(3 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,
Gallup Pakistan

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com*

Daily Gilani Poll
2024

celebrating 44 years of Gallup Pakistan (1980-2024)