کھیلوں میں شرکت اور کھیلنے کا تسلسل

پاکستانی کھیلوں کے حوالے سے جسمانی طور پر غیر فعال نظر آئے: 67% پاکستانیوں نے گزشتہ سال کے دوران کسی بھی کھیل میں حصہ نہیں لیا؛ جبکہ کھیلوں میں سرگرم افراد میں کرکٹ 16% شرح کے ساتھ سب سے پسندیدہ کھیل ہے۔ کھیلوں میں حصہ لینے والے افراد میں سے 14% نے گزشتہ کل ، جبکہ 24% نے گزشتہ چھ ماہ کے دوران کھیلنے کی اطلاع دی۔

برائے مہربانی بتائیں کہ کیا آپ نے گزشتہ ایک سال کے دوران مندرجہ ذیل کھیل کھیلے ہیں؟

معلوم نہیں، جواب نہیں دیا : سات فیصد
بیڈمنٹن : دو فیصد
ہاکی: ایک فیصد
ٹینس: ایک فیصد سے کم

Source: Gallup & Gilani Pakistan (www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk www.gilanifoundation.com)

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

معلوم نہیں: چار فیصد

(Also emailed*/faxed separately)

پریس ریلیز

رائے عامہ سروے

کھیل

کھیلوں میں شرکت اور کھیلنے کا تسلسل

پاکستانی کھیلوں کے حوالے سے جسمانی طور پر غیر فعال نظر آئے: 67% پاکستانیوں نے گزشتہ سال کے دوران کسی بھی کھیل میں حصہ نہیں لیا؛ جبکہ کھیلوں میں سرگرم افراد میں کرکٹ 16% شرح کے ساتھ سب سے پسندیدہ کھیل ہے۔ کھیلوں میں حصہ لینے والے افراد میں سے 14% نے گزشتہ کل، جبکہ 24% نے گزشتہ چھ ماہ کے دوران کھیلنے کی اطلاع دی۔

(گیلپ اینڈ گیلانی سروے)

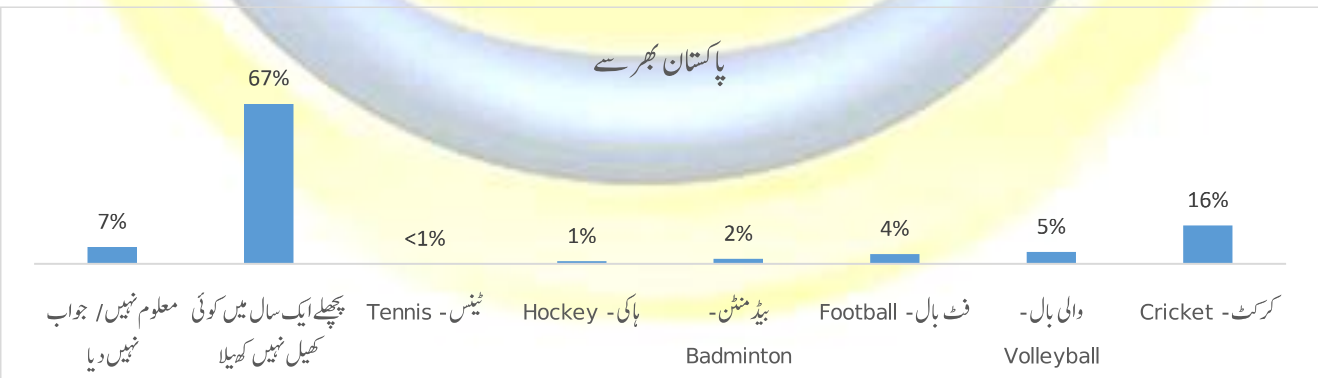
(اسلام آباد، 18 جون 2026)

گیلپ & گیلانی پاکستان کے ایک حالیہ سروے کے مطابق، پاکستان میں کھیلوں میں حصہ لینے کا رجحان محدود ہے، اور کھیلوں میں حصہ لینے والی اسی محدود تعداد میں کرکٹ سب سے مقبول کھیل ہے۔

