

پاکستان میں افراد وزن کم کرنے کے لیے کوئی اقدامات نہ کرتے نظر آئے: 42% پاکستانیوں کے مطابق وہ اپنا وزن کم کرنے کیلئے کچھ بھی نہیں کرتے ہیں۔

ایک تہائی (32%) پاکستانی وزن کم کرنے کیلئے ورزش کرتے ہیں، جبکہ پاکستانیوں کی کچھ (12%) شرح مخصوص طرح کی Diet کرنے کو ترجیح دیتی ہے۔

42%

کچھ بھی نہیں

32%

ورزش

15%

کھانا پینے پر کنٹرول کرتے ہیں
یعنی کھانے کی مقدار کو کم کرتے

12%

مخصوص طرح کی diet کرتے
ہیں تاکہ وزن کم ہو

7%

وزن کم کرنے کے لیے قہوے کا
استعمال کرتے ہیں

6%

چکنی چیزوں کا استعمال
ترک کر دیتے ہیں

4%

میٹھی چیزوں کا استعمال
ترک کر دیتے ہیں

معلوم نہیں/ جواب نہیں دیا: 1% | دیگر جوابات: 2%

برائے مہربانی بتائیں کہ اگر آپ کو اپنا وزن کم کرنا
ہو تو عام طور پر آپ کیا کرتے ہیں؟

Source: Gallup & Gilani Pakistan

(www.gallup-international.com;

www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)



پریس ریلیز

رائے عامہ سروے

معاشرتی

معاشرتی رویے

پاکستان میں افراد وزن کم کرنے کے لیے کوئی اقدامات نہ کرتے نظر آئے: 42% پاکستانیوں کے مطابق وہ اپنا وزن کم کرنے کیلئے کچھ بھی نہیں کرتے ہیں۔ ایک تہائی (32%) پاکستانی وزن کم کرنے کیلئے ورزش کرتے ہیں، جبکہ پاکستانیوں کی کچھ (12%) شرح مخصوص طرح کی Diet کرنے کو ترجیح دیتی ہے۔

