تمباکو اور نکوٹین کے متبادل (الیکٹرانک سگریٹس یا ویپنگ)

وہ پاکستانی جنہوں نے الیکٹرانک سگریٹ یا ویپنگ کے بارے میں سنا ہے، اُن میں سے اکثریت 60% کا کہنا ہے کہ اُن کا ویپنگ سے کوئی تعلق نہیں یعنی وہ اِس کا استعمال نہیں کرتے ، جبکہ 37% کا کہنا ہے کہ وہ خود یا اُن کے جاننے والوں میں سے کوئی اِن مصنوعات کا استعمال کرتا ہے؛اِن مصنوعات کے ذاتی استعمال کی شرح صرف 9% رہی۔

کیا آپ یا آپ کے جاننے والوں میں سے کوئی الیکٹرونک سگریٹ/ ویپنگ کا استعمال کرتا ہے؟

Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com;
www.gallup.com.pk www.gilanifoundation.com)

(Also emailed*/faxed separately)

پریس ریلیز

رائے عامہ سروے

صحت کی دیکھ بھال

عوامی صحت سے آگاہی

تمباکو اور نکوٹین کے متبادل (الیکٹرانک سگریٹس یا ویپنگ)

وہ پاکستانی جنہوں نے الیکٹرانک سگریٹ یا ویپنگ کے بارے میں سنا ہے، اُن میں سے اکثریت (60%) کا کہنا ہے کہ اُن کا ویپنگ سے کوئی تعلق نہیں (یعنی وہ اِس کا استعمال نہیں کرتے)، جبکہ 37% کا کہنا ہے کہ وہ خود یا اُن کے جاننے والوں میں سے کوئی اِن مصنوعات کا استعمال کرتا ہے؛ اِن مصنوعات کے ذاتی استعمال کی شرح صرف 9% رہی۔

(گیلپ اینڈ گیلانی سروے)

(اسلام آباد، 16 مارچ 2026)

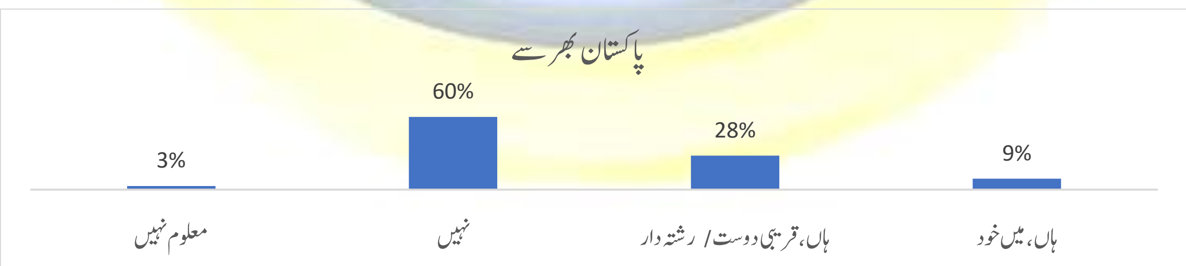
گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، الیکٹرانک سگریٹ یا ویپنگ سے آگاہ پاکستانیوں میں ہر 3 میں 1 سے زائد پاکستانی (37%) نے یا تو خود ان مصنوعات کا استعمال کرنے کی اطلاع دی یا اُن کے جاننے والوں میں کوئی اِن مصنوعات کا استعمال کرتا ہے، جبکہ اکثریت (60%) کے مطابق اُن کا اِن مصنوعات سے کوئی تعلق نہیں ہے۔

”ویپنگ اور چبانے والے تمباکو کے بارے میں عوامی آگاہی اور رویے“ کے حوالے سے تفصیلی رپورٹ حاصل کرنے کے لیے براۓ مہربانی یہاں کلک کریں۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات جنہوں نے الیکٹرانک سگریٹ یا ویپنگ کے بارے میں سنا تھا سے مزید یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ **"کیا آپ یا آپ کے جاننے والوں میں سے کوئی الیکٹرونک سگریٹ/ویپنگ کا استعمال کرتا ہے؟"**۔اس کے جواب میں 9% جوابدہندگان کے مطابق ”ہاں، وہ خود“ الیکٹرانک سگریٹ یا ویپنگ ڈیوائسز کا استعمال کرتے ہیں، جبکہ 28% کے مطابق ”اُن کا کوئی قریبی دوست یا رشتہ دار“ اِن مصنوعات کا استعمال کرتا ہے“۔ اکثریت، یعنی 60% کا کہنا تھا کہ ”نہ وہ خود اور نہ ہی ان کے جاننے والوں میں سے کوئی“ ان مصنوعات کا استعمال کرتا ہے، جبکہ دیگر 3% کو اس حوالے سے معلوم نہیں تھا یا اُنھوں نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

اگرچہ پاکستان میں ویپنگ کا ذاتی استعمال ابھی کم ہے، لیکن اب زیادہ لوگوں کو اس کے بارے میں بالواسطہ طور پر معلوم ہو رہا ہے، جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ ای سگریٹ کا استعمال سماجی حلقوں میں زیادہ عام ہوتا جا رہا ہے۔ یہ رجحان اس بات کی نشاندہی کرتا ہے کہ نئی نکوٹین مصنوعات کے بڑھتے استعمال کے ساتھ عوامی آگاہی بڑھانے اور ممکنہ ضابطہ بندی پر غور کرنا ضروری ہو سکتا ہے۔

"کیا آپ یا آپ کے جاننے والوں میں سے کوئی الیکٹرونک سگریٹ/ویپنگ کا استعمال کرتا ہے؟"



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کی 1,153 خواتین اور مرد حضرات سے 12 ستمبر تا 23 ستمبر 2026 میں کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً ±2-3% لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔

Opinion Poll from Gallup Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Monday, 16th March 2026

(2 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policymakers, and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently, Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,
Gallup Pakistan

Disclaimer:** Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as **Gallup Pakistan** (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by **Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association.

For more details about the Gallup International Association and to stay connected, please visit:

- Official Website: www.gallup-international.com
- Instagram: https://www.instagram.com/gallup_international
- Facebook:https://www.facebook.com/people/Gallup-International-Association/100089179655116/
- LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/gallup-international-association

Daily Gilani Poll
2026

celebrating 46 years of Gallup Pakistan (1980-2026)