سروے میں ملک بھر سے شماریاتی طور پر منتخب خواتین و حضرات سے یہ سوال پوچھا گیا تھا کہ **"برائے مہربانی بتائیں کہ کیا آپ نے گزشتہ ایک سال کے دوران مندرجہ ذیل کھیل کھیلے ہیں؟"**۔ اس سوال کے جواب میں، 16% پاکستانیوں نے گزشتہ ایک سال کے دوران 'کرکٹ' کھیلنے کی اطلاع دی، 5% نے 'والی بال'، 4% نے 'فٹ بال'، 2% نے 'بیڈ منٹن'، 1% نے 'ہاکی' کھیلنے کی اطلاع دی اور 1% سے بھی کم شرح نے 'ٹینس' کھیلنے کے حوالے سے بتایا۔ اس کے برعکس، 67% پاکستانیوں کی ایک بڑی اکثریت نے بتایا کہ انہوں نے گزشتہ ایک سال کے دوران کسی بھی کھیل میں حصہ نہیں لیا۔ 7% جوابدہندگان کی اس حوالے سے غیر یقینی رائے تھی یعنی اُنہیں معلوم نہیں تھا یا انہوں نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

ملک بھر سے سامنے آنے والے نتائج یہ ظاہر کرتے ہیں کہ پاکستان میں کھیلوں میں حصہ لینے کا رجحان محدود ہے، اور گزشتہ ایک سال کے دوران کرکٹ سب سے مقبول کھیل کے طور پر سامنے آیا ہے۔

"برائے مہربانی بتائیں کہ کیا آپ نے گزشتہ ایک سال کے دوران مندرجہ ذیل کھیل کھیلے ہیں؟" (ایک سے زائد جوابات ممکن ہیں)



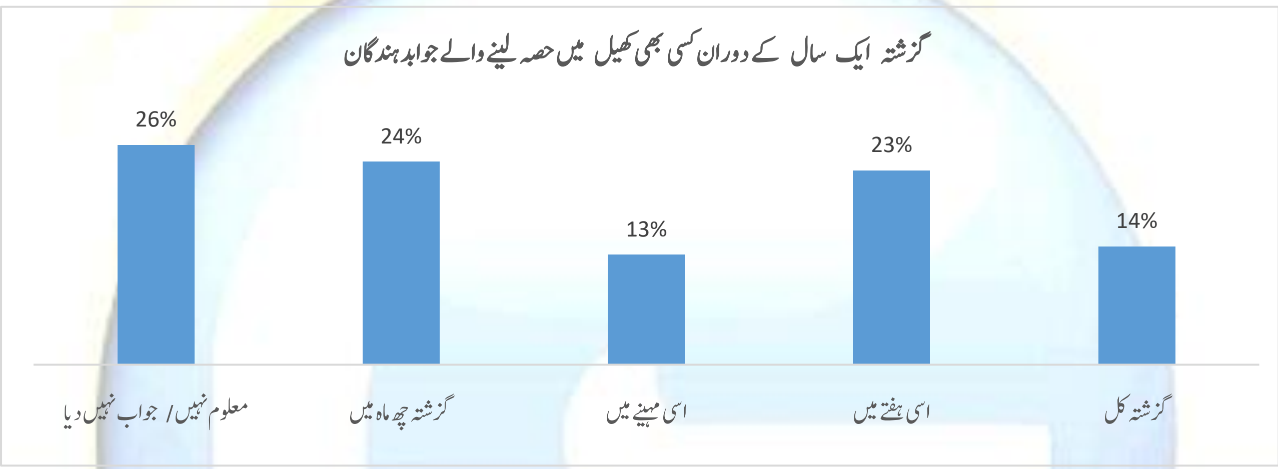
Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

گیلانی ریسرچ فاؤنڈیشن کا حالیہ سروے گیلپ انٹرنیشنل سے منسلک گیلپ اور گیلانی پاکستان کی مدد سے کیا گیا۔ یہ سروے پاکستان کے چاروں صوبوں کی دیہی و شہری آبادی کی 787 خواتین اور مرد حضرات سے 15 جنوری 2026 تا 3 فروری 2026 میں کیا گیا ہے۔ غلطی کے امکان کا تخمینہ شماریاتی طور پر 95% اعتماد کے ساتھ تقریباً 3-2% ± لگایا گیا ہے۔ اس سروے میں ڈیٹا اکٹھا کرنے کا طریقہ فون انٹرویو تھا۔