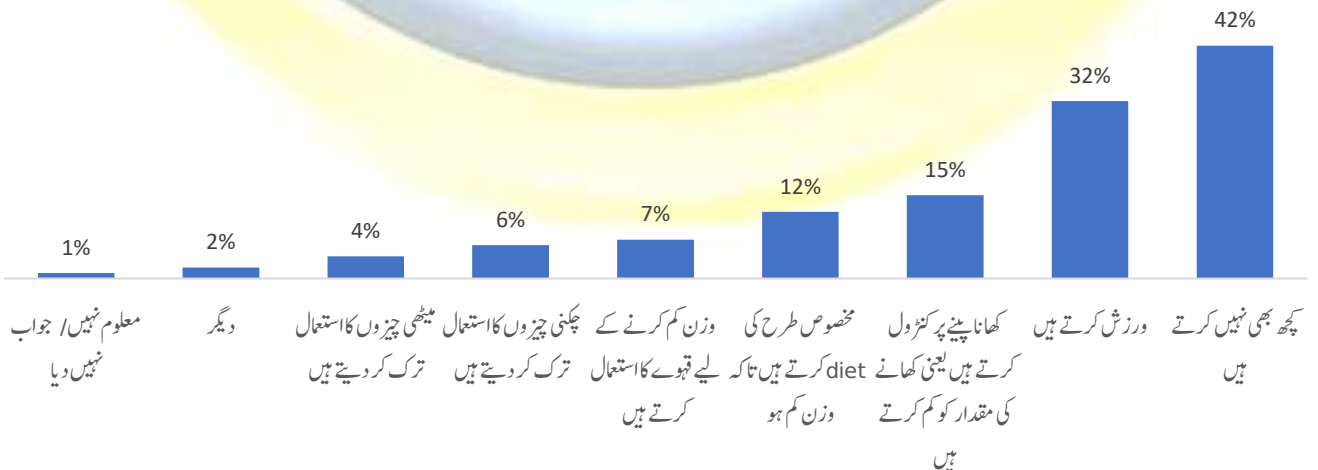
(گیلپ & گیلانی پاکستان)،

(اسلام آباد)، 14 نومبر، 2024

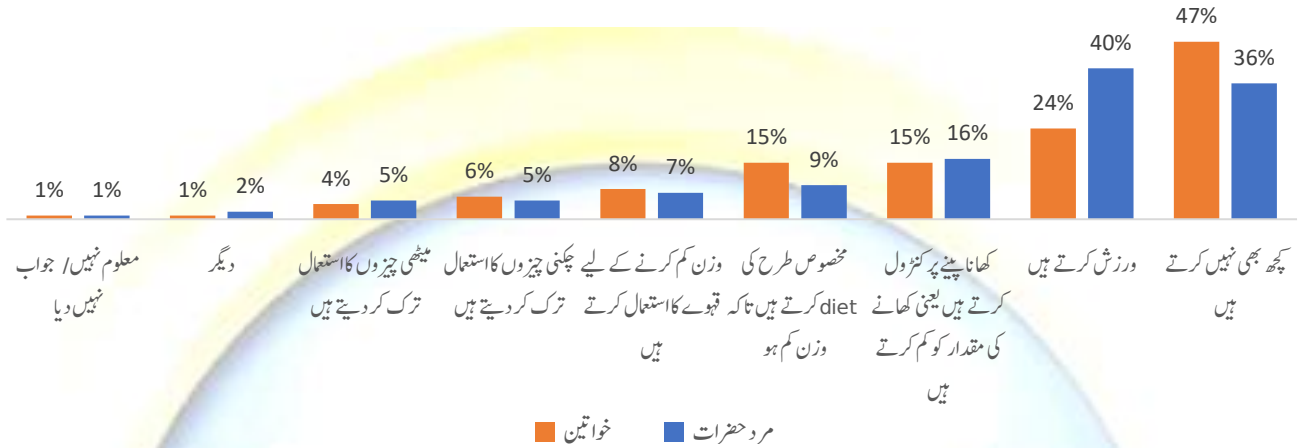
گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، 42% پاکستانیوں کے مطابق وہ اپنا وزن کم کرنے کیلئے کچھ بھی نہیں کرتے ہیں۔ سروے کے نتائج سے یہ سامنے آتا ہے کہ ایک تہائی (32%) پاکستانی اپنا وزن کم کرنے کے اقدامات کے طور پر ورزش کرتے ہیں، صرف 15% پاکستانی اپنے کھانے پینے پر کنٹرول کرتے ہیں، اور 12% پاکستانی مخصوص طرح کی Diet کرتے ہیں۔

سروے میں ملک بھر سے شریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ "برائے مہربانی بتائیں کہ اگر آپ کو اپنا وزن کم کرنا ہو تو عام طور پر آپ کیا کرتے ہیں؟"۔ اس سوال کے جواب میں 42% جوابدہندگان کے مطابق وہ اپنا وزن کم کرنے کیلئے عام طور پر "کچھ بھی نہیں" کرتے ہیں، 32% جوابدہندگان کے مطابق وہ اپنا وزن کم کرنے کیلئے "ورزش" کرتے ہیں، 15% جوابدہندگان کے مطابق وہ اپنا وزن کم کرنے کیلئے "کھانا پینے پر کنٹرول کرتے ہیں یعنی کھانے کی مقدار کو کم کرتے ہیں"، 12% جوابدہندگان کے مطابق وہ "مخصوص طرح کی diet کرتے ہیں تاکہ وزن کم ہو"، 7% جوابدہندگان کے مطابق وہ "وزن کم کرنے کے لیے قہوے کا استعمال کرتے ہیں"، 6% جوابدہندگان کے مطابق وہ "چکنی چیزوں کا استعمال ترک کر دیتے ہیں"، 4% جوابدہندگان کے مطابق وہ اپنا وزن کم کرنے کیلئے عام طور پر "میٹھی چیزوں کا استعمال ترک کر دیتے ہیں"، جبکہ 2% جوابدہندگان نے اس حوالے سے دیگر جوابات دیئے، تاہم 1% جوابدہندگان نے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

