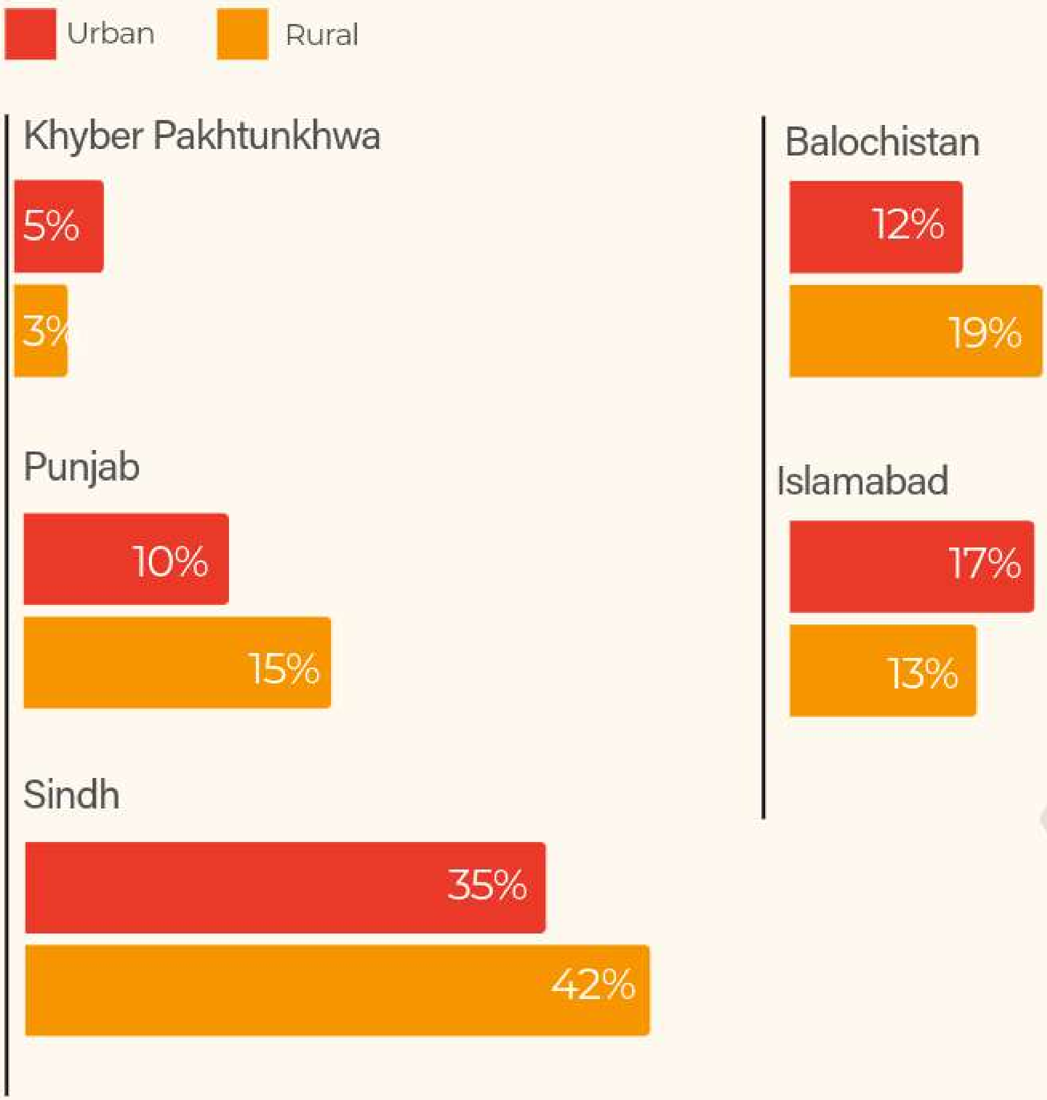
خوراک اور استعمال | مچھلی

اوسطاً ، پاکستان کے زیادہ تر گھرانوں میں مچھلی کم ہی کھائی جاتی ہے، البتہ سندھ میں اس حوالے سے اعدادوشمار باقی صوبوں کے مقابلے میں مختلف ہے۔ سندھ میں ، 35% شہری گھرانے اور 42% دیہی گھرانے کم ازکم ہر دو ہفتے میں ایک بار مچھلی خریدنے کے حوالے سے بتاتےہیں ، جبکہ باقی تمام علاقوں میں مچھلی کے استعمال کی شرح اس سے کہیں کم ہے۔



Source: Gallup & Gilani Pakistan (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk www.gilanifoundation.com)

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

(Also emailed*/faxed separately)

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

پریس ریلیز

بگ ڈیٹا کا تجزیہ

خوراک اور اس کا استعمال

پاکستان میں مچھلی سب سے زیادہ کہاں کھائی جاتی ہے؟ نئے اعداد و شمار کے مطابق سندھ واحد نمایاں صوبہ ہے جہاں مچھلی کا استعمال سب سے زیادہ کیا جاتا ہے۔