وہ جوابدہندگان جنہوں نے گزشتہ ایک سال کے دوران کسی بھی کھیل میں حصہ لینے کی اطلاع دی سے مزید یہ سوال پوچھا گیا کہ "**برائے مہربانی بتائیں کہ آپ نے یہ کھیل کب کھیلے؟**"۔اس سوال کے جواب میں، 14% جوابدہندگان نے گزشتہ 'کل' کھیل کھیلنے کی اطلاع دی، 23% نے 'اس ہفتے'، 13% نے 'اس مہینے'، اور 24% نے 'گزشتہ چھ ماہ' کے دوران کسی کھیل میں حصہ لینے کی اطلاع دی۔ 26% جوابدہندگان کی اس حوالے سے غیر یقینی رائے تھی یعنی اُنہیں معلوم نہیں تھا یا انہوں نے اس حوالے سے کسی رائے کا اظہار نہیں کیا۔

یہ جوابات ظاہر کرتے ہیں کہ اگرچہ پاکستانیوں کا ایک چھوٹا حصہ روزانہ یا ہفتہ وار بنیادوں پر کھیلوں میں حصہ لے رہا ہے، تاہم ایک قابلِ ذکر حصہ کبھی کبھار کھیلوں میں شریک ہوتا ہے، جبکہ کئی افراد نے گزشتہ چند ماہ کے دوران ہی کھیلوں میں حصہ لینے کی اطلاع دی۔

"برائے مہربانی بتائیں کہ کیا آپ نے گزشتہ ایک سال کے دوران مندرجہ ذیل کھیل کھیلے ہیں؟"



Source: Gallup & Gilani Pakistan
(www.gallup-international.com; www.gallup.com.pk, www.gilanifoundation.com)

مجموعی طور پر، یہ سروے ظاہر کرتا ہے کہ پاکستان میں کھیلوں میں حصہ لینے کا رجحان محدود ہے، جبکہ کرکٹ سب سے زیادہ کھیلا جانے والا کھیل ہے۔ اگرچہ کچھ پاکستانی روزانہ یا ہفتہ وار بنیادوں پر کھیلوں میں حصہ لیتے ہیں، لیکن اکثریت یا تو کبھی کبھار کھیلتی ہے یا بالکل بھی نہیں کھیلتی۔ یہ نتائج کھیلوں میں وسیع تر شرکت کی حوصلہ افزائی، سہولیات تک رسائی بہتر بنانے، اور جسمانی صحت و سماجی میل جول کے لیے باقاعدہ کھیلوں کو فروغ دینے کے مواقع کی نشاندہی کرتے ہیں۔

GALLUP PAKISTAN
Affiliated with Gallup International
Pakistan's Foremost Social Research Lab

Opinion Poll from Gallup Pakistan

The Pakistani Affiliate of Gallup International

GILANI RESEARCH FOUNDATION

Thursday, 18 June 2026

(3 Pages, Urdu version only)

Gilani Research Foundation is a not-for-profit public service project to provide social science research to students, academia, policymakers, and concerned citizens in Pakistan and across the globe.

Gilani Research Foundation is headed by Dr. Ijaz Shafi Gilani who pioneered the field of opinion polling in Pakistan and established Gallup Pakistan in 1980. Currently, Dr. Gilani, who holds a PhD from the Massachusetts Institute of Technology (MIT) and has taught at leading universities in Pakistan and abroad, is Chairman of Gallup Pakistan.

If you have any further questions regarding this poll, please feel free to contact us.

Best Regards,
Gallup Pakistan

Disclaimer:** Gallup Pakistan is not related to Gallup Inc. headquartered in Washington D.C. USA. We require that our surveys be credited fully as **Gallup Pakistan** (not Gallup or Gallup Poll). We disclaim any responsibility for surveys pertaining to Pakistani public opinion except those carried out by **Gallup Pakistan, the Pakistani affiliate of Gallup International Association.

For more details about the Gallup International Association and to stay connected, please visit:

- Official Website: www.gallup-international.com
- Instagram: https://www.instagram.com/gallup_international
- Facebook: https://www.facebook.com/people/Gallup-International-Association/100089179655116/
- LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/gallup-international-association

Daily Gilani Poll 2026

celebrating 46 years of Gallup Pakistan (1980-2026)