"برائے مہربانی بتائیں کہ اگر آپ کو اپنا وزن کم کرنا ہو تو عام طور پر آپ کیا کرتے ہیں؟"

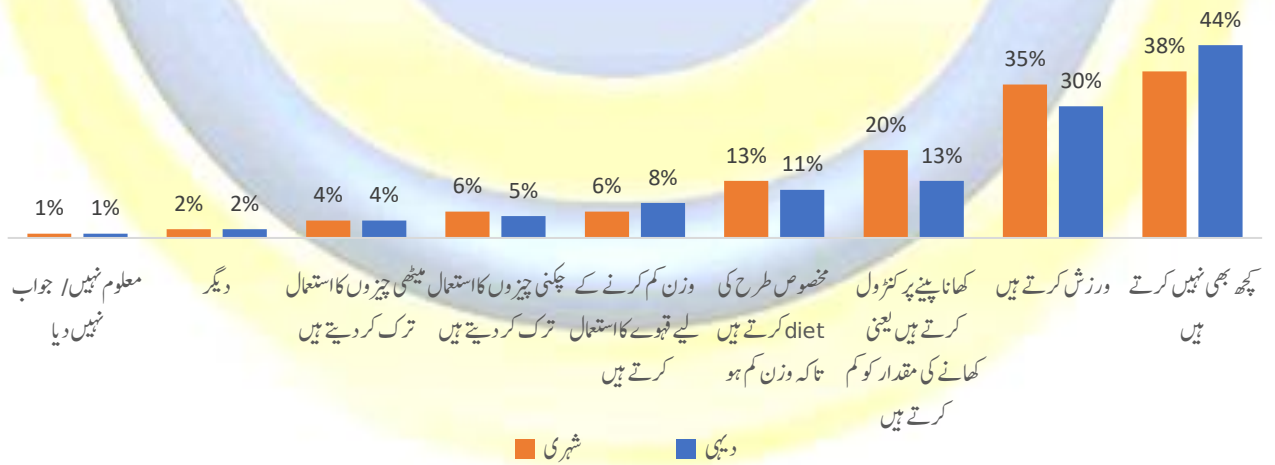


جنس کے اعتبار سے: 47% مرد حضرات اور 36% خواتین نے اپنے وزن کو کم کرنے کیلئے کچھ بھی نہ کرنے کا انتخاب کیا۔ اس کے برعکس، خواتین (24%) کے مقابلے میں مرد حضرات (40%) کی زیادہ شرح نے وزن کو کم کرنے کیلئے ورزش کرنے کو ترجیح دی، وزن کم کرنے کیلئے اقدامات کرنے کے حوالے سے خواتین اور مرد حضرات کے درمیان کوئی نمایاں فرق دیکھنے میں نہیں آیا۔



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

دیہی - شہری علاقوں کے اعتبار سے: دیہی علاقوں میں، 44% افراد کے مطابق وہ وزن کو کم کرنے کیلئے کچھ نہیں کرتے، جبکہ شہری علاقوں میں اس حوالے سے شرح 38% پائی گئی۔ دیہی علاقوں میں رہنے والے افراد کی نسبت شہری علاقوں میں رہنے والے افراد کی 5% زیادہ شرح نے وزن کم کرنے کیلئے ورزش کرنے کو اور 7% زیادہ شرح نے کھانے کی مقدار کم کرنے کو ترجیح دی، جبکہ دونوں علاقوں میں رہنے والے افراد میں کھانے پینے کی چیزوں میں تبدیلیاں کرنے کے حوالے سے کم رجحان دیکھنے میں آیا۔



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کی 1089 خواتین اور مرد حضرات سے 6th اگست تا 9th ستمبر 2024 میں کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً $\pm 2-3\%$ لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔



Opinion Poll from Gallup Pakistan
*The Pakistani Affiliate of Gallup
International*

GILANI RESEARCH
FOUNDATION



Thursday, 14th November 2024

(3 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policy makers and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

*Best Regards,
Gallup Pakistan*

Disclaimer: Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as Gallup Pakistan (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association. For details on Gallup International Association see website: www.gallup-international.com



Daily Gilani Poll
2024



of Gallup Pakistan
(1980-2024)