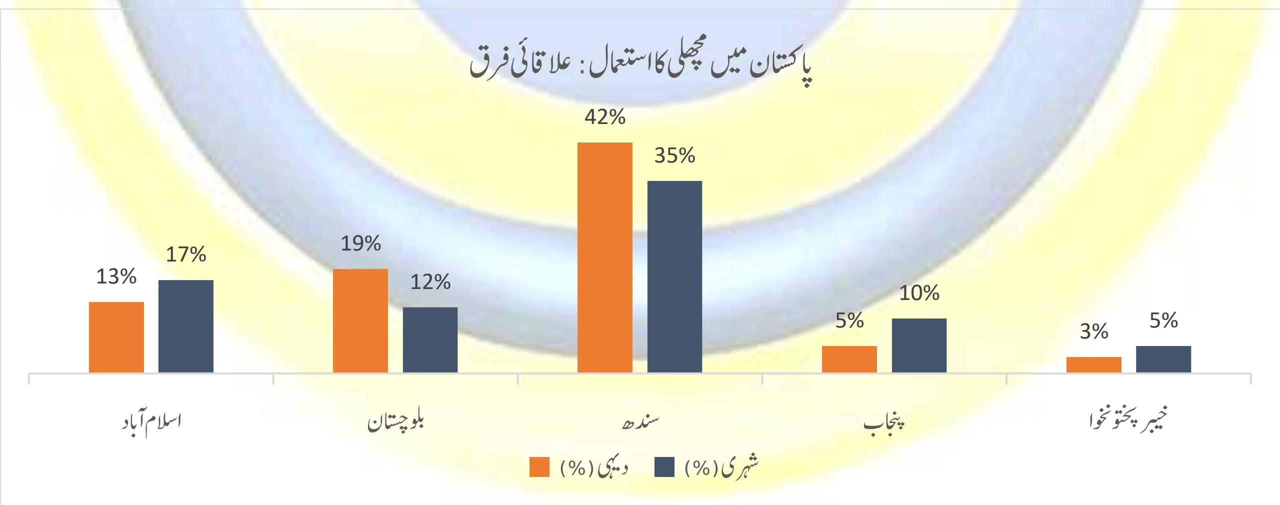
(اسلام آباد)، 29 جنوری 2026

پاکستان بیورو آف اسٹیٹسٹکس (PBS) کی جانب سے کیے گئے ہاؤس ہولڈ انٹیگریٹڈ اکنامک سروے (HIES) 2024-25 کے نئے اعداد و شمار، ملک میں مچھلی کے استعمال کے حوالے سے صوبوں کے درمیان واضح فرق کو ظاہر کرتے ہیں۔

اوسطاً، پاکستان کے زیادہ تر گھرانوں میں مچھلی کم ہی کھائی جاتی ہے، البتہ سندھ میں اس حوالے سے اعداد و شمار باقی صوبوں کے مقابلے میں مختلف ہے۔ سندھ میں، 35% شہری گھرانے اور 42% دیہی گھرانے کم از کم ہر دو ہفتے میں ایک بار مچھلی خریدنے کے حوالے سے بتاتے ہیں، جبکہ باقی تمام علاقوں میں مچھلی کے استعمال کی استعمال کی شرح اس سے کہیں کم ہے۔

اگرچہ سندھ جیسے ساحلی علاقوں میں مچھلی عام غذا ہے، لیکن پاکستان کے زیادہ تر علاقوں میں یہ شاذ و نادر ہی خریدی جاتی ہے۔ اعداد و شمار کے مطابق، پاکستان کی اکثریت کی روزمرہ خوراک میں مچھلی شامل نہیں، اور زیادہ تر گھرانے دو ہفتے میں ایک بار بھی مچھلی نہیں خریدتے۔

مچھلی کے استعمال میں سندھ نمایاں طور پر سب سے آگے ہے، جس کی ممکنہ وجوہات سمندر کے قریب ہونا اور مقامی غذائی عادات ہیں۔



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

یہ تجزیہ گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے جاری کیا گیا ہے۔ یہ سروے پاکستان بیورو آف اسٹیٹسٹکس (PBS) کی جانب سے کیے گئے ہاؤس ہولڈ انٹیگریٹڈ اکنامک سروے (HIES) 2024-25 کے اعداد و شمار پر مبنی ہے۔

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

Opinion Poll from Gallup Pakistan
The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Thursday, 29th January 2026

(2 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policymakers, and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently, Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,
Gallup Pakistan

Disclaimer: *Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as* ***Gallup Pakistan*** *(not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by* ***Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association.***

For more details about the Gallup International Association and to stay connected, please visit:

- Official Website: www.gallup-international.com
- Instagram: https://www.instagram.com/gallup_international
- Facebook: https://www.facebook.com/people/Gallup-International-Association/100089179655116/
- LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/gallup-international-association

Daily Gilani Poll
2026

celebrating
46
years
of Gallup Pakistan
(1980-2026)